

Οδηγός Ασφάλειας TikTok

Ρυθμίσεις Ασφάλειας και
Ιδιωτικότητας Λογαριασμού
για γονείς και παιδιά



Co-funded by
the European Union



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου



Ο Οδηγός Ασφαλείας TikTok σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε στα πλαίσια του προγράμματος
CYberSafety V (G.A. no. 101158509)
το οποίο συγχρηματοδοτείται από την
Ευρωπαϊκή Ένωση.



Co-funded by
the European Union



Ο Οδηγός Ασφαλείας του TikTok δημιουργήθηκε με σκοπό να υποστηρίξει γονείς και παιδιά στη χρήση των ρυθμίσεων ασφαλείας και ιδιωτικότητας που προσφέρει η πλατφόρμα.

Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να διασφαλιστεί πλήρως ότι η χρήση της εφαρμογής είναι ασφαλής για ανηλίκους, ακόμη και μετά την ενεργοποίηση των διαθέσιμων ρυθμίσεων.

Στόχος του οδηγού είναι η ενημέρωση και η προώθηση αυτών των ρυθμίσεων, ως ένα μέσο περιορισμού των πιθανών κινδύνων και ενίσχυσης της ασφαλέστερης χρήσης της εφαρμογής.

Σημαντικό

Καθώς η εφαρμογή TikTok εξελίσσεται συνεχώς, ενδέχεται κάποιες ρυθμίσεις να μην εμφανίζονται ακριβώς όπως παρουσιάζονται στον οδηγό.

Τα στιγμιότυπα οθόνης προέρχονται από συσκευή iOS και ενημερώθηκαν τελευταία φορά στις 27/03/2026.

Περιεχόμενο Οδηγού

(1/3)

1. [Αλλαγή Κωδικού Πρόσβασης](#)
2. [Ενεργοποίηση Επαλήθευσης 2 Βημάτων](#)
3. [Ρυθμίσεις Χρόνου και Ευημερίας](#)
 - 3.1. [Ρύθμιση Ειδοποίησης για Ορισμένο Χρόνο Οθόνης](#)
 - 3.2. [Ρύθμιση Ειδοποίησης για Διαλείμματα Χρόνου Οθόνης](#)
 - 3.3. [Ρύθμιση Απενεργοποίησης Ειδοποιήσεων τις Ώρες Ύπνου](#)

Περιεχόμενο Οδηγού

(2/3)

4. Ρυθμίσεις Απορρήτου

4.1. Ιδιωτικός Λογαριασμός

4.2 Ρυθμίσεις σχετικά με τα σχόλια

4.3 Διαχείριση Αναφορών (Mentions, Tags)

4.4. Διαχείριση Άμεσων Μηνυμάτων (Direct Messages, Chat)

4.5 Ιδιωτικότητα Λίστας Ατόμων που Ακολουθείτε

4.6 Ιδιωτικότητα Βίντεο που Σου Αρέσουν

Περιεχόμενο Οδηγού

(3/3)

5. Σύνδεση Οικογένειας

5.1. Σύνδεση Λογαριασμού Παιδιού με τον Λογαριασμό του Γονέα

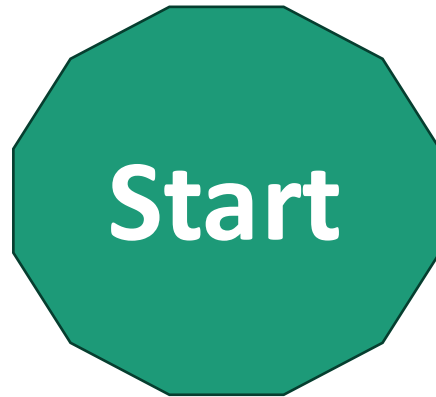
5.2. Αποσύνδεση Λογαριασμού Από Σύνδεση Οικογένειας – Παιδί.

6. Αναφορά (Report) και Αποκλεισμός (Block)

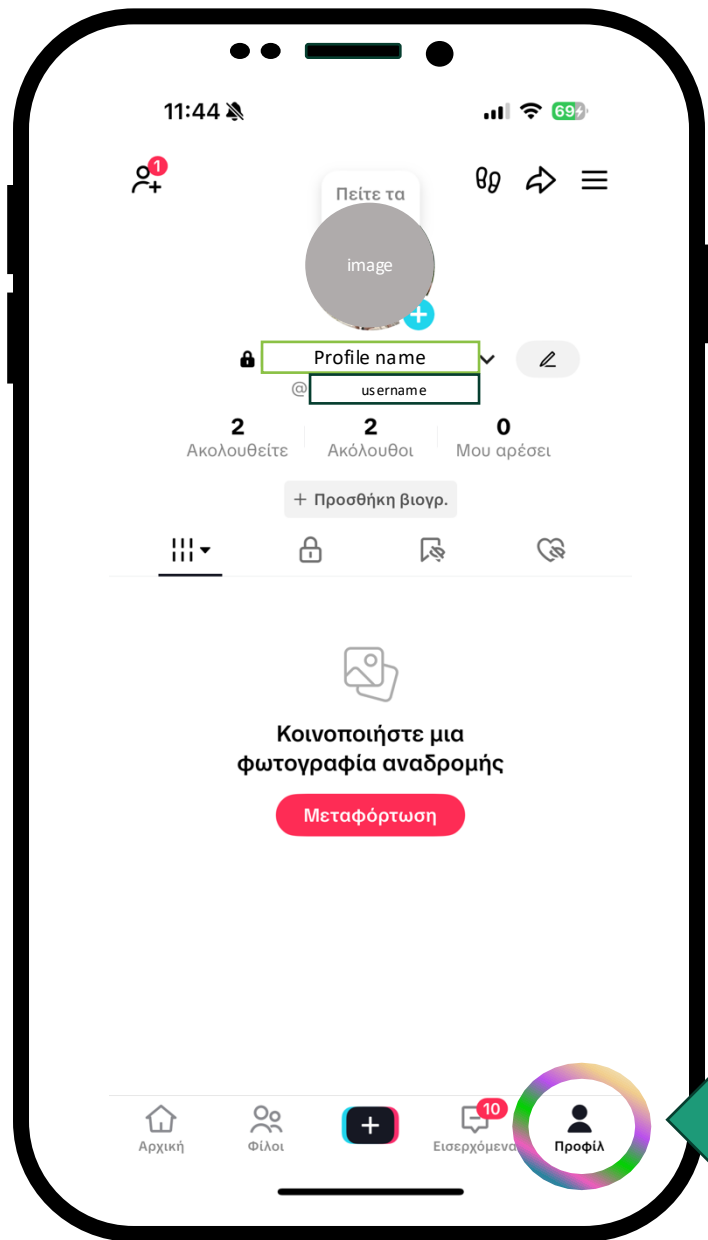
6.1. Αναφορά (Report) Περιεχομένου

6.2. Αναφορά (Report) Λογαριασμού

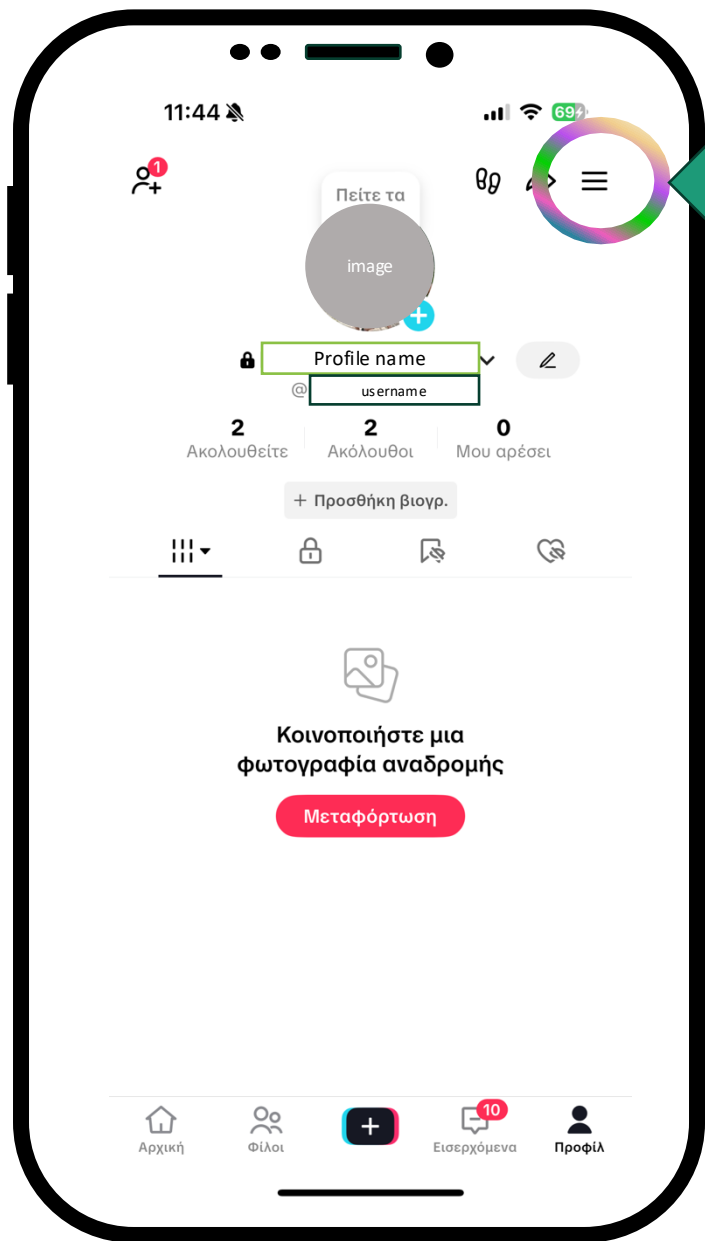
6.3. Αποκλεισμός (Block) Λογαριασμού



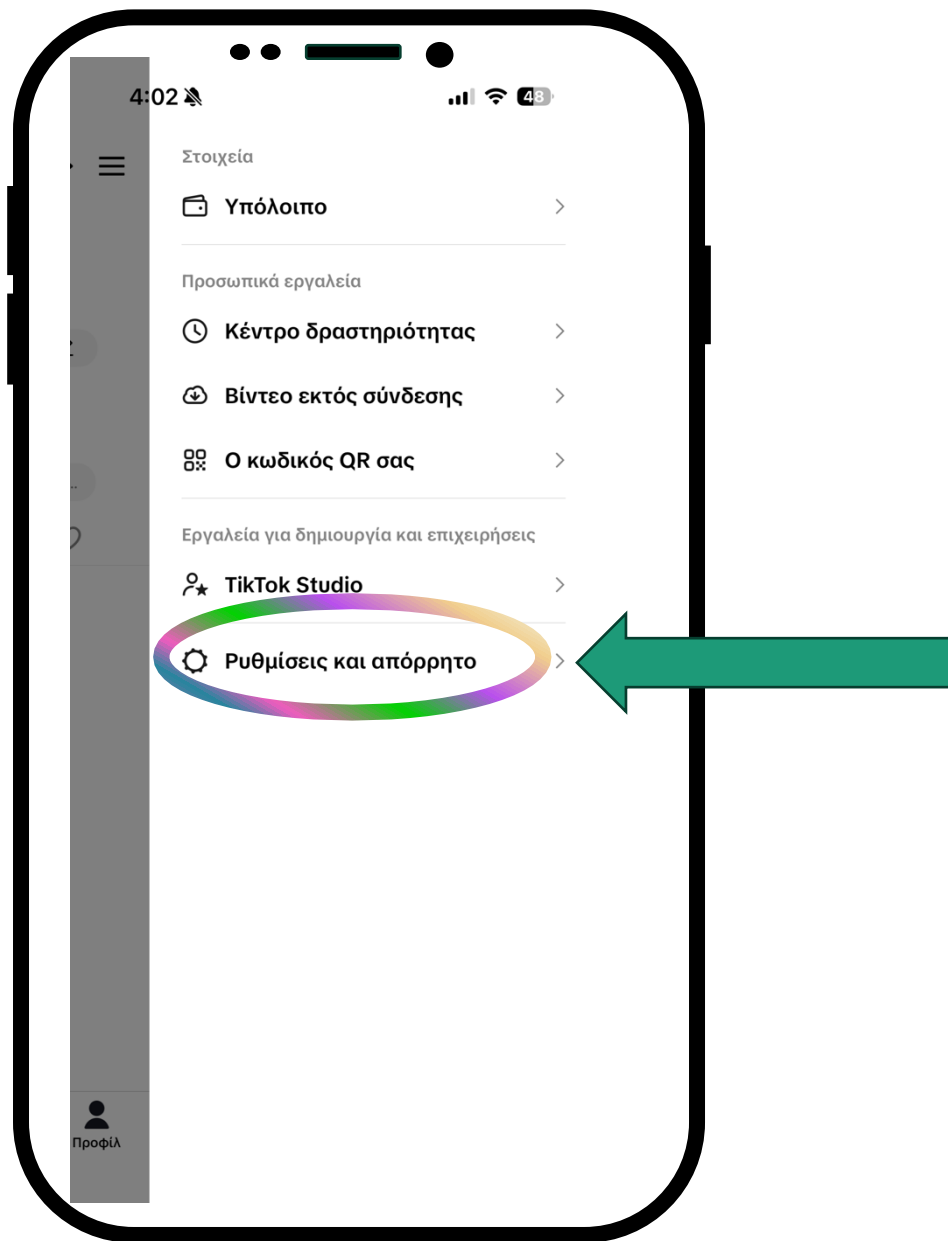
Βρες τις Ρυθμίσεις TikTok



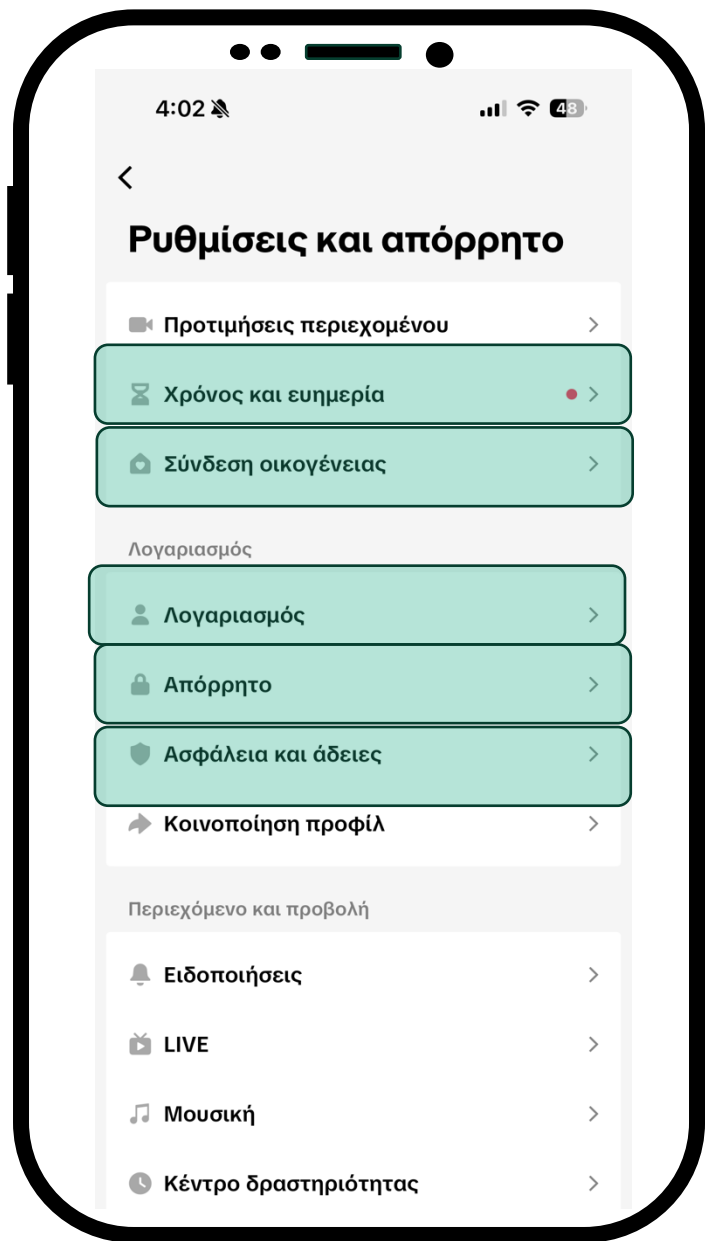
Άνοιξε την εφαρμογή Tik Tok,
πάτησε το «**Προφίλ**» από το
μενού στο κάτω μέρος της οθόνης
για να βρεις τις ρυθμίσεις



Πάτησε το μενού πάνω δεξιά στην οθόνη.



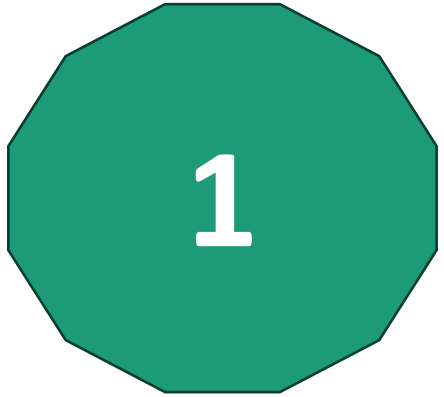
Επέλεξε «Ρυθμίσεις και
απόρρητο»



Φτάσαμε στις ρυθμίσεις!

Θα δούμε μερικές επιλογές για τις ρυθμίσεις:

1. Λογαριασμός
2. Ασφάλεια και άδειες
3. Απόρρητο
4. Χρόνος και Ευημερία
5. Σύνδεση Οικογένειας



Αλλαγή Κωδικού Πρόσβασης

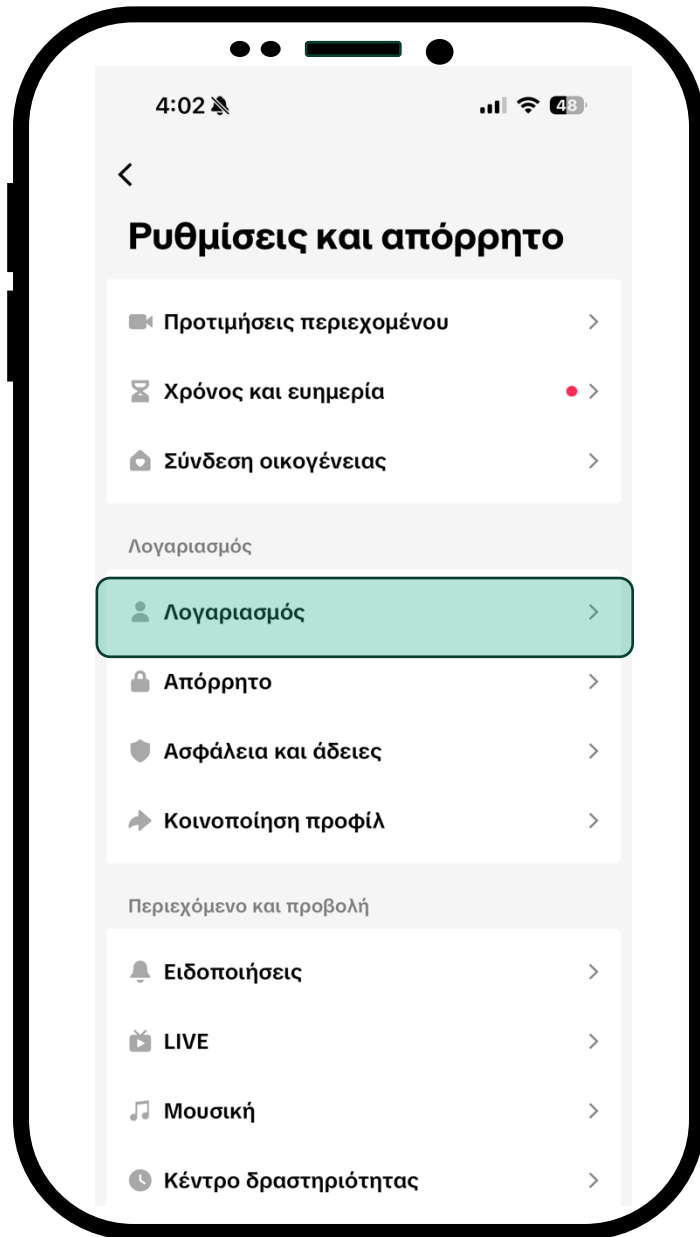


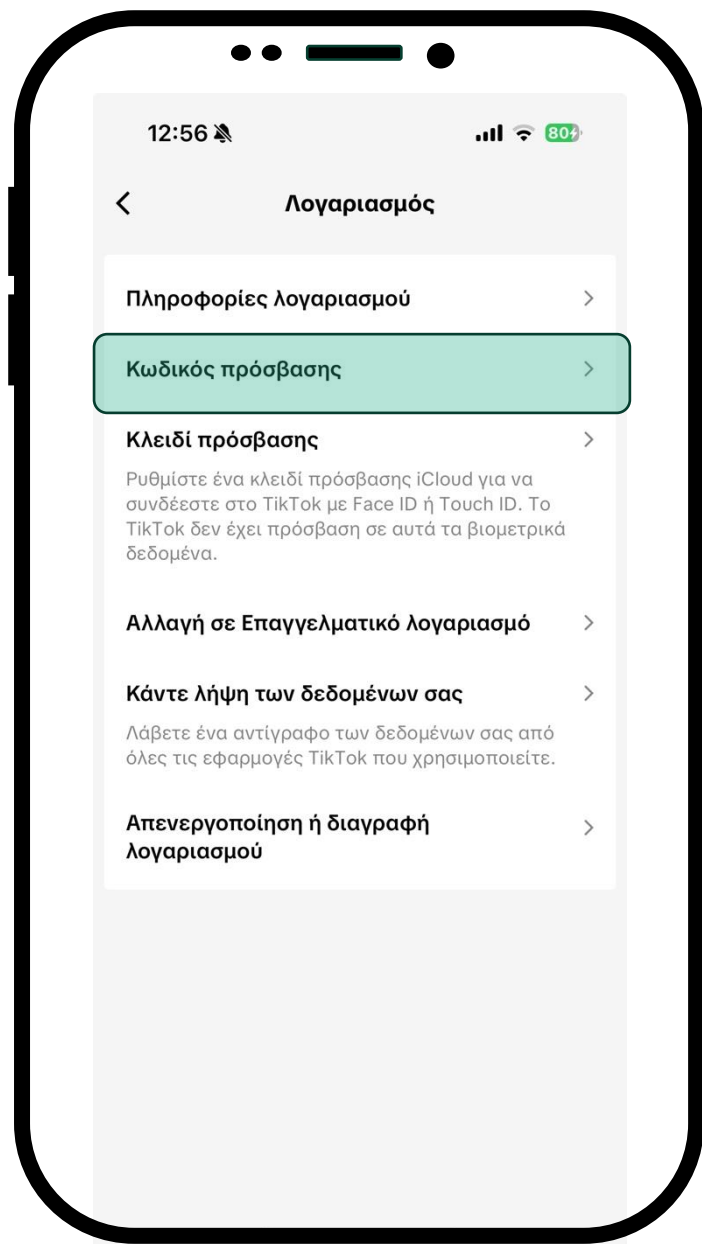
Πατώντας στο “Λογαριασμός”

θα μπορείς να αλλάξεις τον κωδικό πρόσβασης του λογαριασμού.

Φτιάξε κωδικούς πρόσβασης με τα παρακάτω χαρακτηριστικά:

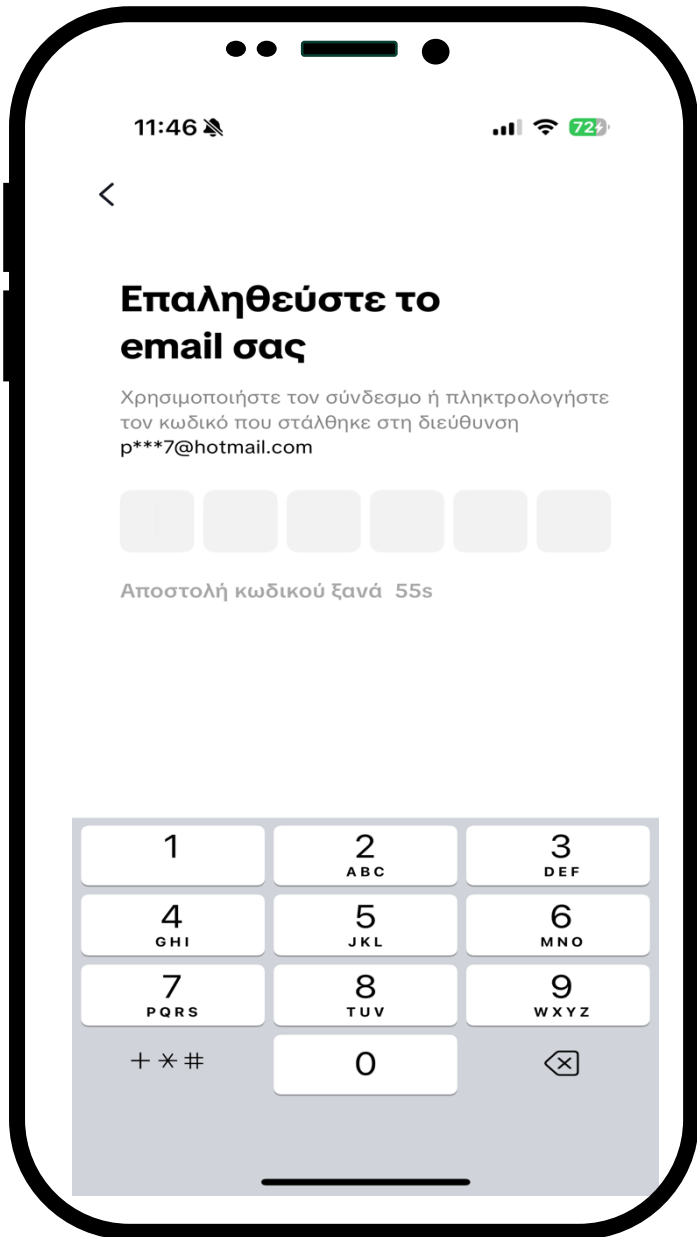
- **Μοναδικότητα:** διαφορετικούς κωδικούς σε κάθε εφαρμογή
- **Πολυπλοκότητα:** χρησιμοποιείτε συνδυασμό από κεφαλαία και πεζά γράμματα, σύμβολα, και αριθμούς
- **Μέγεθος:** τουλάχιστον 8 χαρακτήρες





Πάτησε το «Κωδικός πρόσβασης»

1. Αλλαγή Κωδικού Πρόσβασης

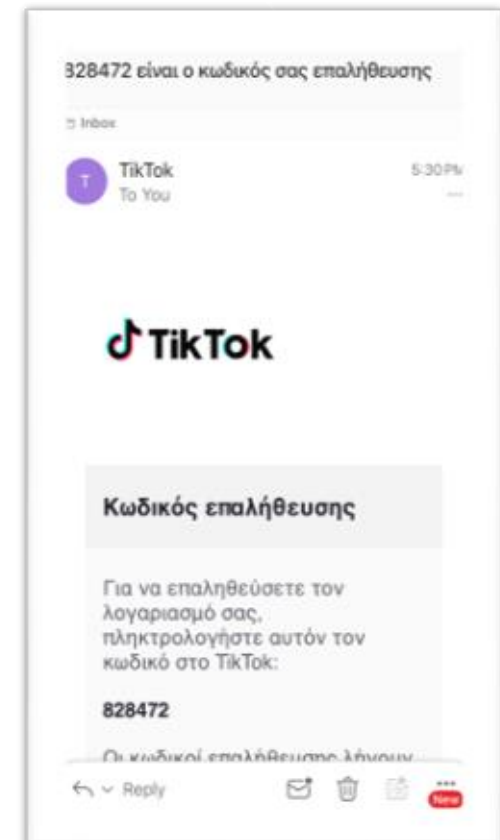


Θα ζητηθεί να επαληθεύσεις το email σου.

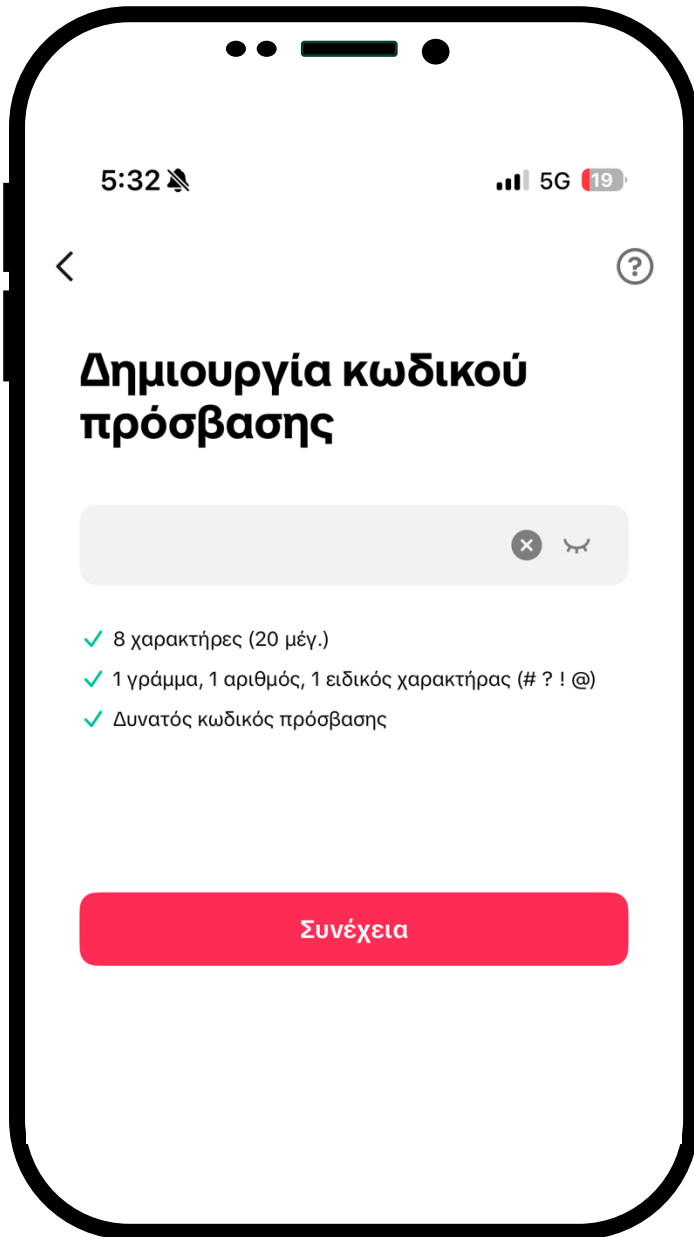
**Δηλ. θα σου αποσταλεί 6-ψήφιος κωδικός στο email που είναι
συνδεδεμένο με τον συγκεκριμένο λογαριασμό TikTok.**

**Συνδέσου στο email και στα
εισερχόμενα σου θα βρεις
email από το TikTok με τον 6-
ψήφιο κωδικό.**

Θα μοιάζει κάπως έτσι



1. Αλλαγή Κωδικού Πρόσβασης

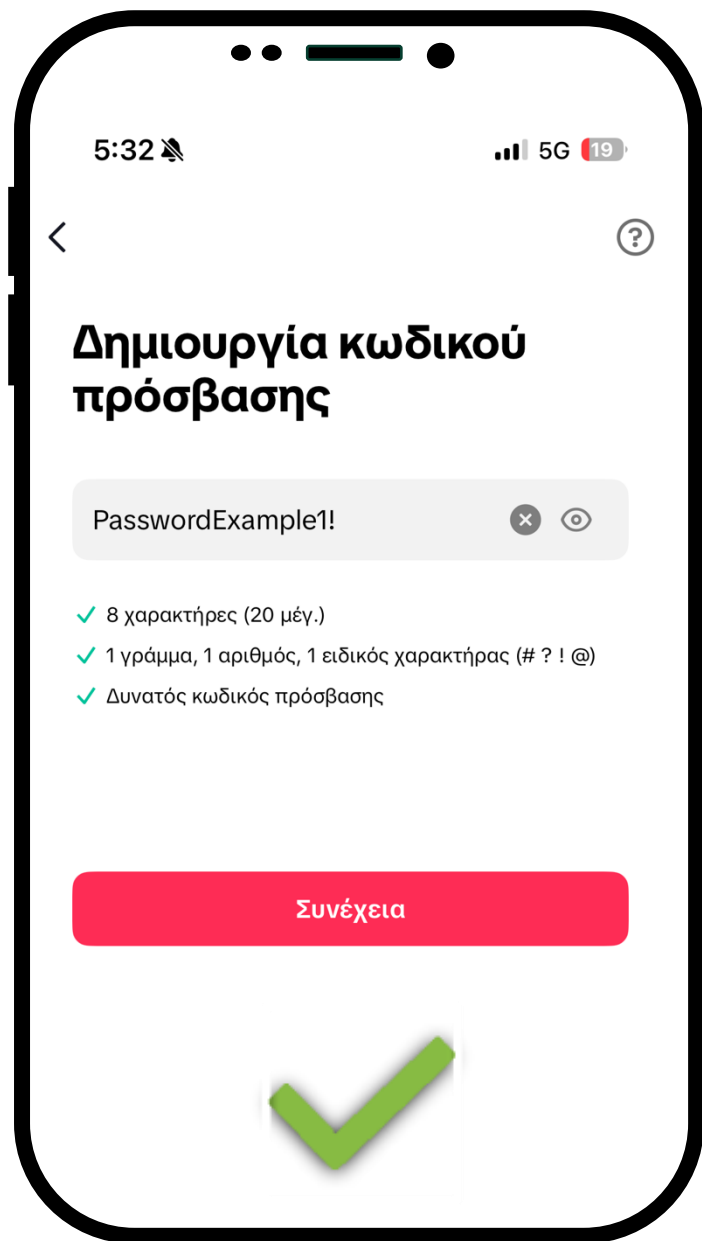


Στην συνέχεια, θα πρέπει να δημιουργήσεις τον νέο κωδικό τηρώντας τα παρακάτω:

- Τουλάχιστον 8 χαρακτήρες.
- Να περιλαμβάνει τουλάχιστον 1 γράμμα, 1 αριθμό και 1 ειδικό χαρακτήρα

Όταν δημιουργήσεις τον κωδικό πάτησε το κουμπί

Συνέχεια

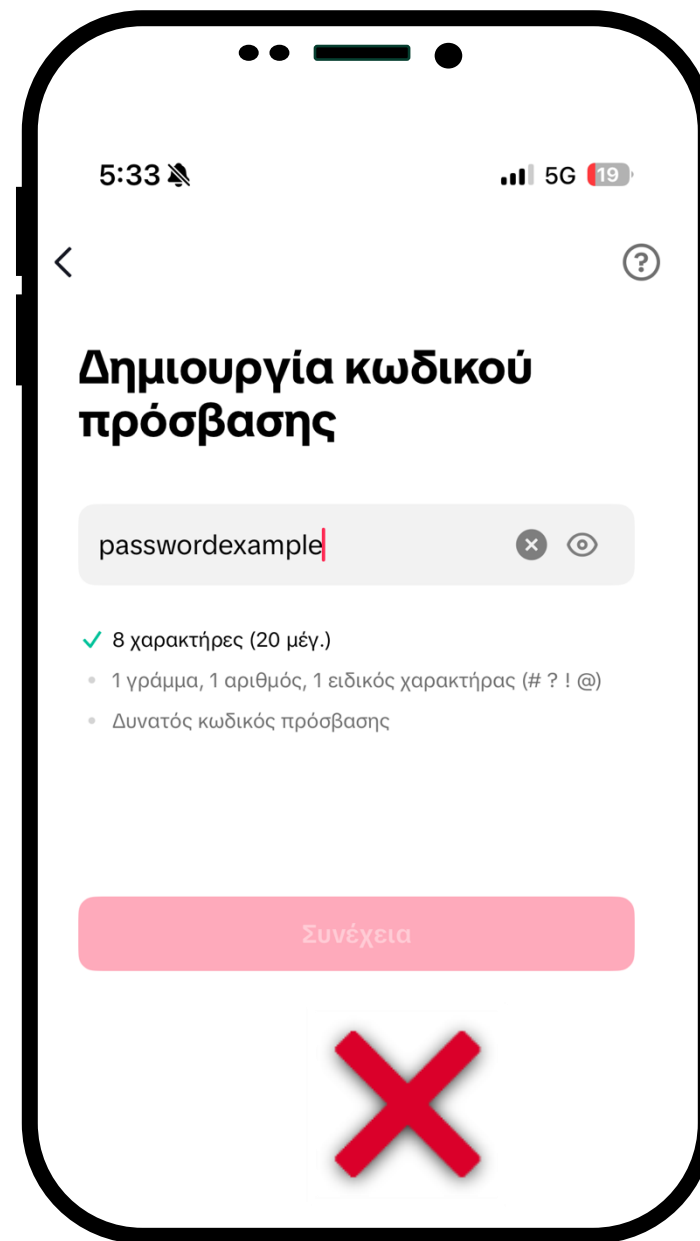


Σε περίπτωση που δεν τηρούνται οι όροι για δημιουργία κωδικού το κουμπί «Συνέχεια» δεν

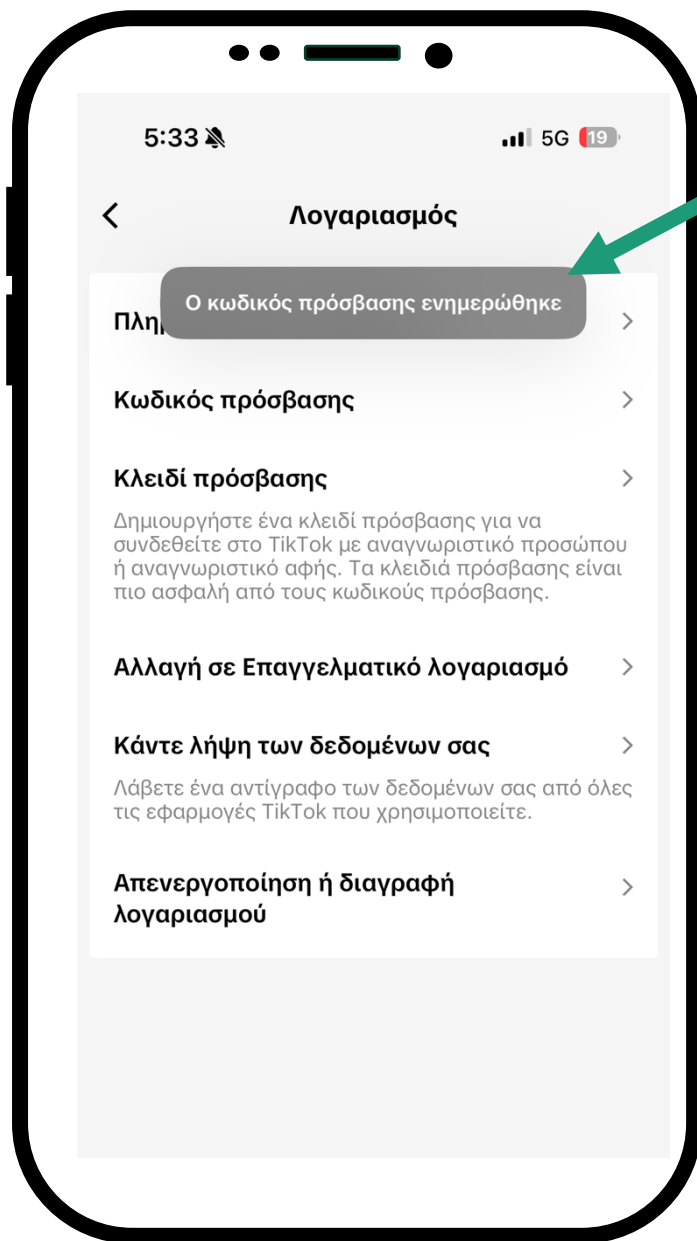
θα είναι

ενεργοποιημένο όπως

φαίνεται δεξιά →

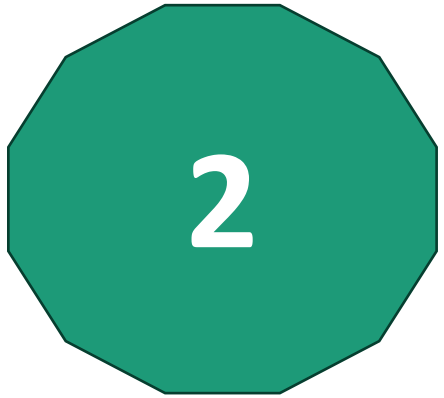


1. Αλλαγή Κωδικού Πρόσβασης

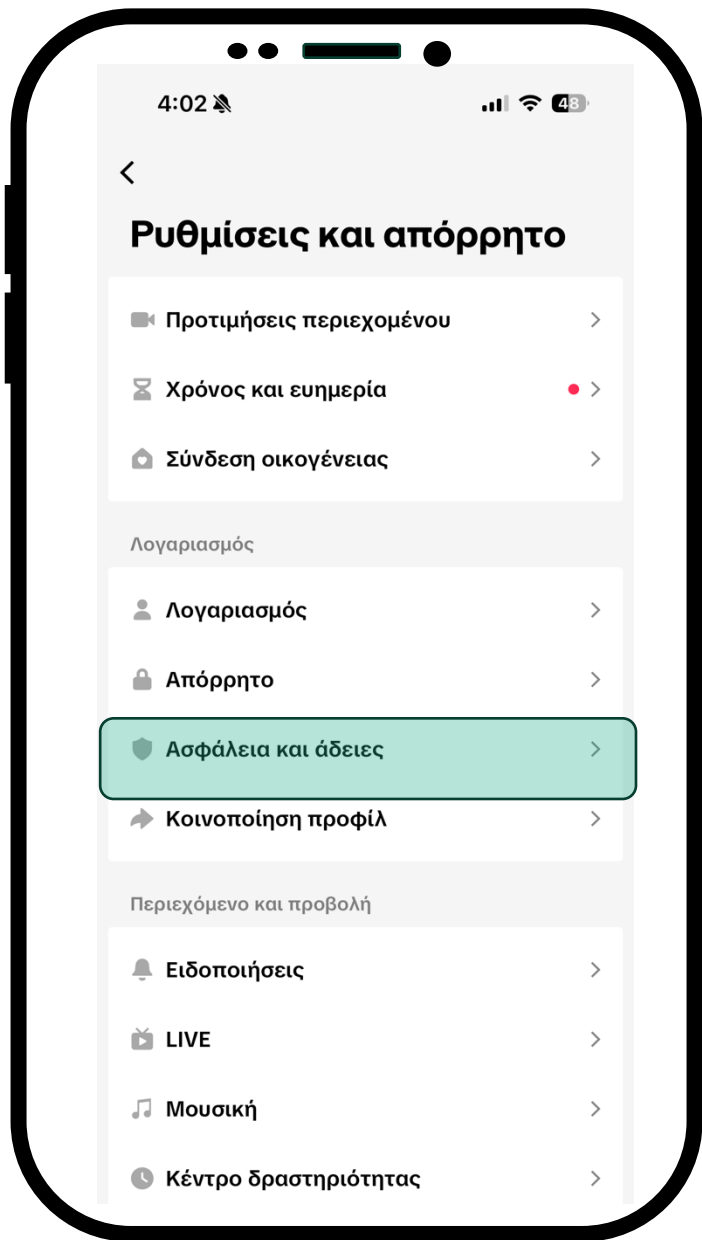


**Αν ολοκληρώσεις τα βήματα με επιτυχία
θα δεις μήνυμα επιτυχίας όπως φαίνεται
στην οθόνη και ο κωδικός σου
ενημερώθηκε.**

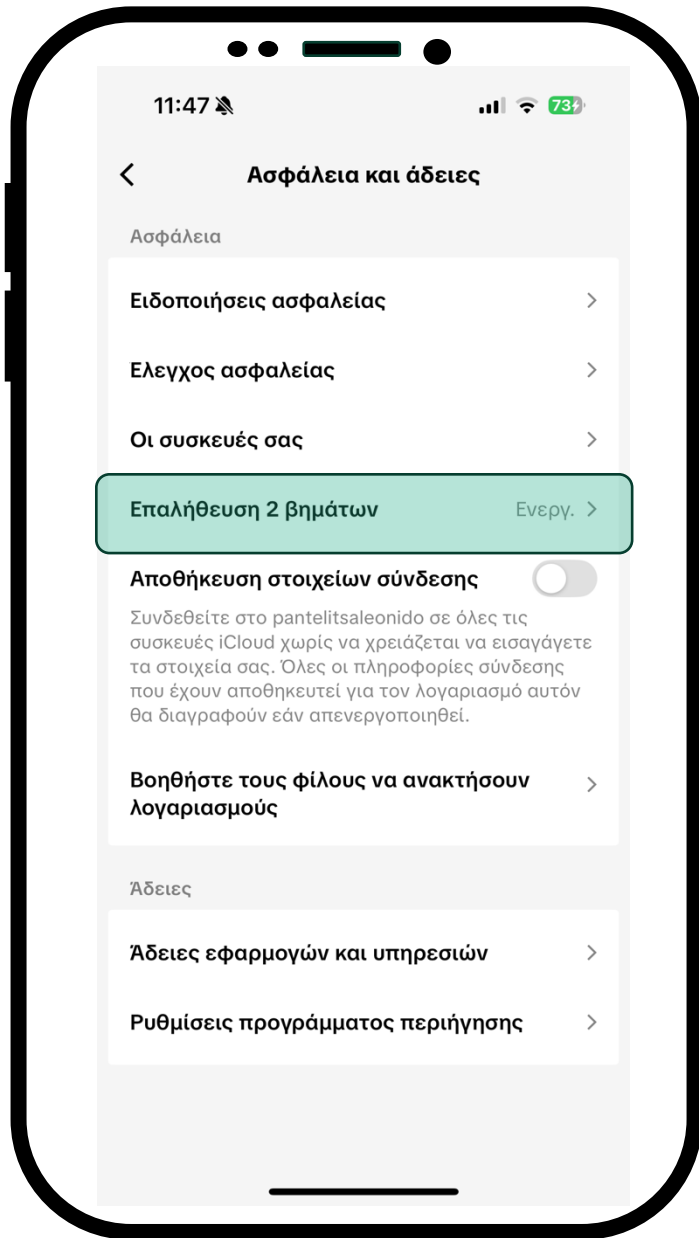
1. Αλλαγή Κωδικού Πρόσβασης



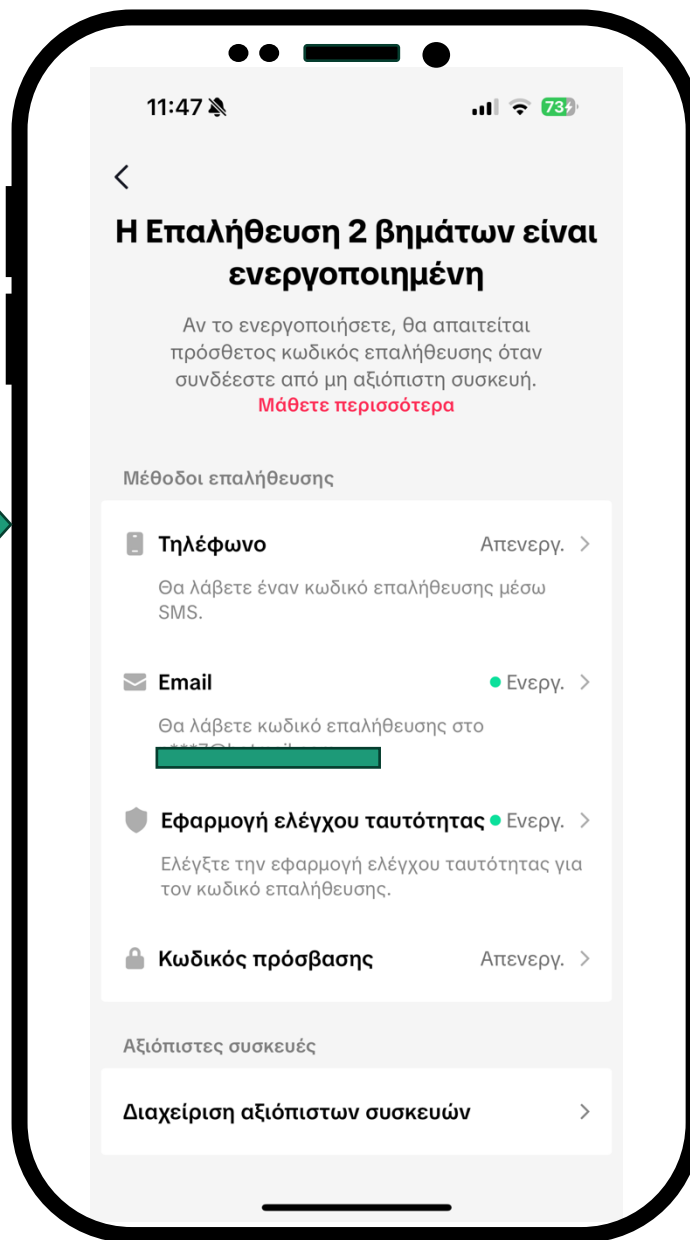
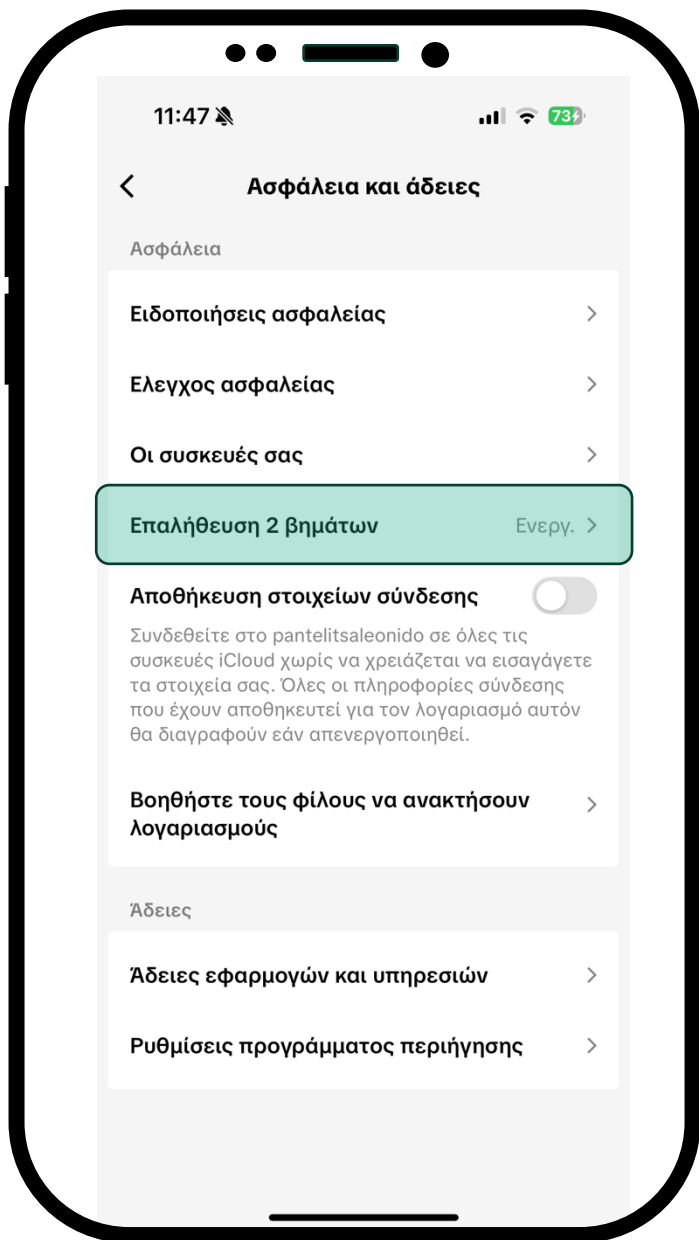
Ενεργοποίηση Επαλήθευσης
2 Βημάτων



Πατώντας στο
“Ασφάλεια και άδειες”
θα μπορείς να ενεργοποιήσεις την
Επαλήθευση δύο βημάτων (Two
Factor Authentication 2FA)

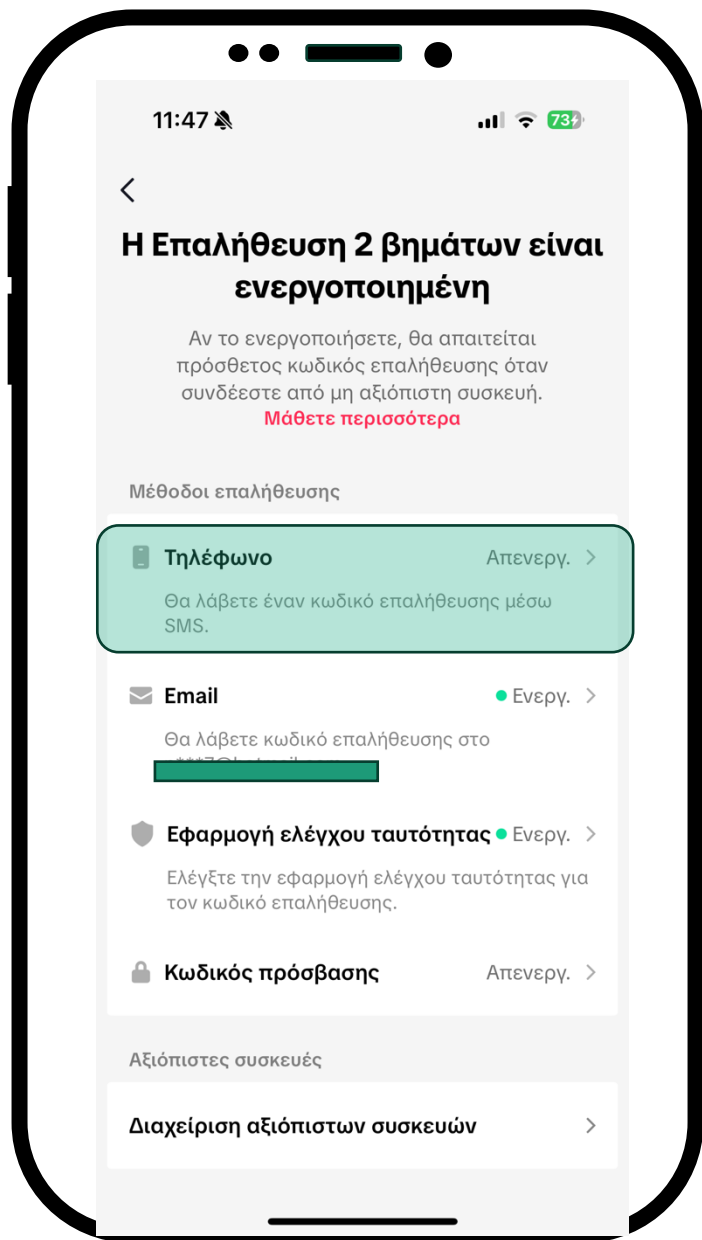


Η **Επαλήθευση δύο βημάτων** προσθέτει επιπλέον ασφάλεια κατά την πρόσβαση σε ένα λογαριασμό ζητώντας στον χρήστη να εκτελέσει ακόμη ένα βήμα πριν την πρόσβαση χρησιμοποιώντας μια διαφορετική μέθοδο έπειτα από τον κωδικό πρόσβασης, π.χ. αποστολή κωδικού στο τηλέφωνο του χρήστη μέσω SMS.

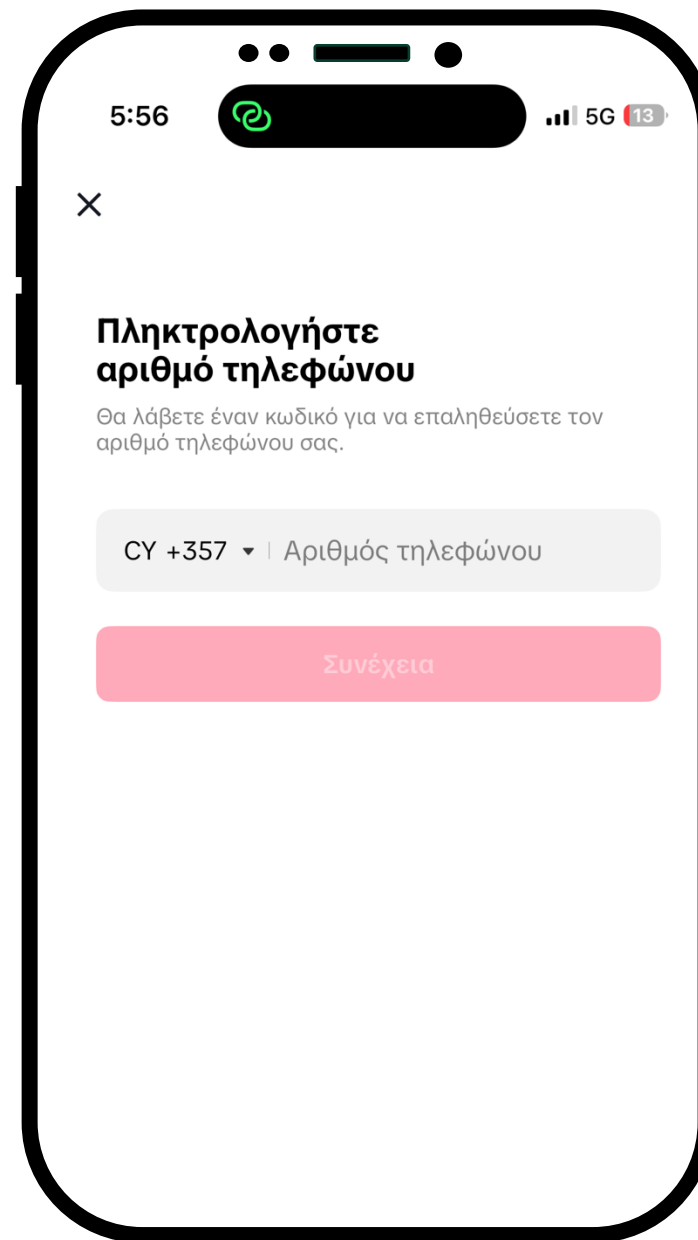


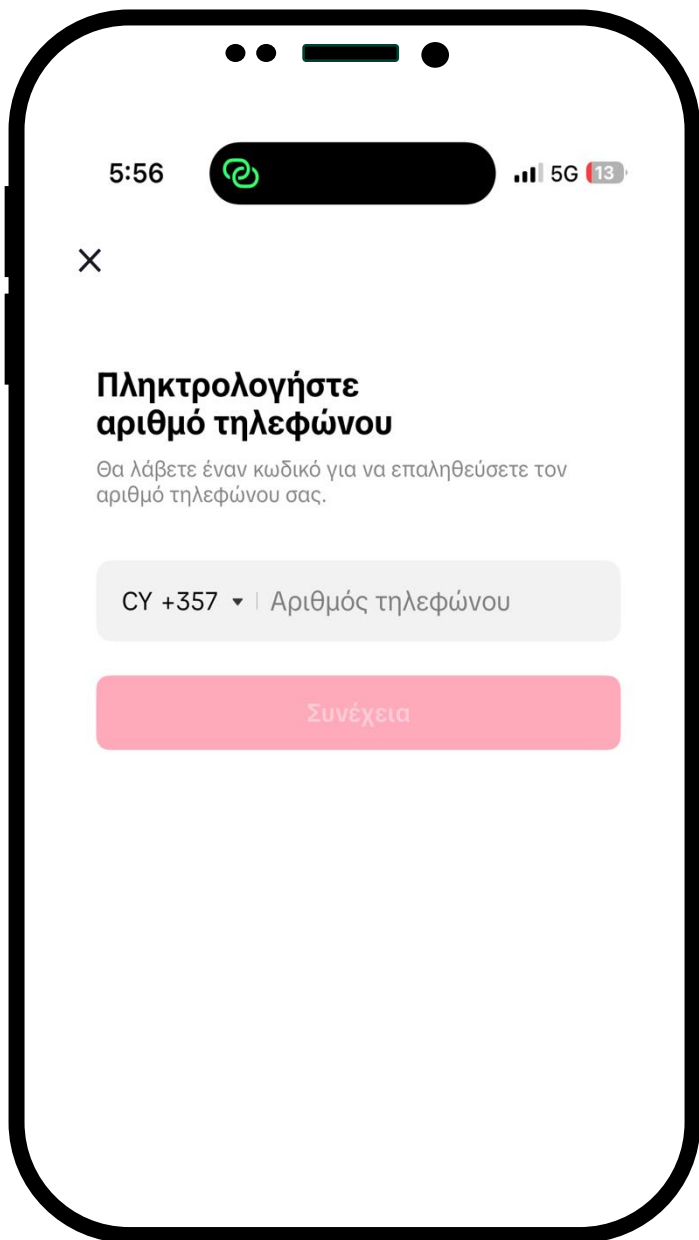
Επέλεξε την
μέθοδο
επαλήθευσης που
προτιμάς!

2. Ενεργοποίηση Επαλήθευσης 2 Βημάτων



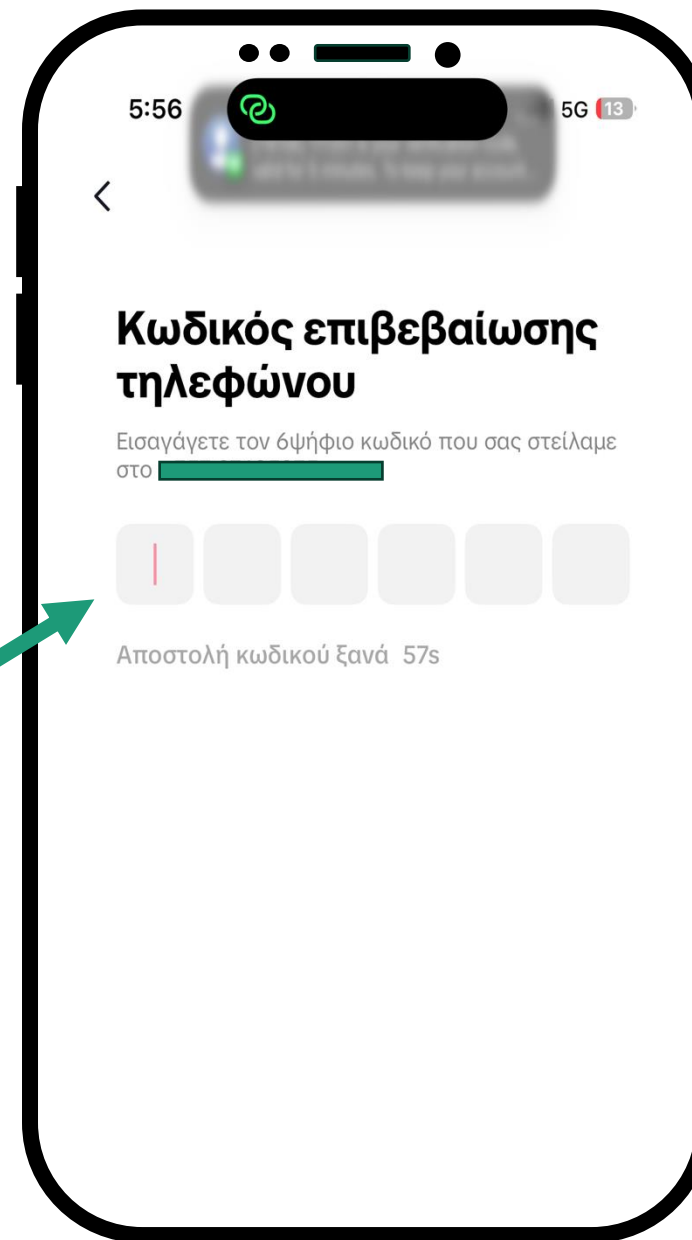
Αν επιλέξεις
τηλέφωνο, θα ζητηθεί
ο αριθμός τηλεφώνου
όπου θα σου
αποστέλνεται ο
κωδικός με SMS

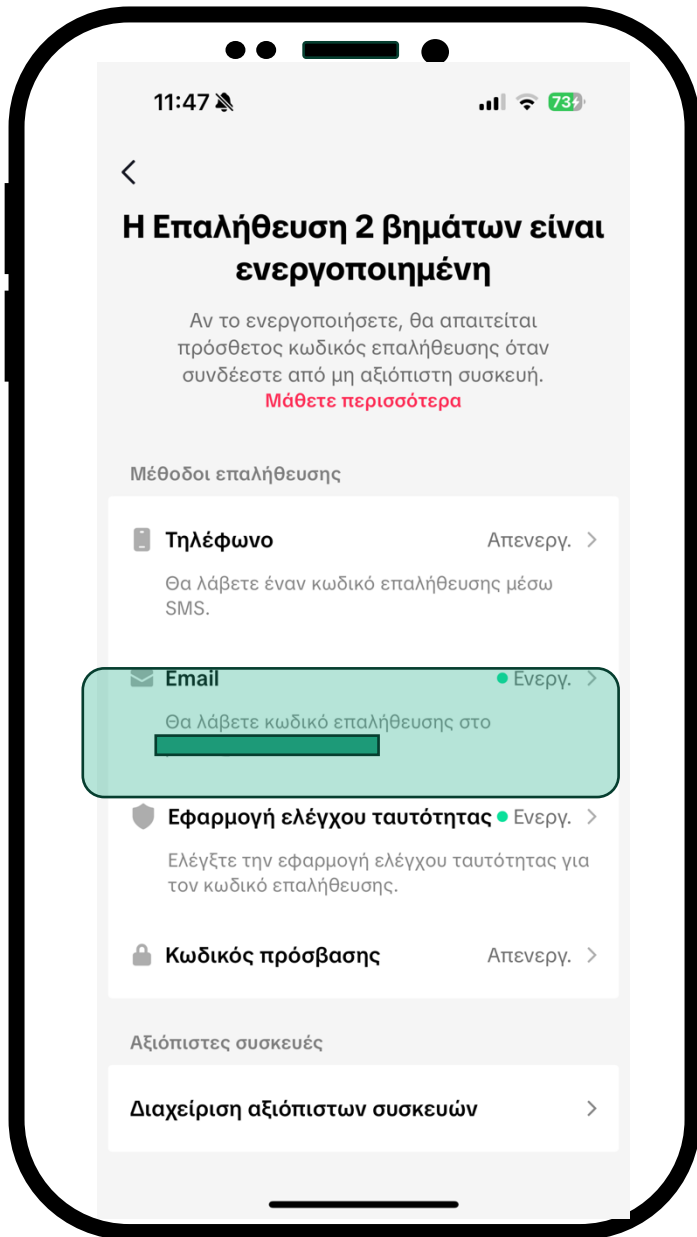




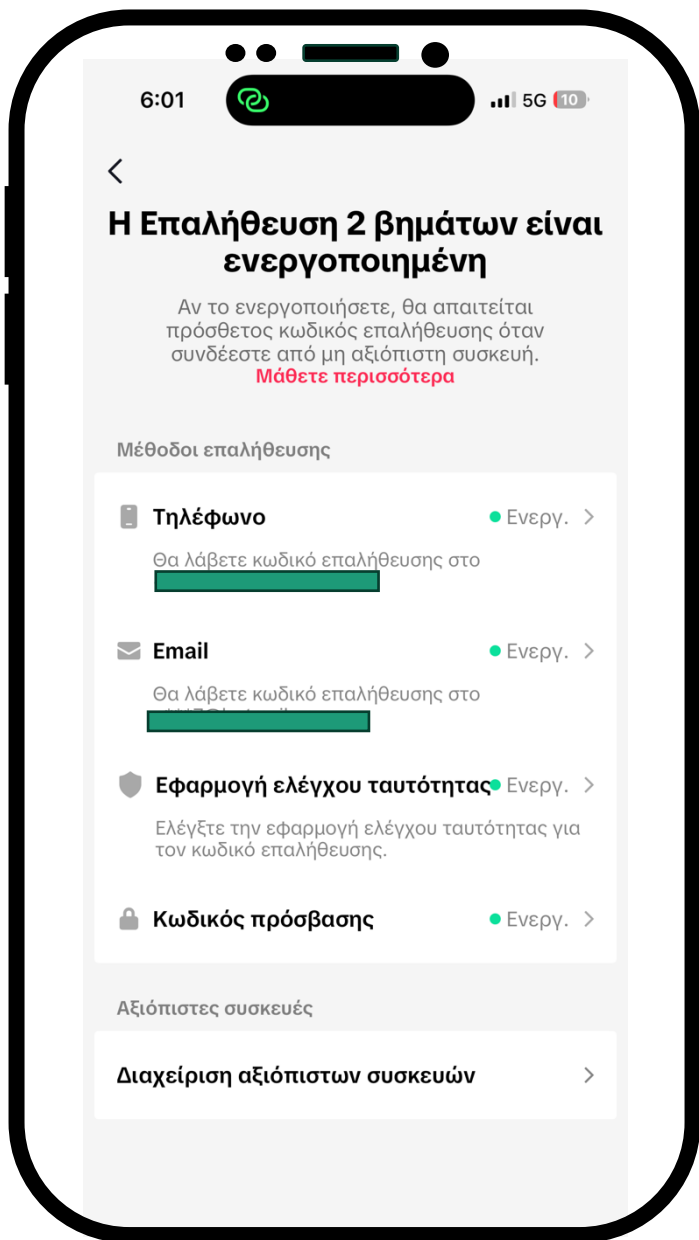
Όταν πληκτρολογήσεις τον αριθμό θα σταλεί ο κωδικός επιβεβαίωσης σε SMS στο κινητό σου και θα πρέπει να τον εισάξεις στην οθόνη

[TikTok] 111351 is your verification code, valid for 5 minutes. To keep your account safe, never forward this code.



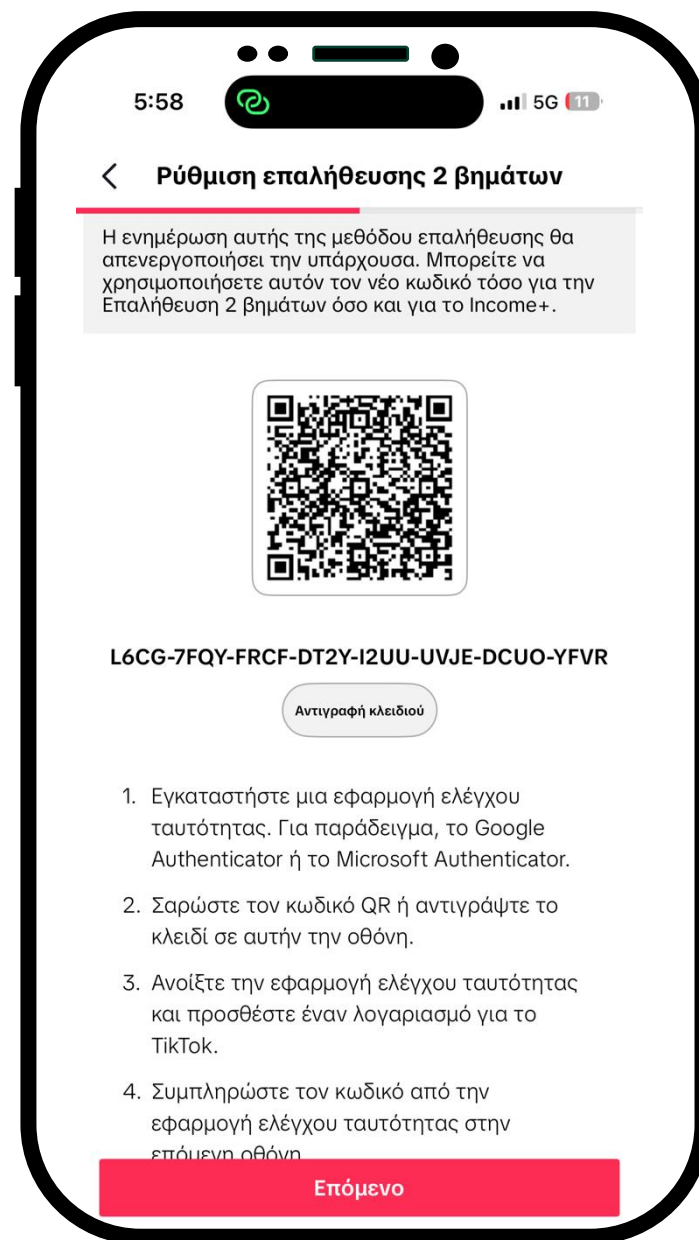


Αν επιλέξεις Email, θα σου σταλεί 6-ψήφιος κωδικός στο email που είναι συνδεδεμένο με τον λογαριασμό σου για επαλήθευση ταυτότητας



Αν επιλέξεις **Εφαρμογή Ελέγχου Ταυτότητας**, θα οδηγηθείς στην οθόνη όπως φαίνεται δίπλα.

***Η επιλογή αυτή απαιτεί να έχεις εγκατεστημένη στην συσκευή σου εφαρμογή ταυτοποίησης όπως Google Authenticator, ή Microsoft Authenticator**
****Για τα επόμενα βήματα χρησιμοποιούμε την εφαρμογή Google Authenticator**

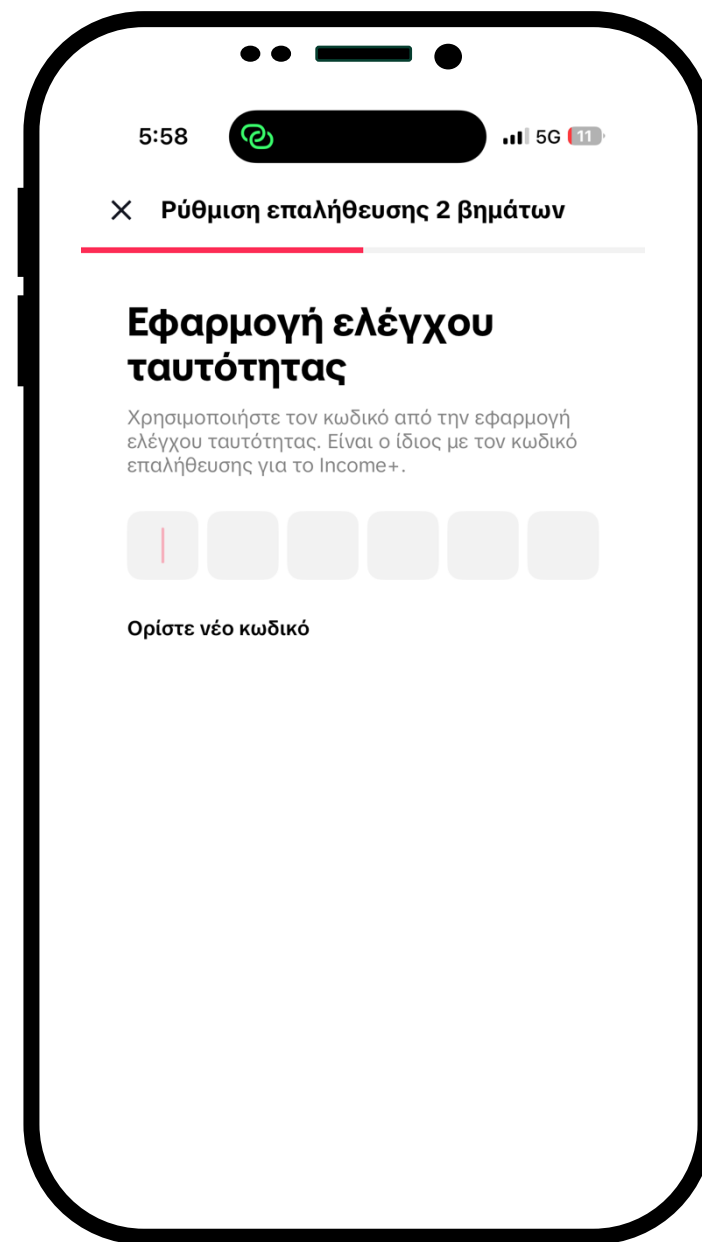


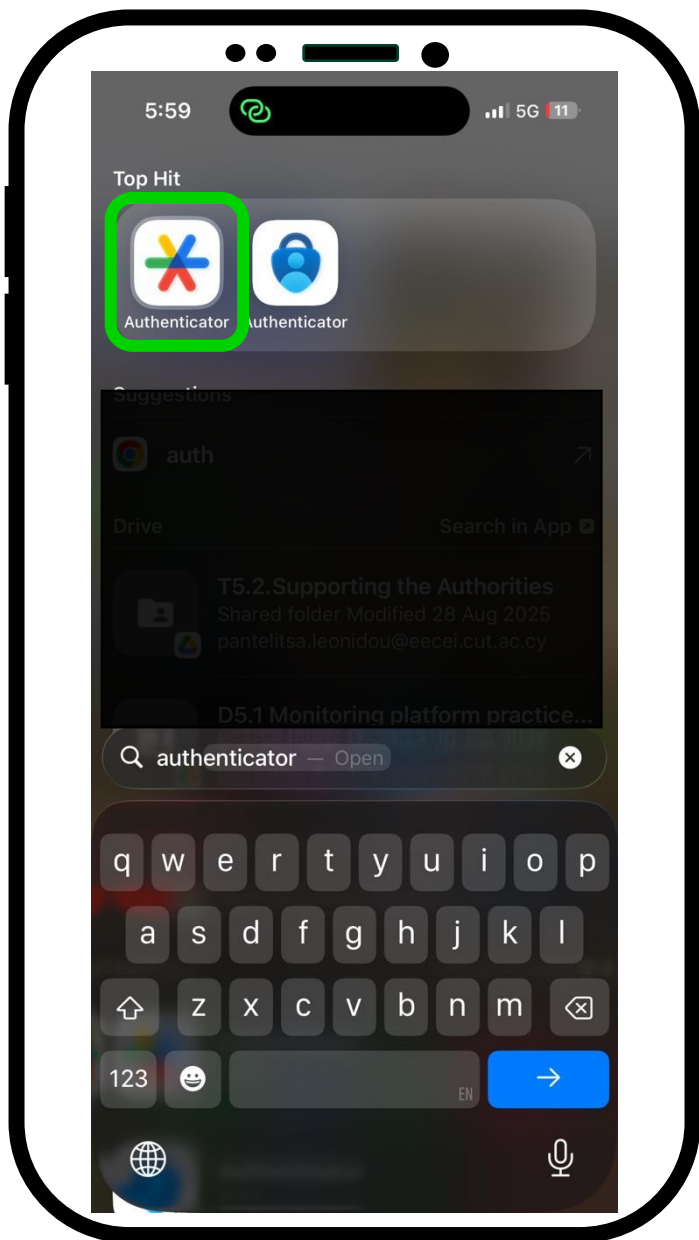


Αφού έχεις εγκαταστήσει μια εφαρμογή επαλήθευσης, π.χ. Google Authenticator

Πάτησε το κουμπί «Αντιγραφή κωδικού» και πάτησε «Επόμενο»

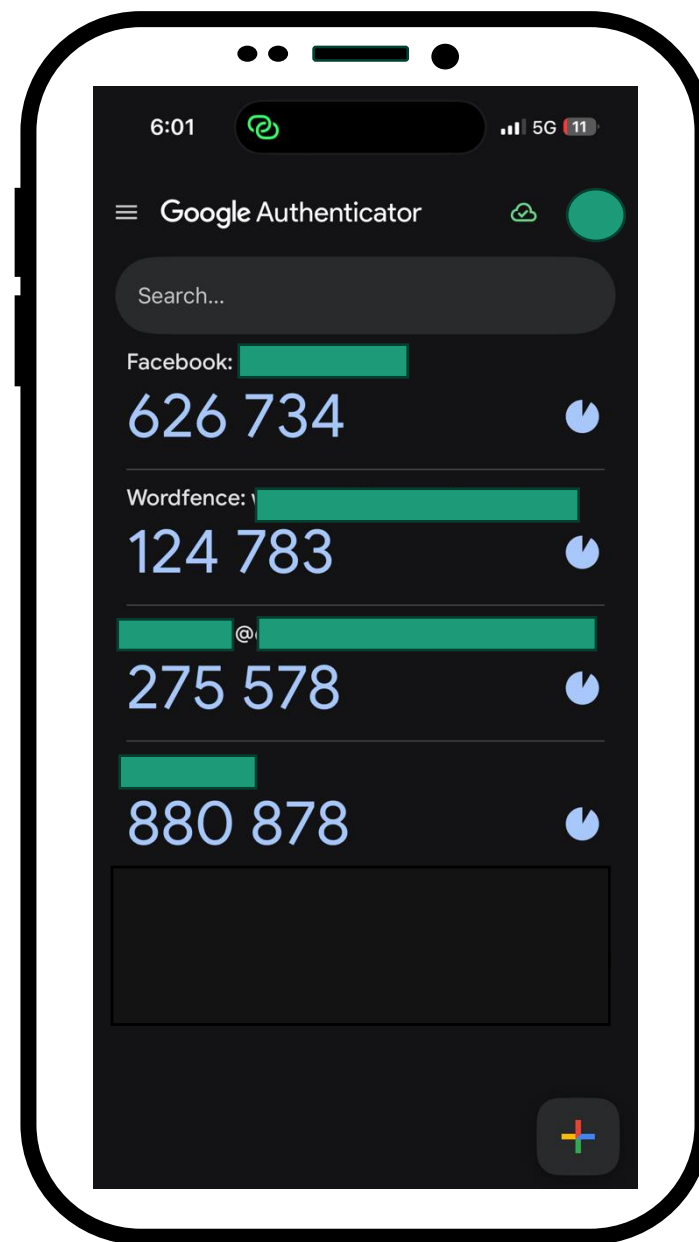
Θα μεταφερθείς στην δίπλα οθόνη όπου αναμένεται να εισαχθεί ένας 6-ψήφος κωδικός

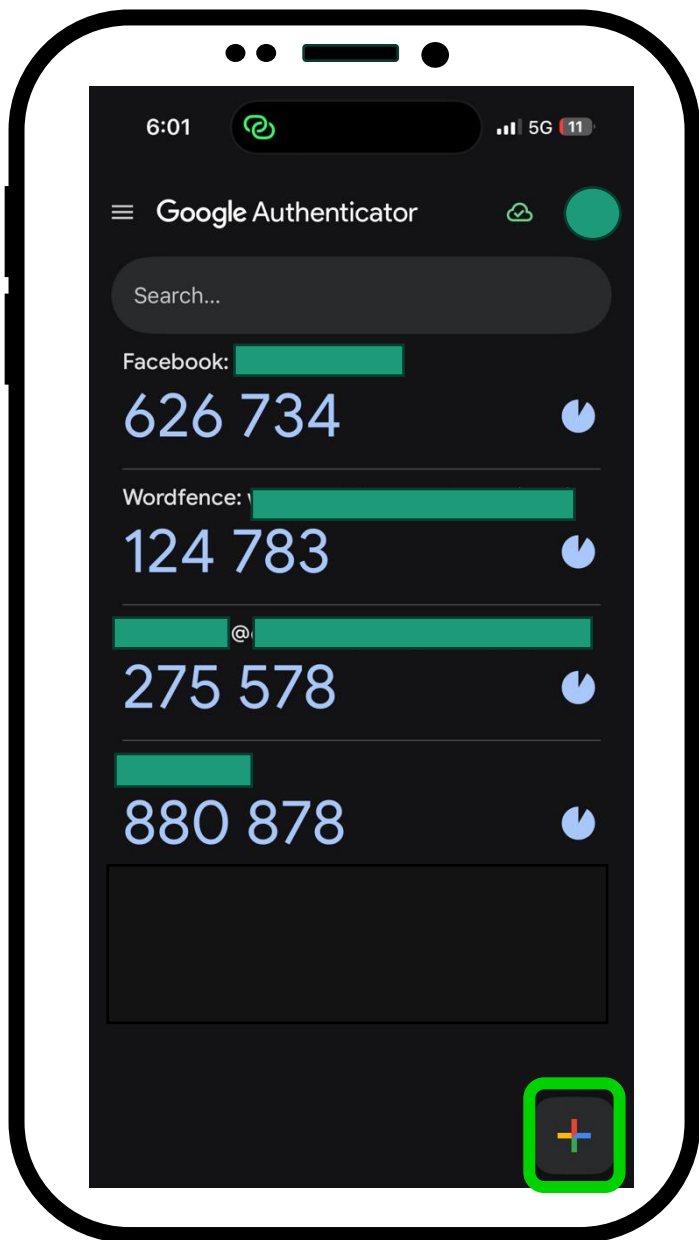




- Βγες από την εφαρμογή TikTok, χωρίς να την κλείσεις.
- Ψάξε στην συσκευή σου την εφαρμογή επαλήθευσης που έχεις εγκατεστημένη.
- Άνοιξε την εφαρμογή π.χ. Google Authenticator, όπως φαίνεται στην οθόνη αριστερά, και θα ανοίξει η εφαρμογή όπως φαίνεται στα δεξιά*

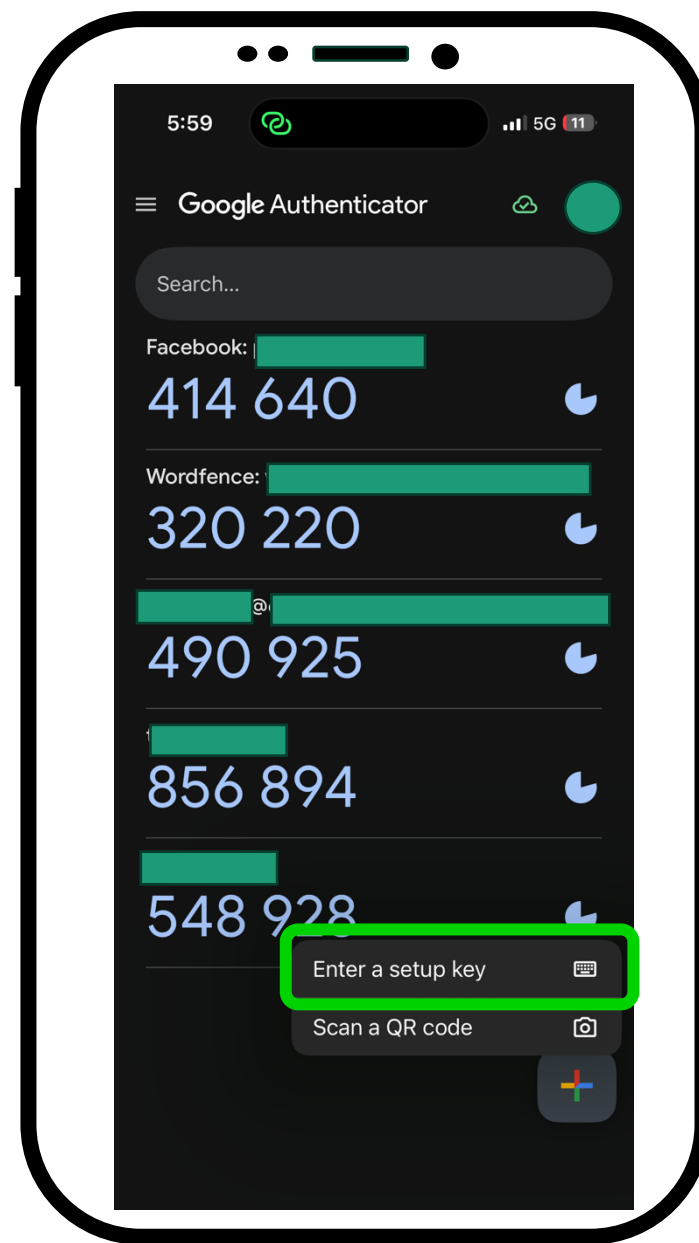
*θεωρούμε ότι έχεις ήδη συνδεθεί στον λογαριασμό Google.

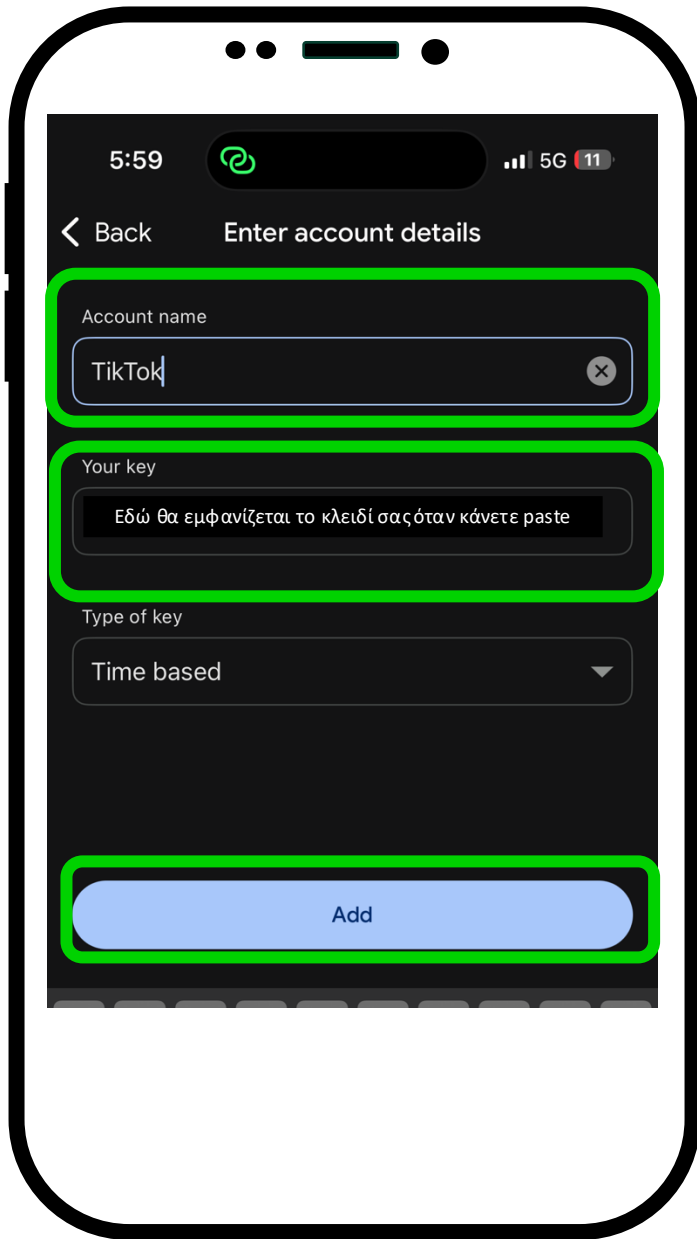




Στην οθόνη σου, θα δεις κάτω αριστερά το κουμπί πρόσθεσης λογαριασμού και εφαρμογής στην οποία θα γίνεται η επαλήθευση. Πάτη το κουμπί όπως φαίνεται στα αριστερά.

Μετά επέλεξε το **“Enter a setup key”** για να επικολλήσεις (**paste** τον κωδικό που αντέγραψες σε προηγούμενο βήμα..



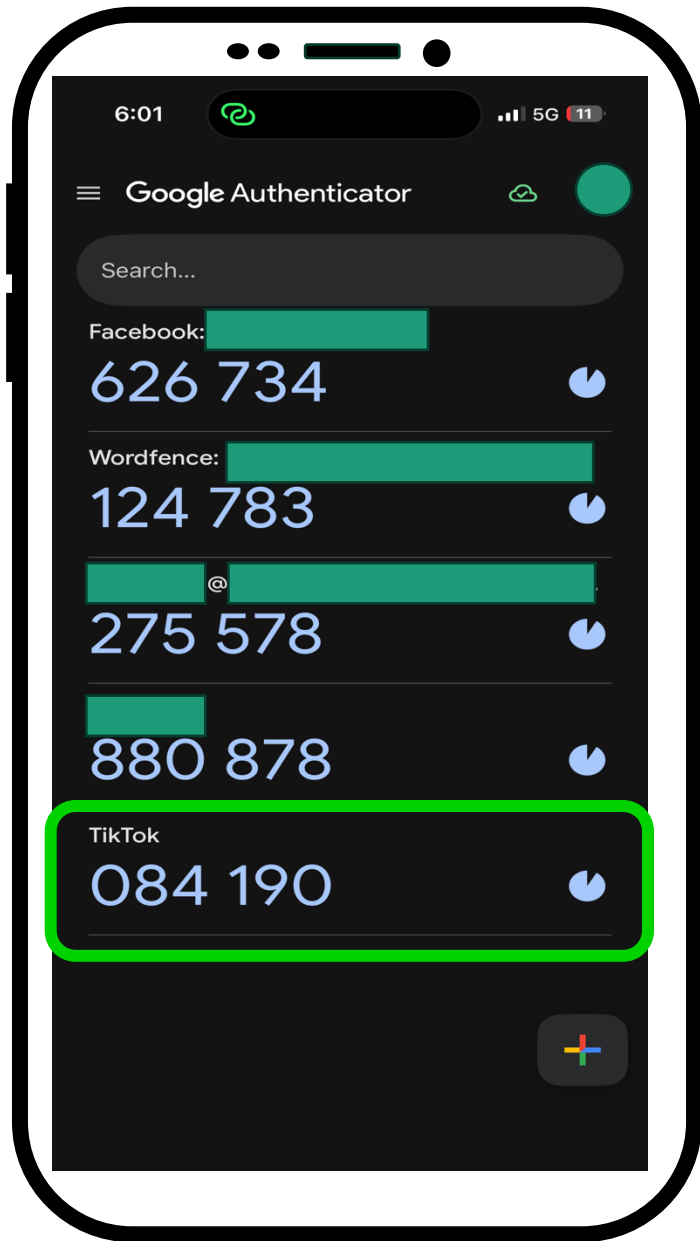


Στο πρώτο πεδίο “Account Name” γράψτε **TikTok***

*(εδώ μπορείς να δώσεις όποιο όνομα θέλεις, αλλά πρέπει να είναι κάτι που θα σε βοηθά να αναγνωρίζεις ότι αφορά τον λογαριασμό του TikTok.)

Στο δεύτερο πεδίο “Your key” κάνε επικόλληση (paste) το κλειδί (key) που αντέγραψες από την εφαρμογή TikTok [σε προηγούμενο βήμα.](#)

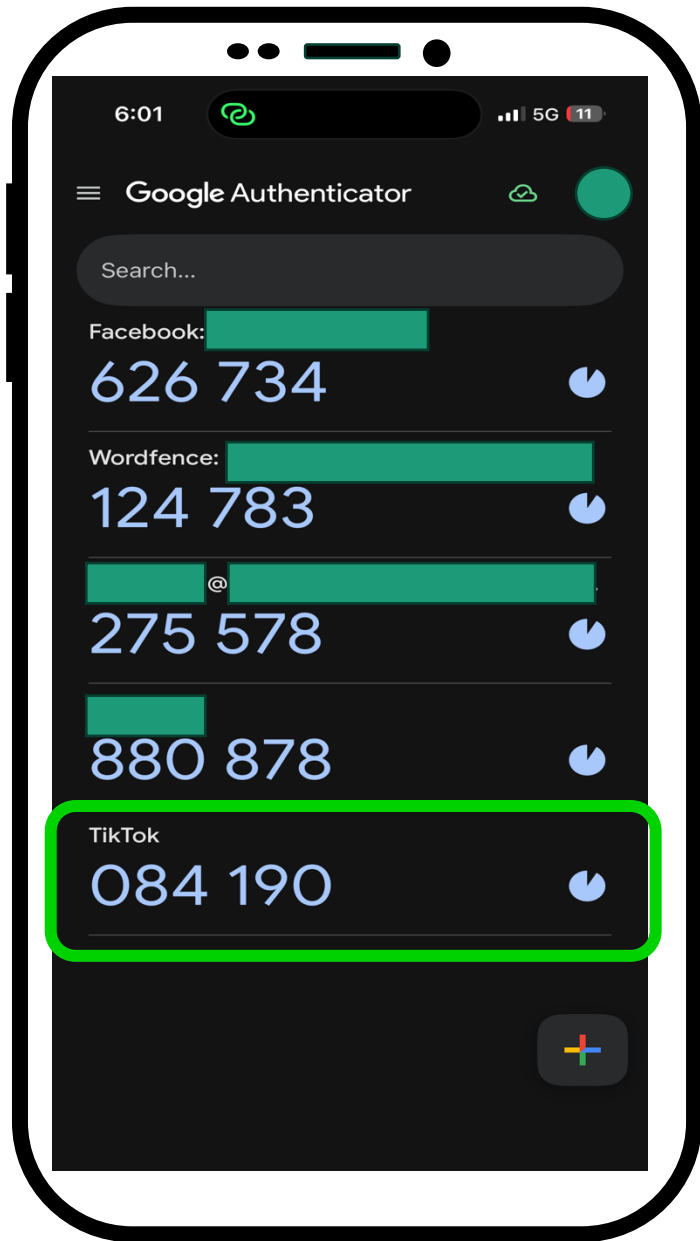
Μετά πάτησε το “Add”.



Αφού πάτησες “Add”, θα δεις την εγγραφή TikTok στην αρχική οθόνη της εφαρμογής.

Εκεί, θα εμφανίζεται πάντα ο 6-ψήφιος κωδικός που θα ζητείται για επαλήθευση του λογαριασμού σου στο TikTok αφού ενεργοποίησες την ρύθμιση για Επαλήθευση 2 Βημάτων.

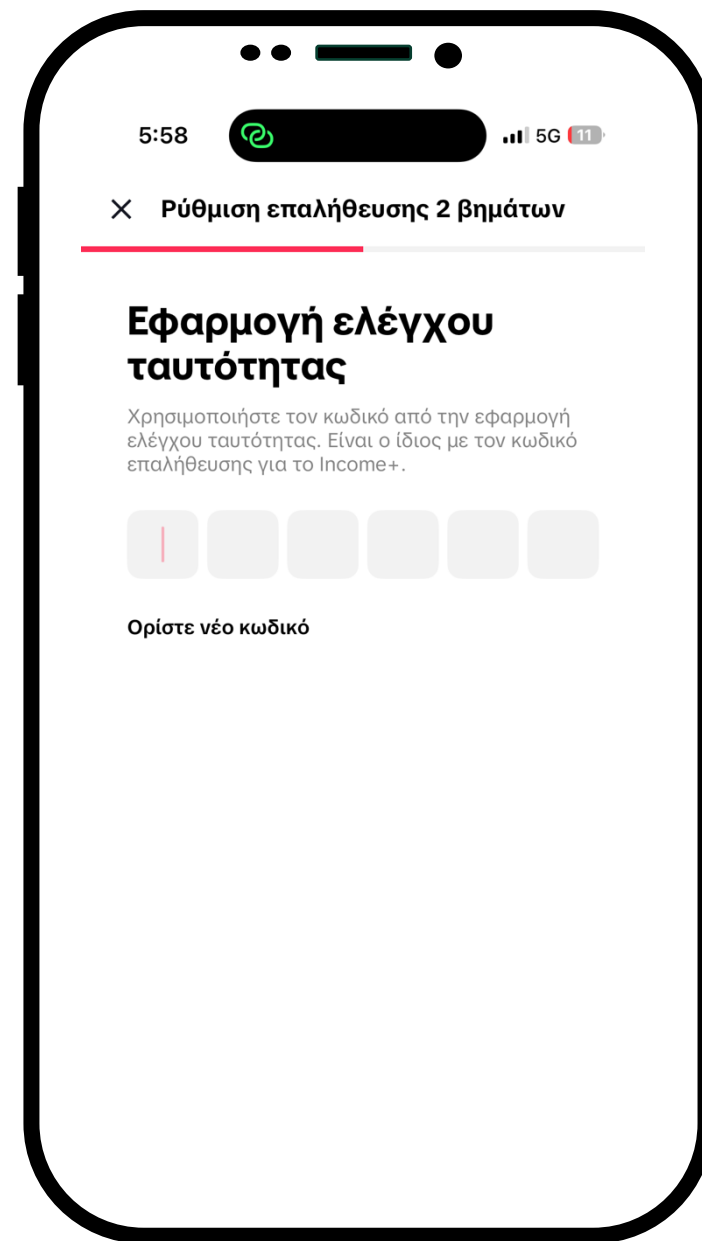
*Ο κωδικός αυτός ισχύει για περιορισμένο χρόνο, μετά θα εμφανίζεται νέος κωδικός που θα μπορείς να χρησιμοποιήσεις Αυτό γίνεται για την ασφάλεια του λογαριασμού σου.

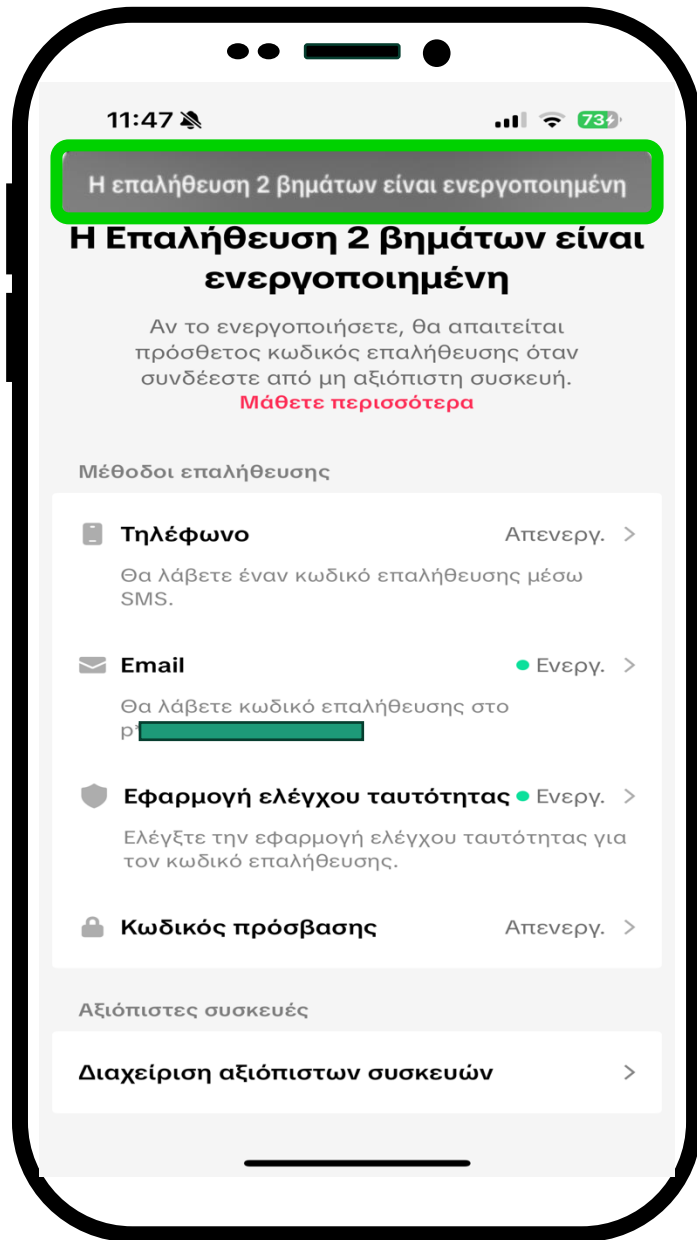


Αντέγραψε ή απομνημόνευσε
τον 6-ψήφιο κωδικό.

Άνοιξε ξανά την εφαρμογή
TikTok και θα δεις την οθόνη
στα δεξιά.

Γράψε τον 6-ψήφιο κωδικό.



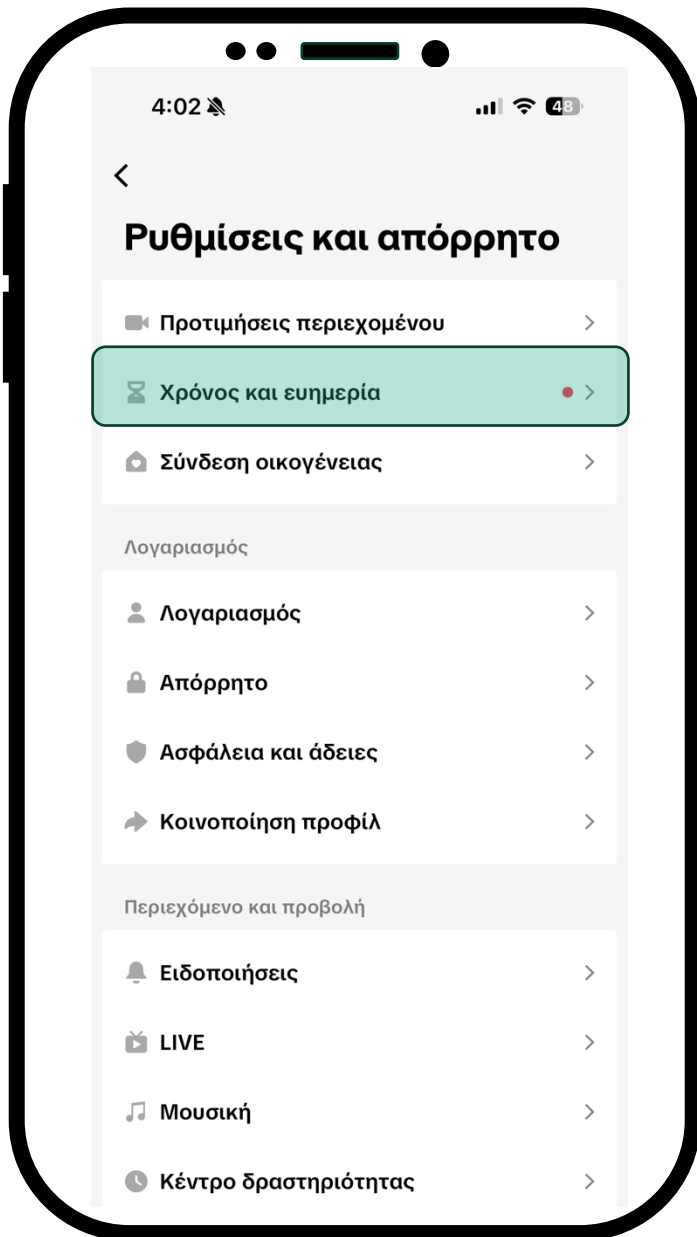


Θα δεις στο πάνω μέρος της οθόνης μήνυμα επιτυχίας.

Αυτό σημαίνει ότι ενεργοποίησες την επαλήθευση 2 βημάτων μέσω εφαρμογής ελέγχου ταυτότητας με επιτυχία.



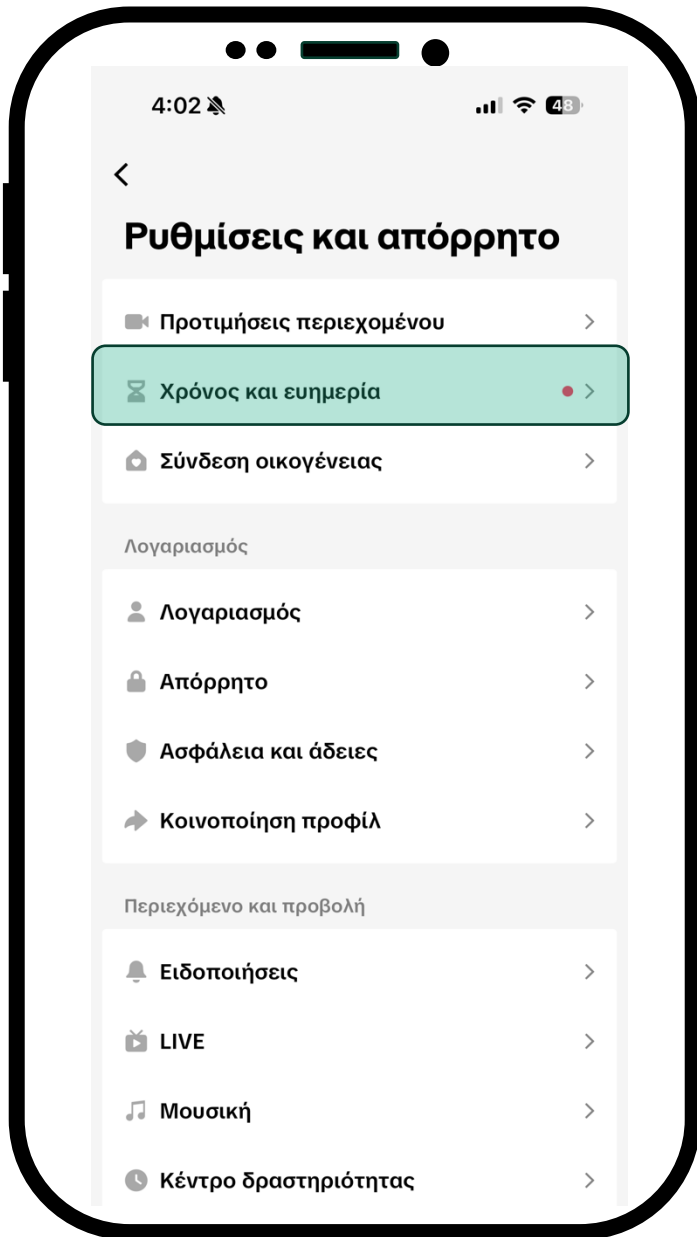
Ρυθμίσεις Χρόνου και Ευημερίας



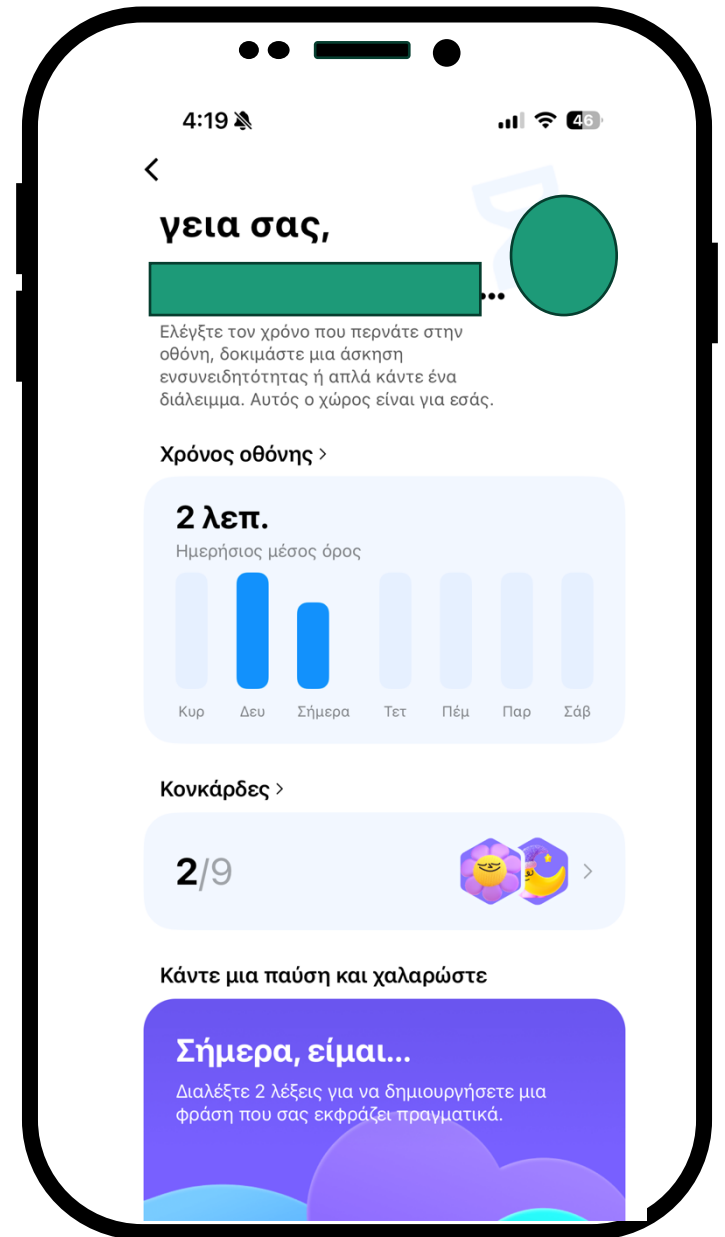
Από την Ρύθμιση «Χρόνος Οθόνης και Ευημερία»

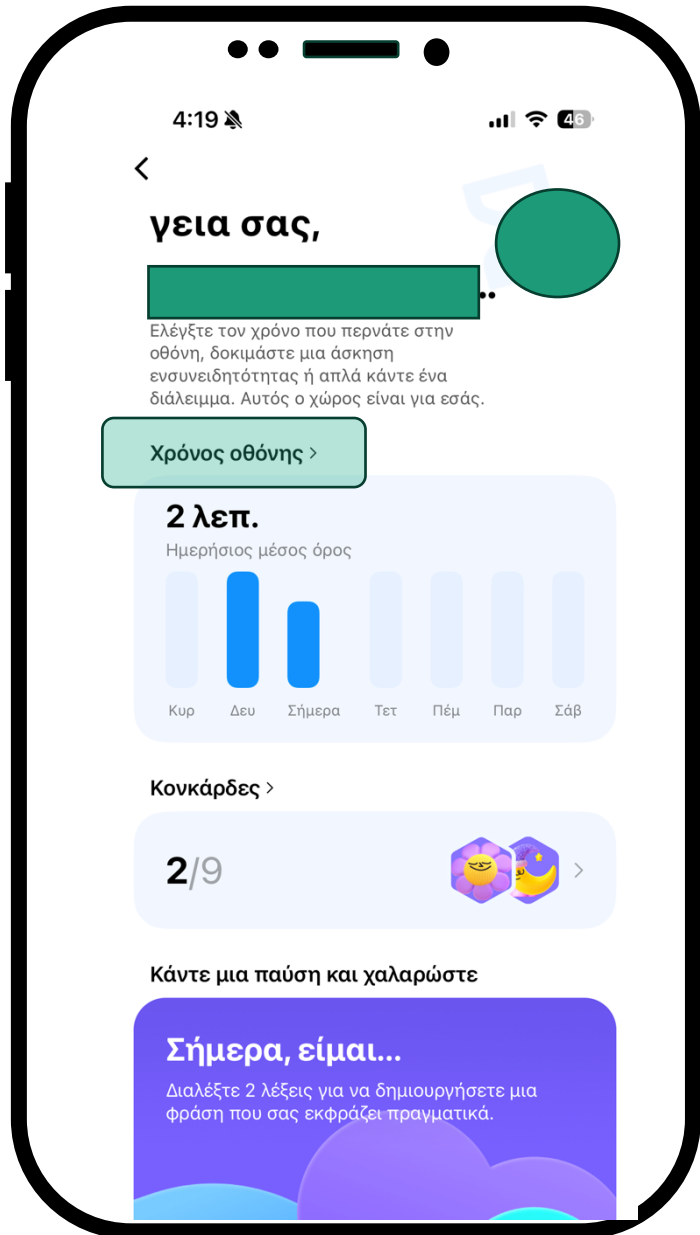
Μπορείς να θέσεις όρια στο καθημερινό χρόνο χρήσης του TikTok, κάθε πόση ώρα θα έχεις ειδοποίηση για να κάνεις διάλλειμα, τις ώρες ύπνου σου κ.α.

Με αυτό τον τρόπο μπορείς να ελέγχεις πόσο χρόνο θα περνάς στην εφαρμογή TikTok.

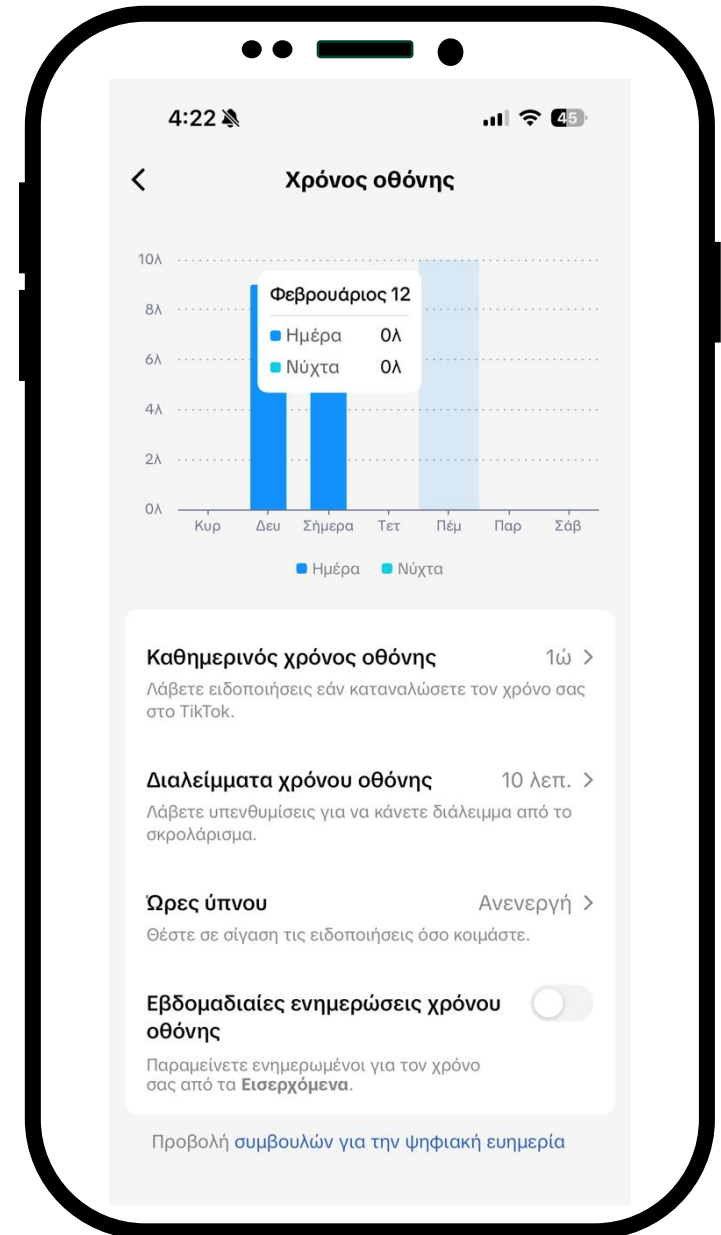


Πάτησε «Χρόνος και ευημερία»
για να οδηγηθείς στις ρυθμίσεις





Πάτησε «Χρόνος οθόνης»
όπως φαίνεται στην αριστερή
οθόνη





Στην οθόνη αυτή, μπορείτε να δείτε εβδομαδιαίες ενημερώσεις χρόνου χρήσης της εφαρμογής TikTok, όπως φαίνεται στα αριστερά.

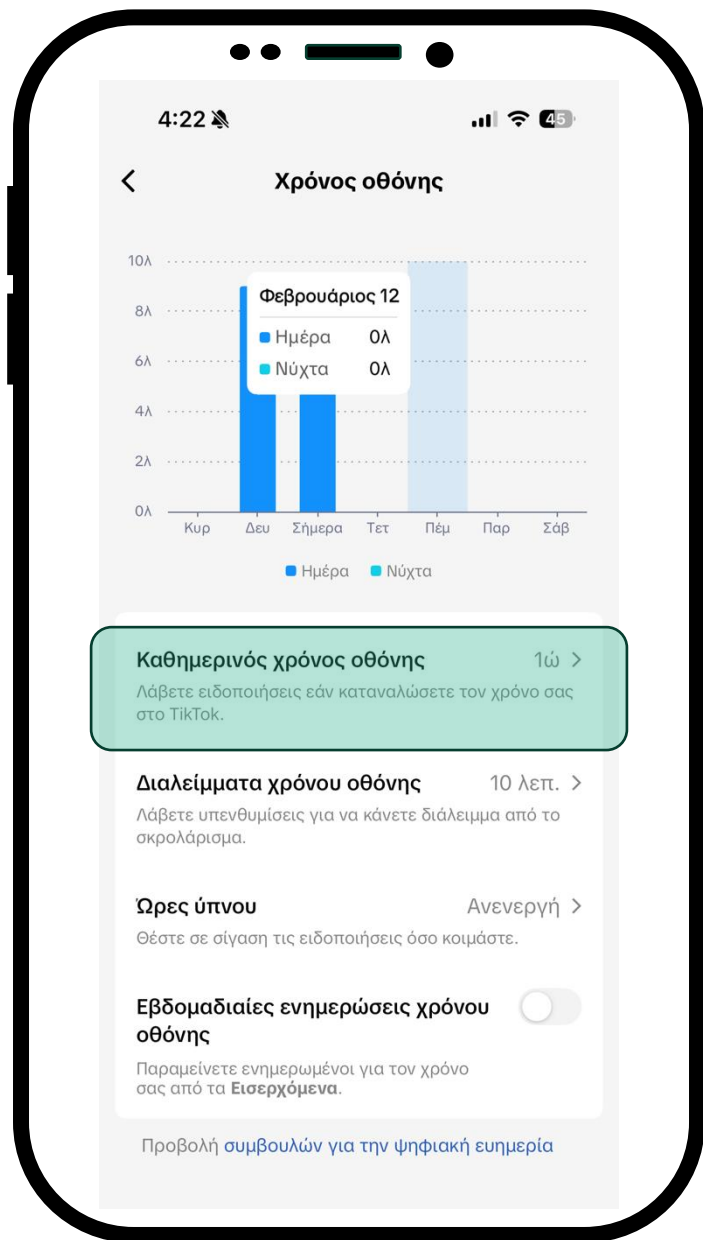
Σε περίπτωση που δεν θέλεις να βλέπεις αυτές τις ενημερώσεις μπορείτε να πατήσετε το κουμπί κάτω στο «Εβδομαδιαίες ενημερώσεις χρόνου οθόνης»





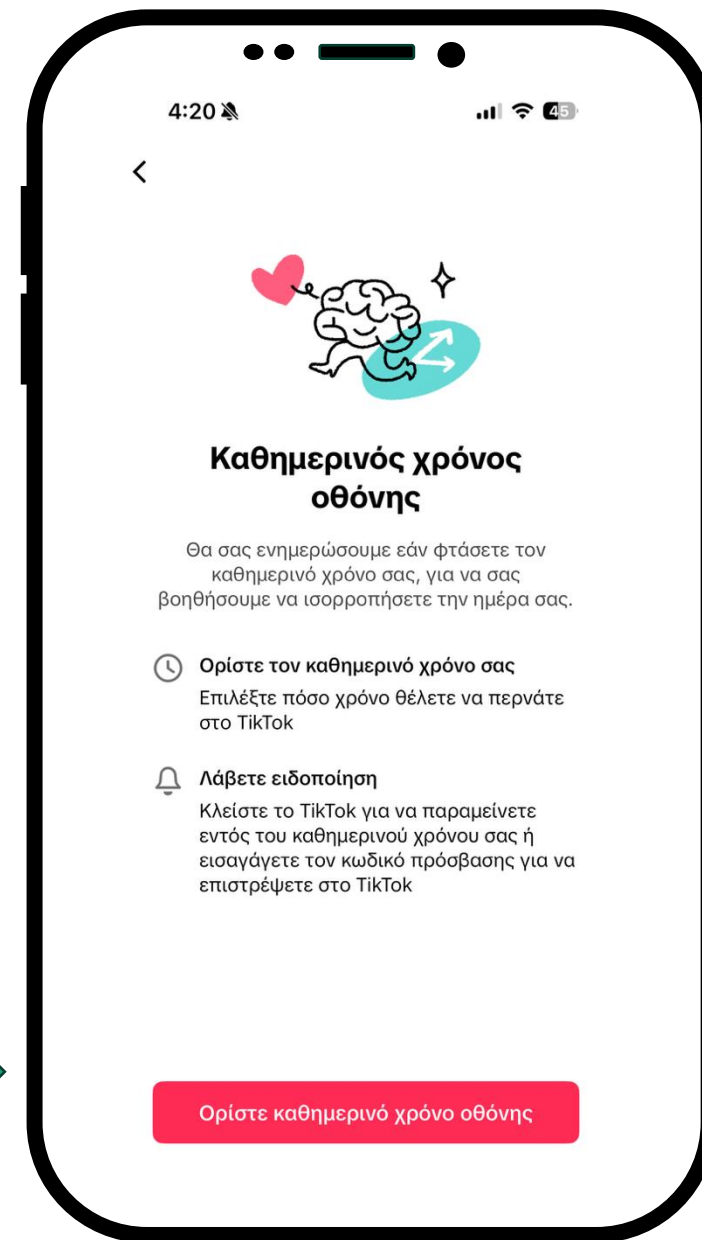
3.1

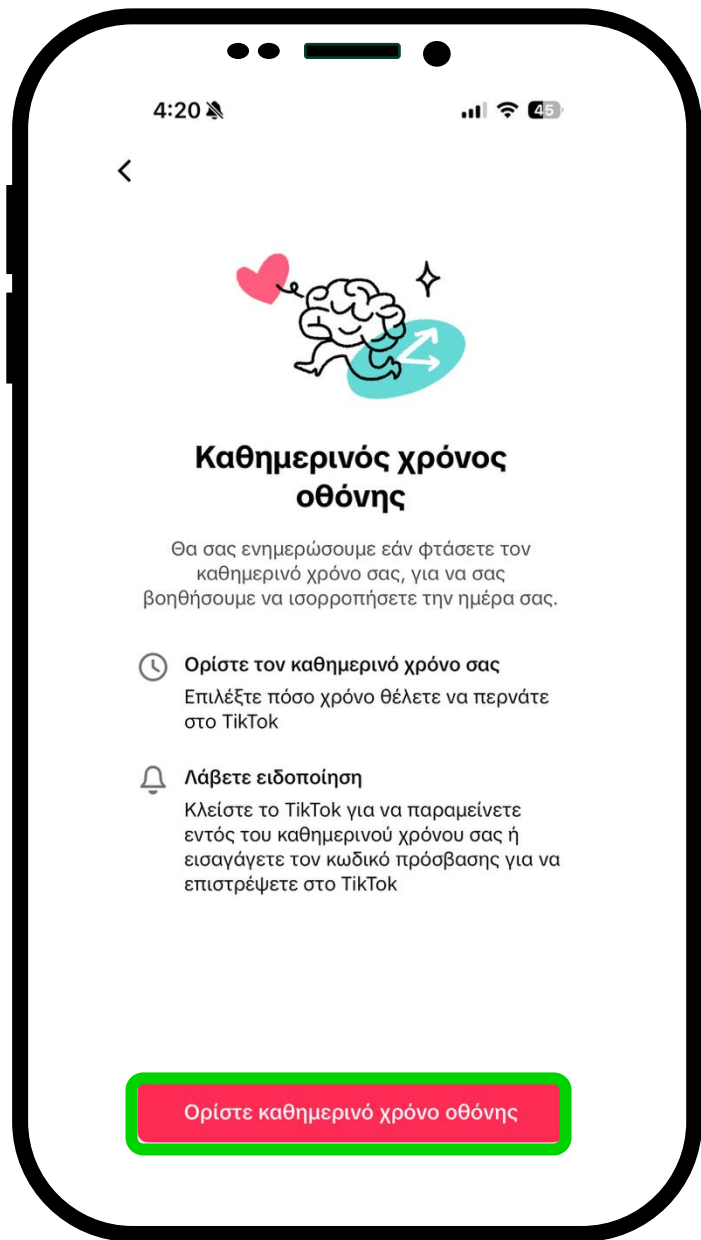
Ρύθμιση Ειδοποίησης για
Ορισμένο Χρόνο Οθόνης



Για να λάβεις ειδοποίηση αν έχεις φτάσει τον καθημερινό χρόνο οθόνης πάτησε «Καθημερινός χρόνος οθόνης»

Σημαντικό: Η εφαρμογή δεν θα κλείσει απλά θα λάβεις ειδοποίηση ότι φτάσεις στον χρόνο χρήσης που όρισες.



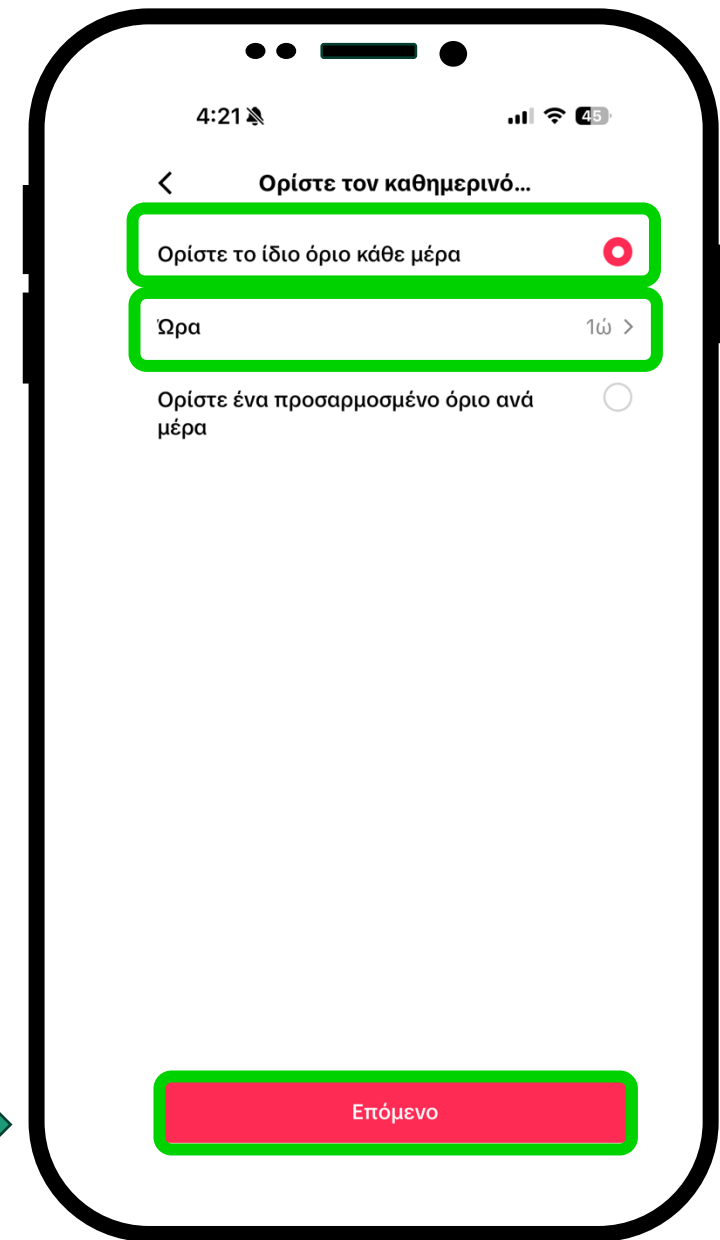


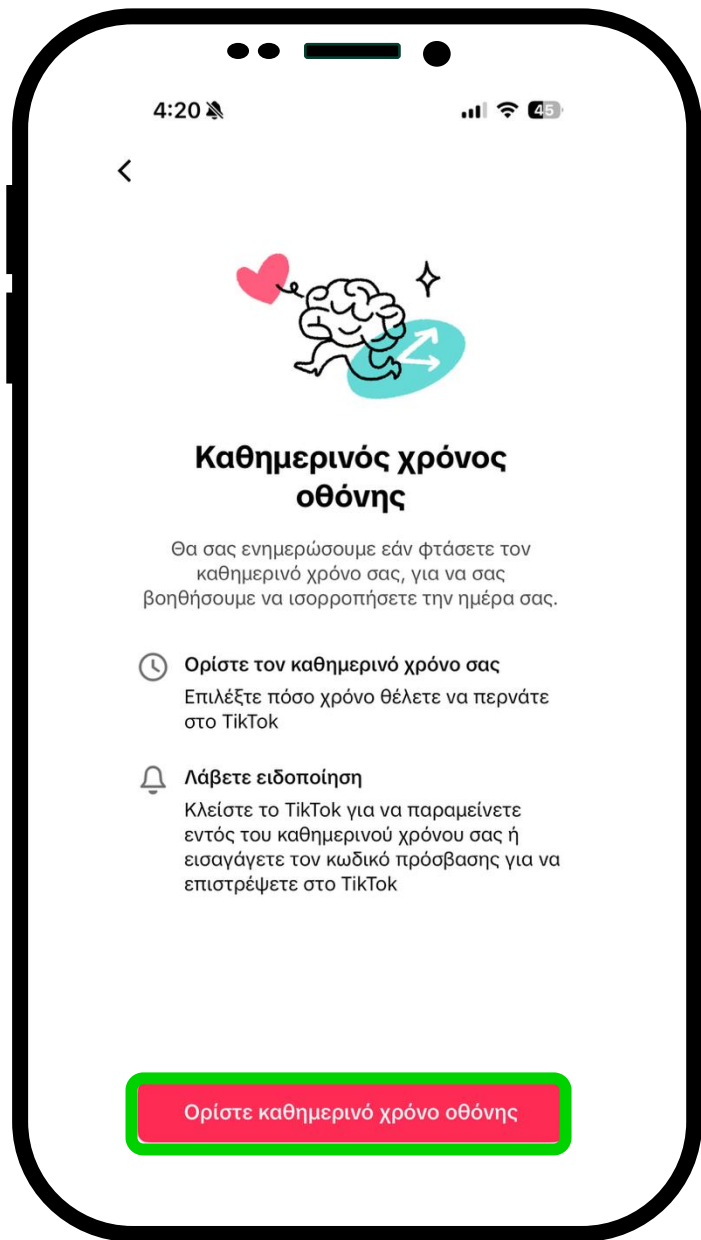
Πάτησε «**Ορίστε καθημερινό χρόνο οθόνης**» όπως φαίνεται στην οθόνη αριστερά.

Θα δεις ότι υπάρχουν δύο επιλογές
1. ίδιο όριο κάθε μέρα, 2.
διαφορετικό όρια ανά μέρα.

Αν επιλέξεις το πρώτο όπως φαίνεται δεξιά, τότε θα έχει το ίδιο όριο της μίας ώρας για κάθε μέρα της εβδομάδας (πάτησε πάνω σε αυτό αν θέλεις να αυξήσεις ή να μειώσεις το όριο).

Και μετά πάτησε «**Επόμενο**»

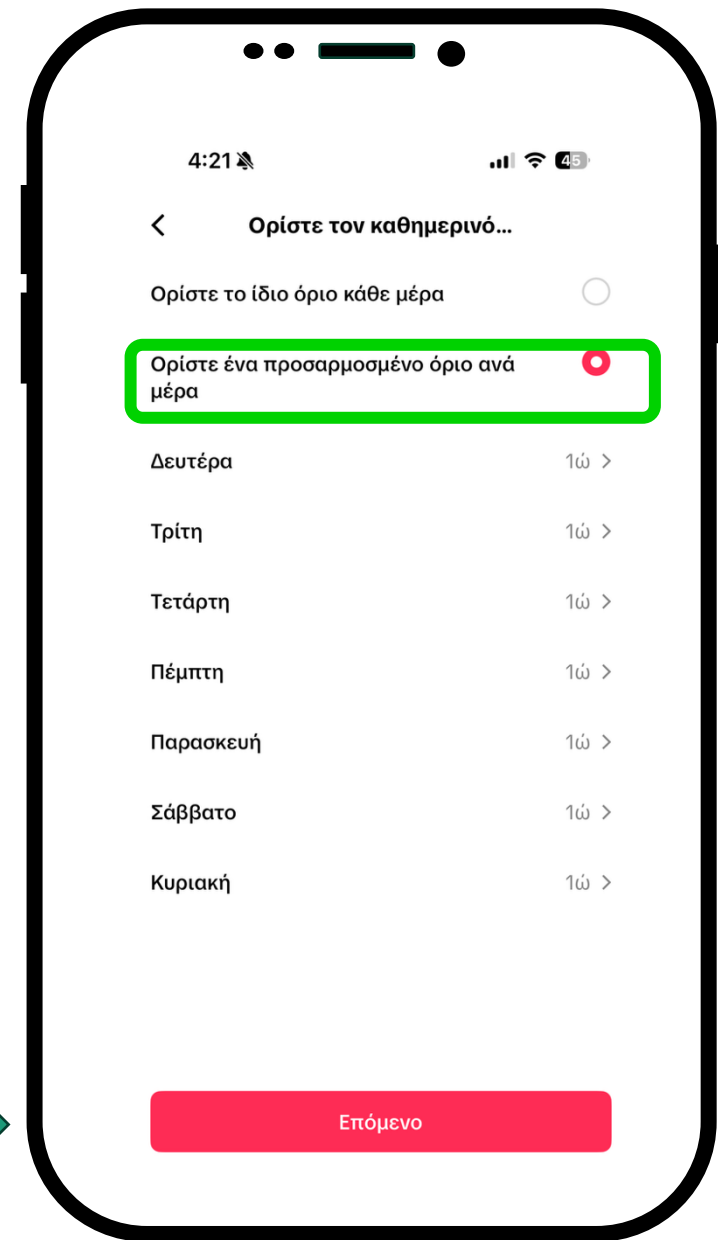




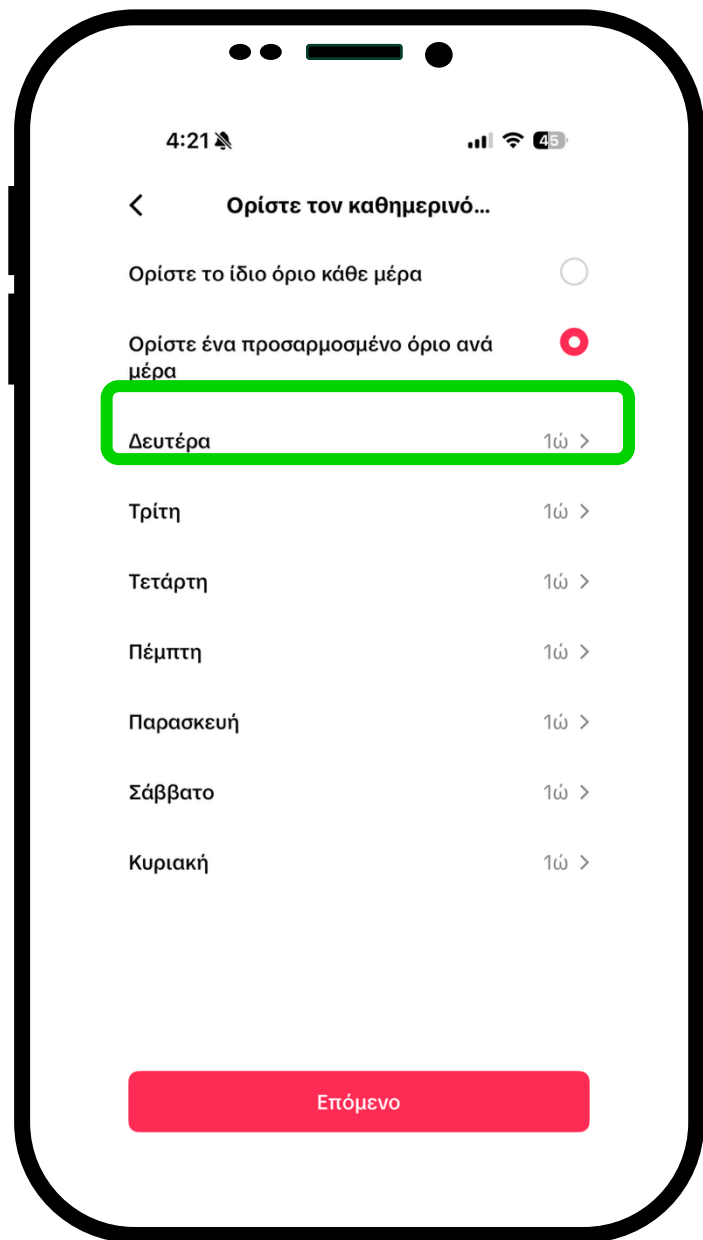
Πάτησε «Ορίστε καθημερινό χρόνο οθόνης» όπως φαίνεται στην οθόνη αριστερά.

Θα δεις ότι υπάρχουν δύο επιλογές 1. ίδιο όριο κάθε μέρα, 2. διαφορετικό όρια ανά μέρα.

Αν επιλέξεις το δεύτερο όπως φαίνεται δεξιά, τότε θα μπορείς να ορίσεις διαφορετικό όριο για κάθε μέρα της εβδομάδας

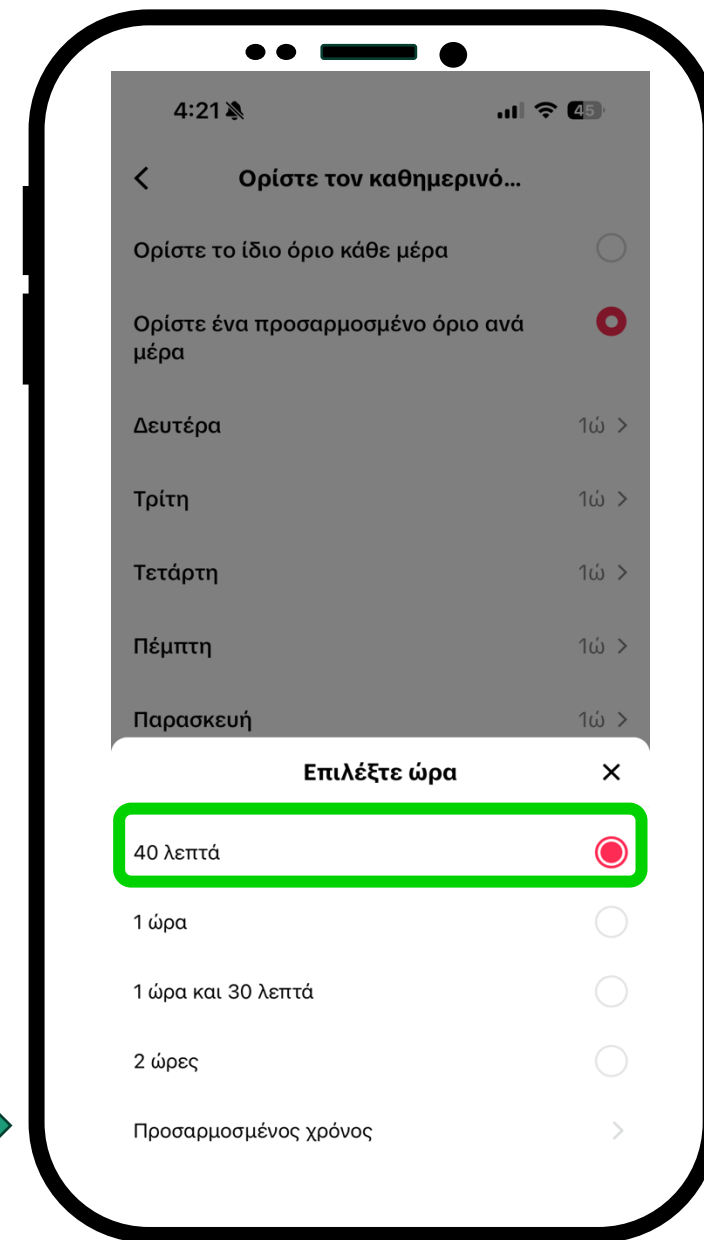


3.1. Ρύθμιση Ειδοποίησης για Ορισμένο Χρόνο Οθόνης

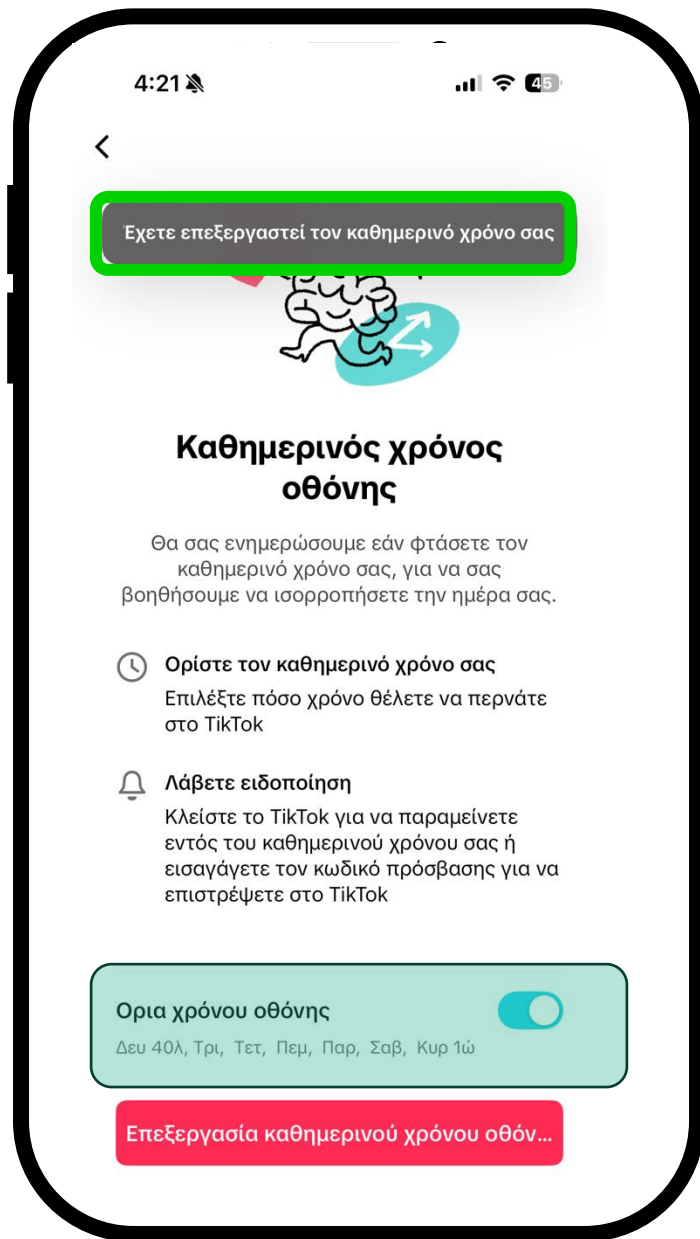


Πάτησε πάνω στην κάθε μέρα (δες αριστερά) για να προσθέσεις συγκεκριμένο όριο χρόνου (δες δεξιά).

Αφού τα ορίσεις, πάτησε **«Επόμενο»**



3.1. Ρύθμιση Ειδοποίησης για Ορισμένο Χρόνο Οθόνης



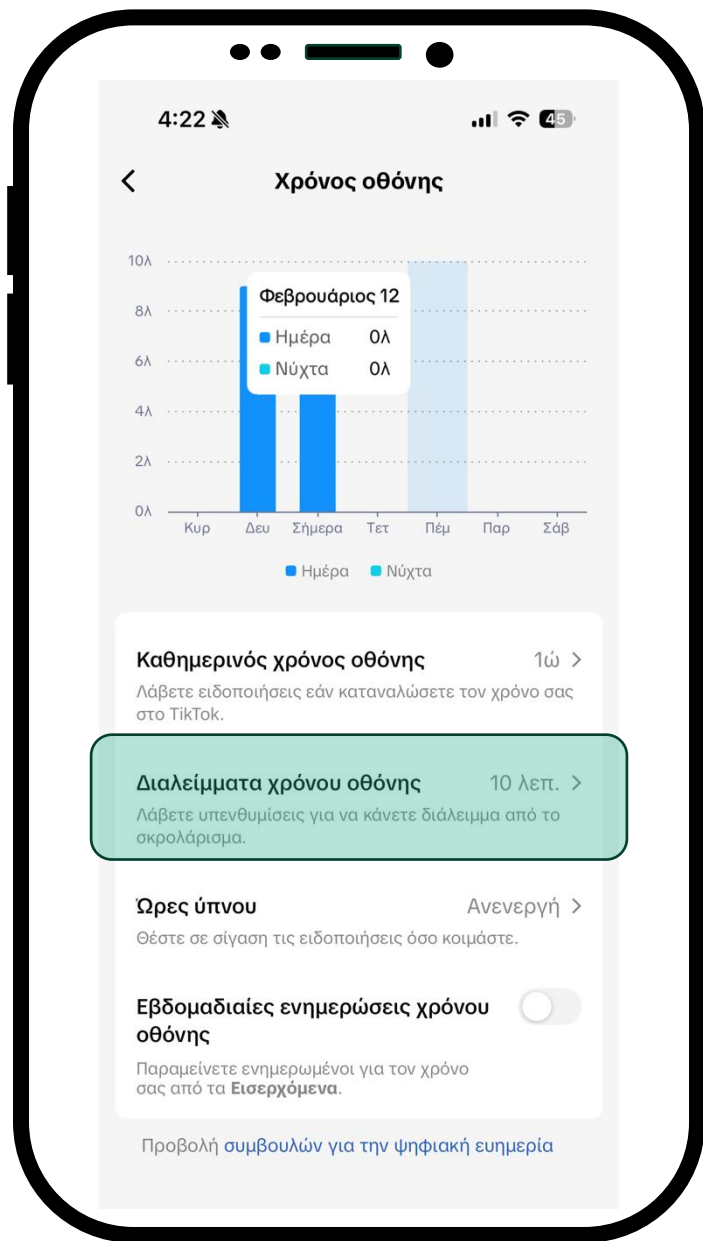
Θα δεις στο πάνω μέρος της οθόνης μήνυμα επιτυχίας.

Αυτό σημαίνει ότι έχουν οριστεί τα όρια χρόνου που έθεσες.

Θα τα δεις κάτω αριστερά στην οθόνη.

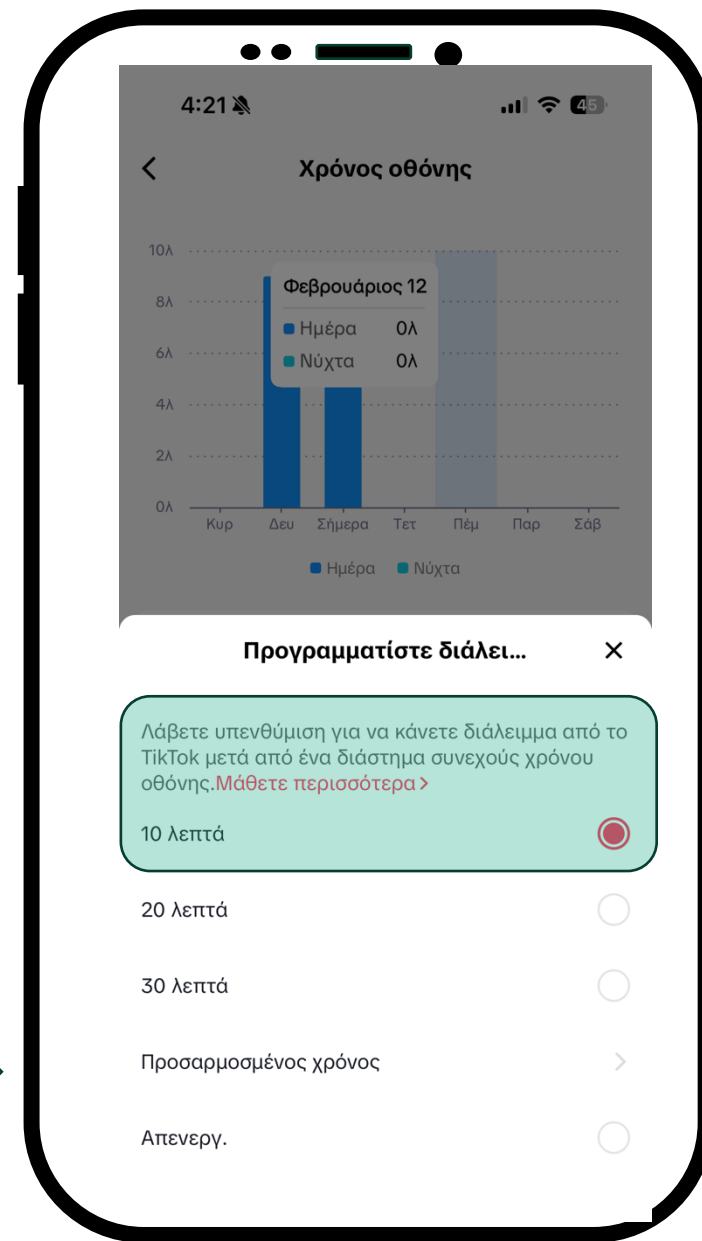


Ρύθμιση Ειδοποίησης για Διαλείμματα Χρόνου Οθόνης



Για να μπορείς να λαμβάνεις ειδοποίηση για να κάνεις διάλειμμα από το σκρολάρισμα, πάτησε «**Διαλείμματα χρόνου οθόνης**» όπως φαίνεται στην οθόνη αριστερά.

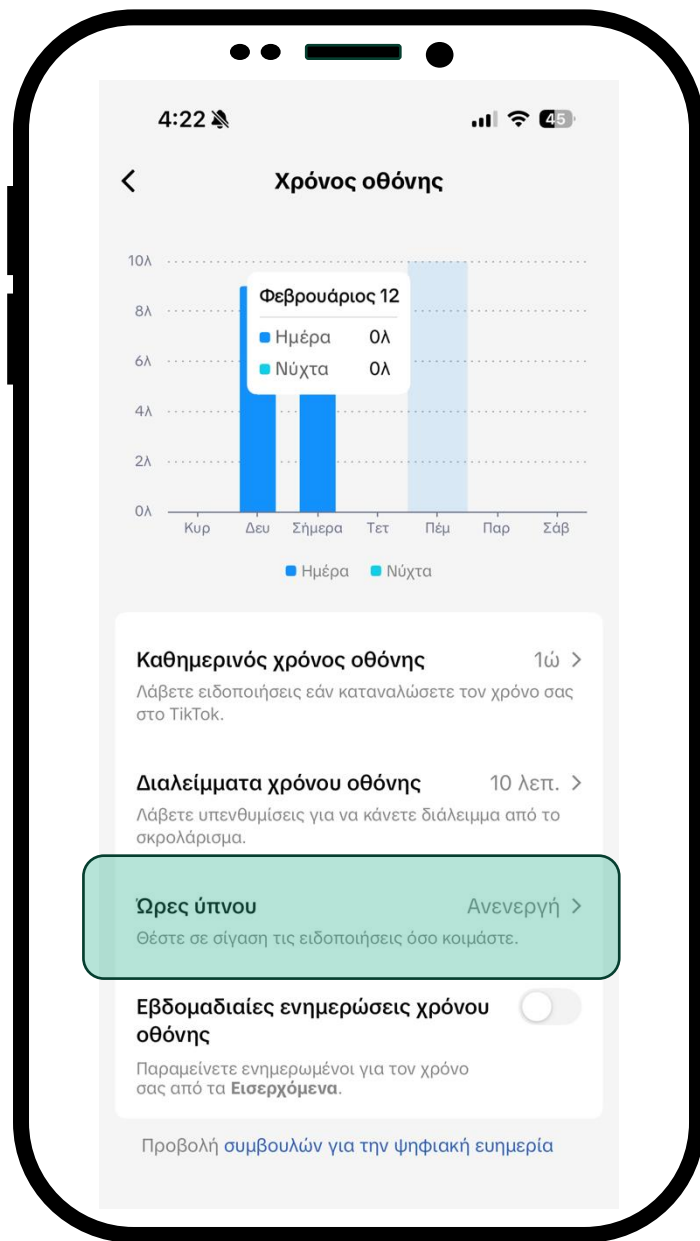
Έπειτα μπορείς να επιλέξεις κάθε πόση ώρα συνεχόμενου σκρολαρίσματος θα λαμβάνεις ειδοποίηση.





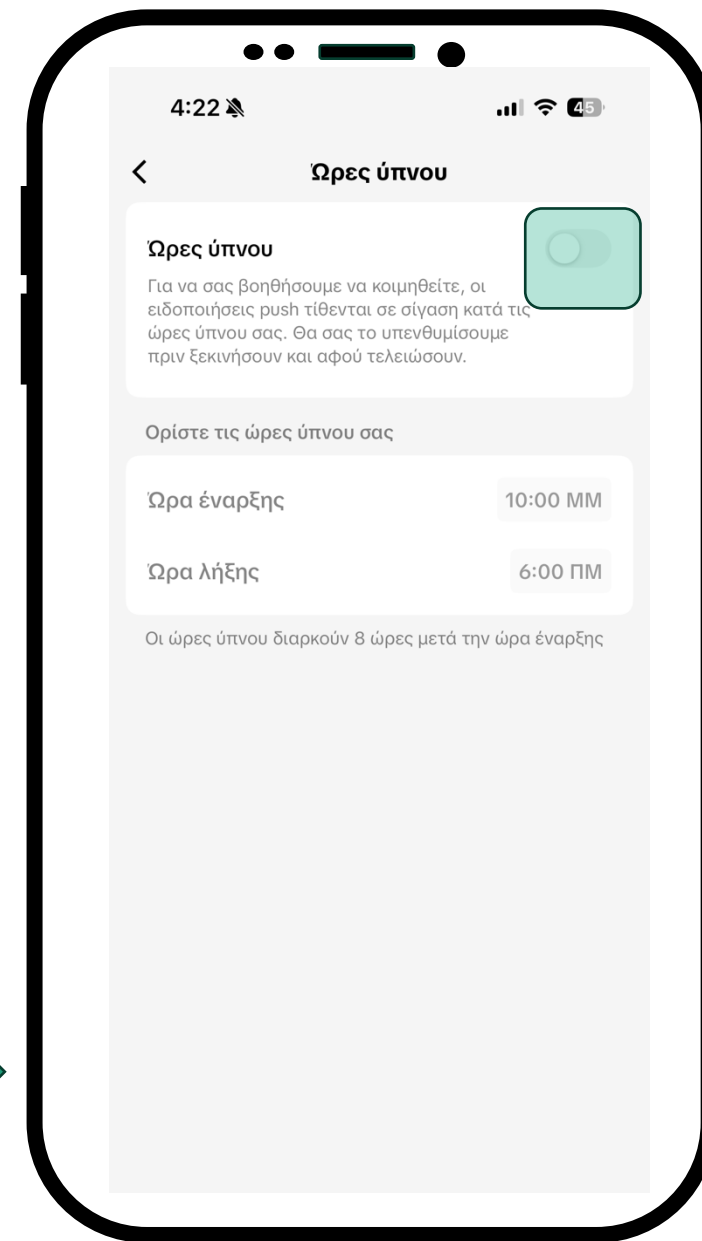
3.3

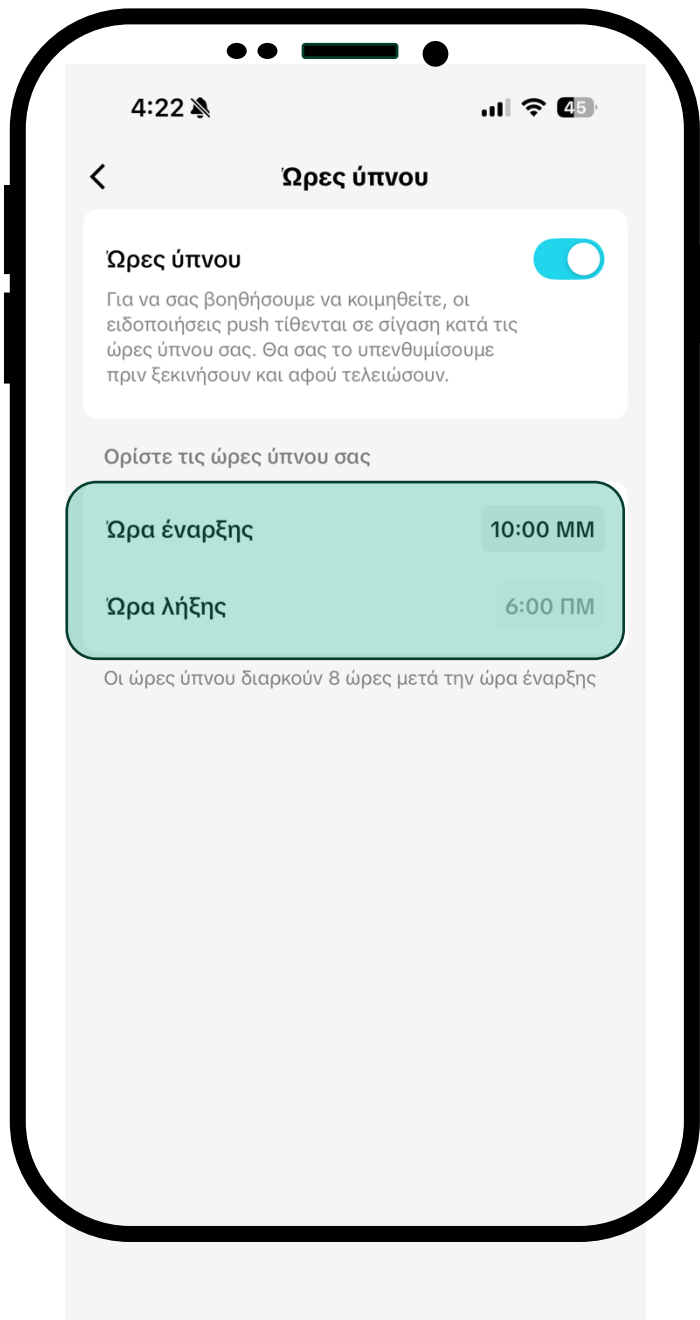
Ρύθμιση Απενεργοποίησης Ειδοποιήσεων τις Ώρες Ύπνου



Για να μπορείς να απενεργοποιήσεις ειδοποιήσεις του TikTok τις ώρες του ύπνου σας, πάτησε **«Ωρες ύπνου»** όπως φαίνεται στην οθόνη αριστερά.

Έπειτα μπορείς να ενεργοποιήσεις την ρύθμιση πατώντας το κουμπί πάνω δεξιά.



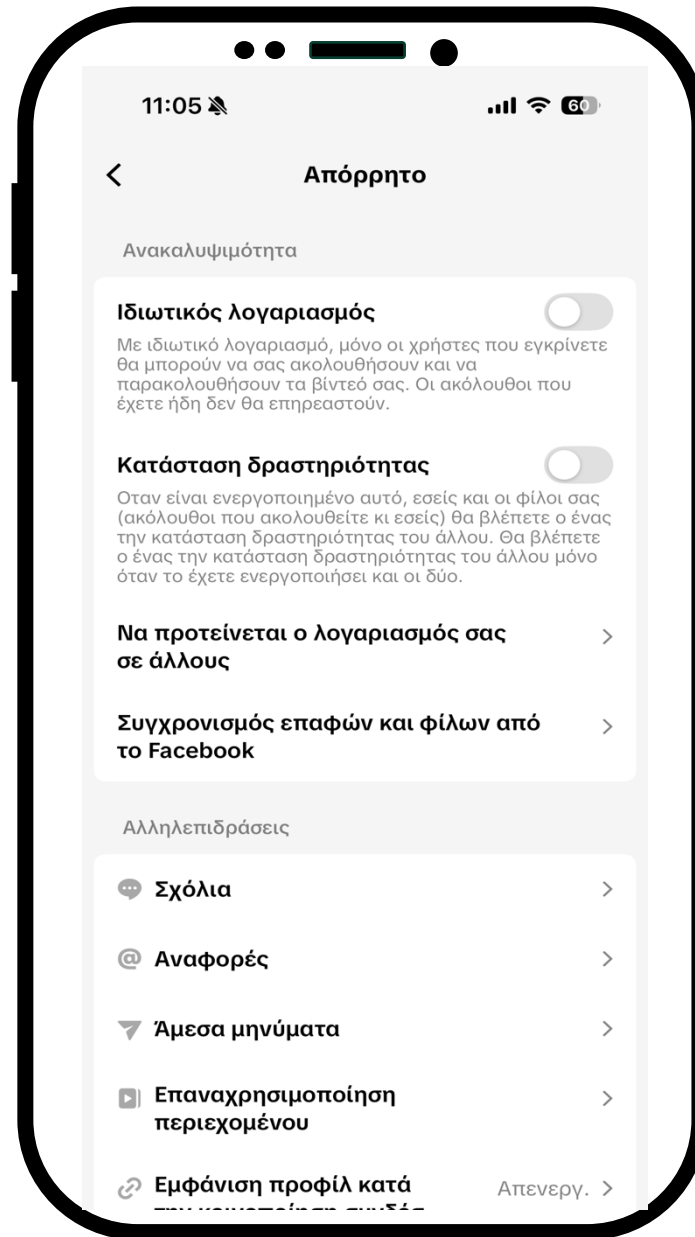
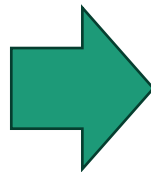
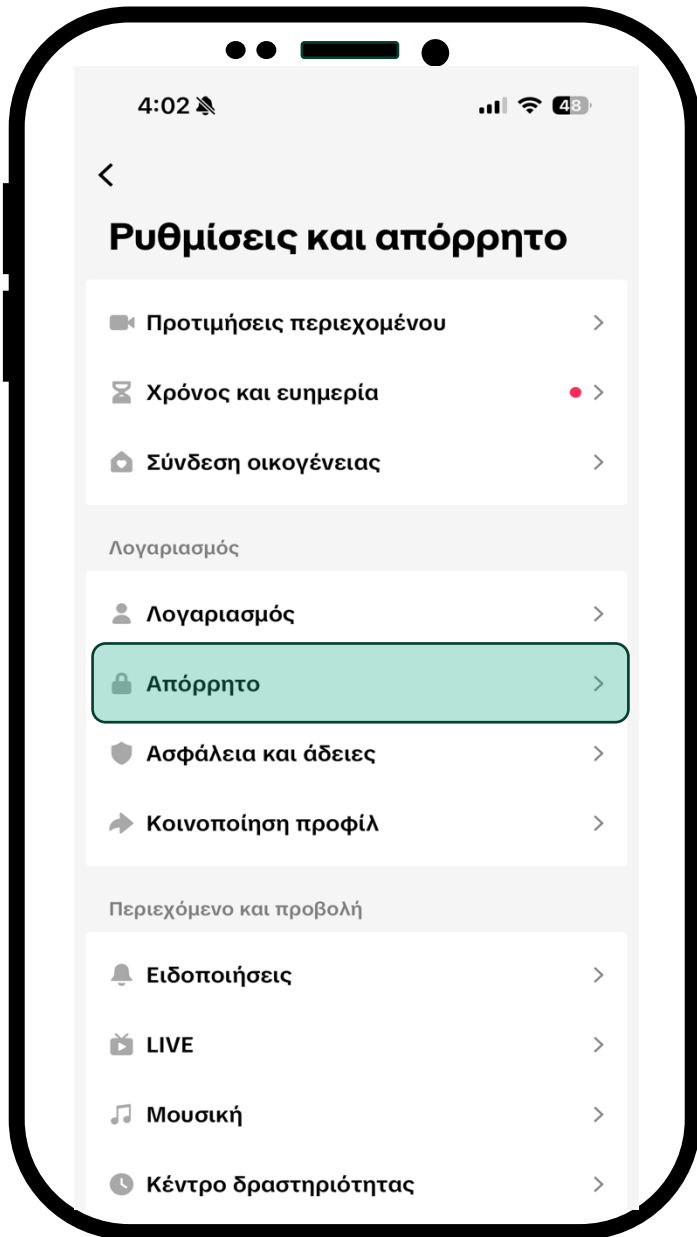


Έπειτα, μπορείς να επιλέξεις τις ώρες έναρξης και λήξης ύπνου όπως φαίνεται στην οθόνη αριστερά.

Αυτές τις ώρες δεν θα λαμβάνεις ειδοποιήσεις από το TikTok.

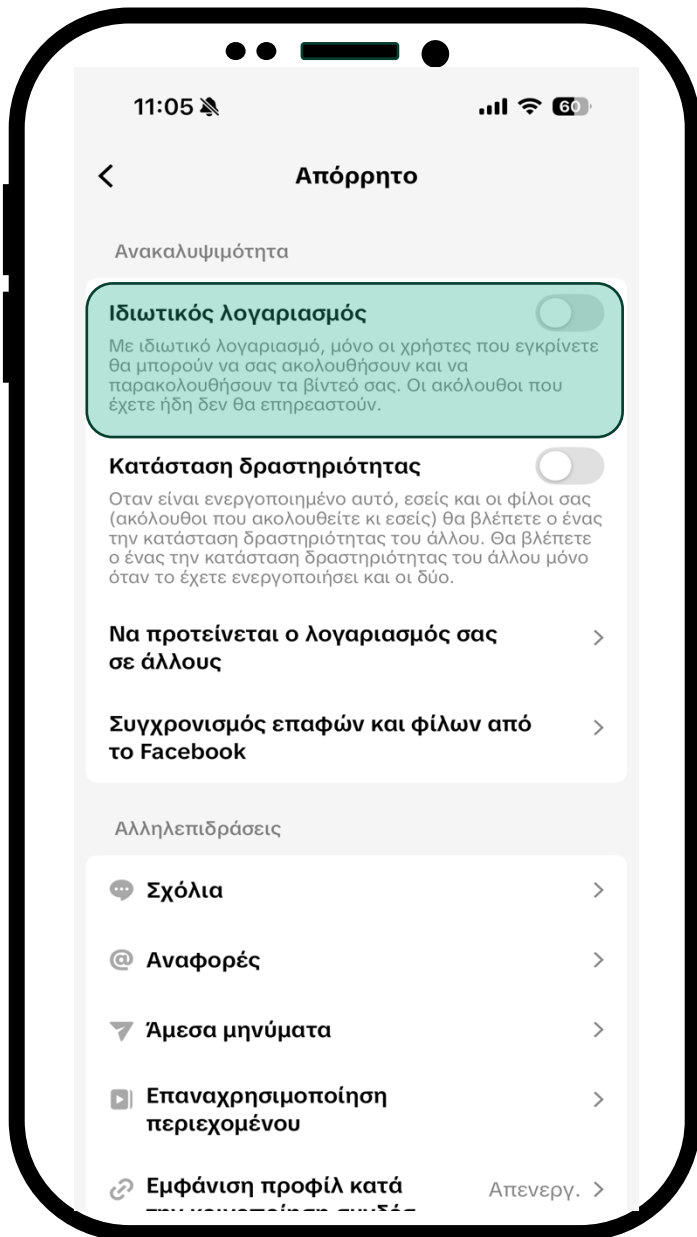


Ρυθμίσεις Απορρήτου



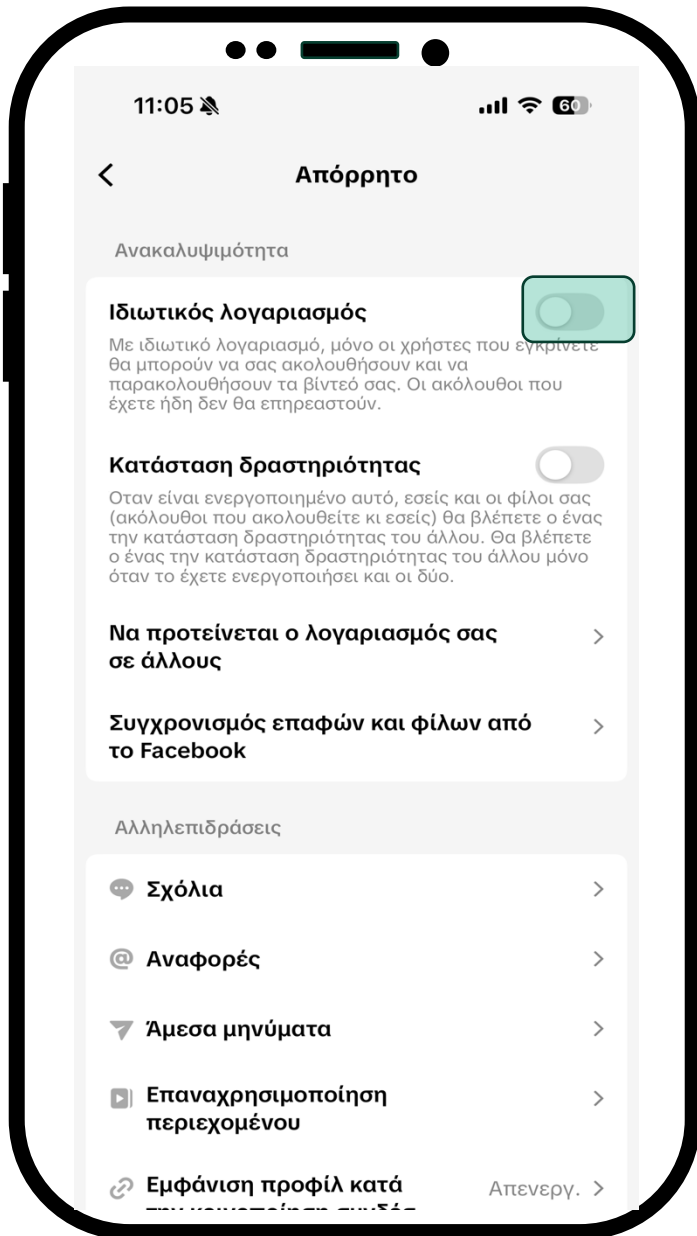
4.1

Ιδιωτικός Λογαριασμός

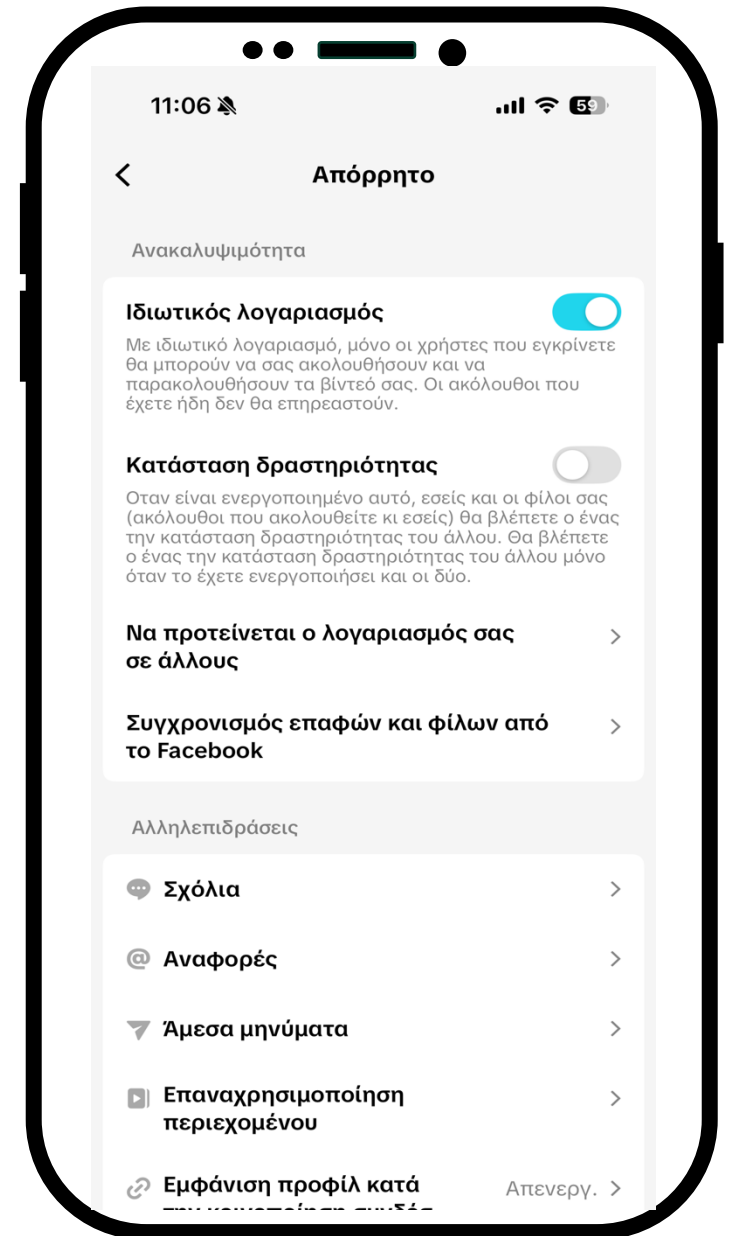


Αν ο λογαριασμός σου είναι ιδιωτικός μόνο όσοι εγκρίνεις θα μπορούν να σε ακολουθούν και να βλέπουν τα βίντεο που ανεβάζεις.

Έτσι αποτρέπεις από άγνωστα προφίλ να βλέπουν τα βίντεο σου.



Πάτησε αυτό το κουμπί και θα γίνει ο λογαριασμός ιδιωτικός.

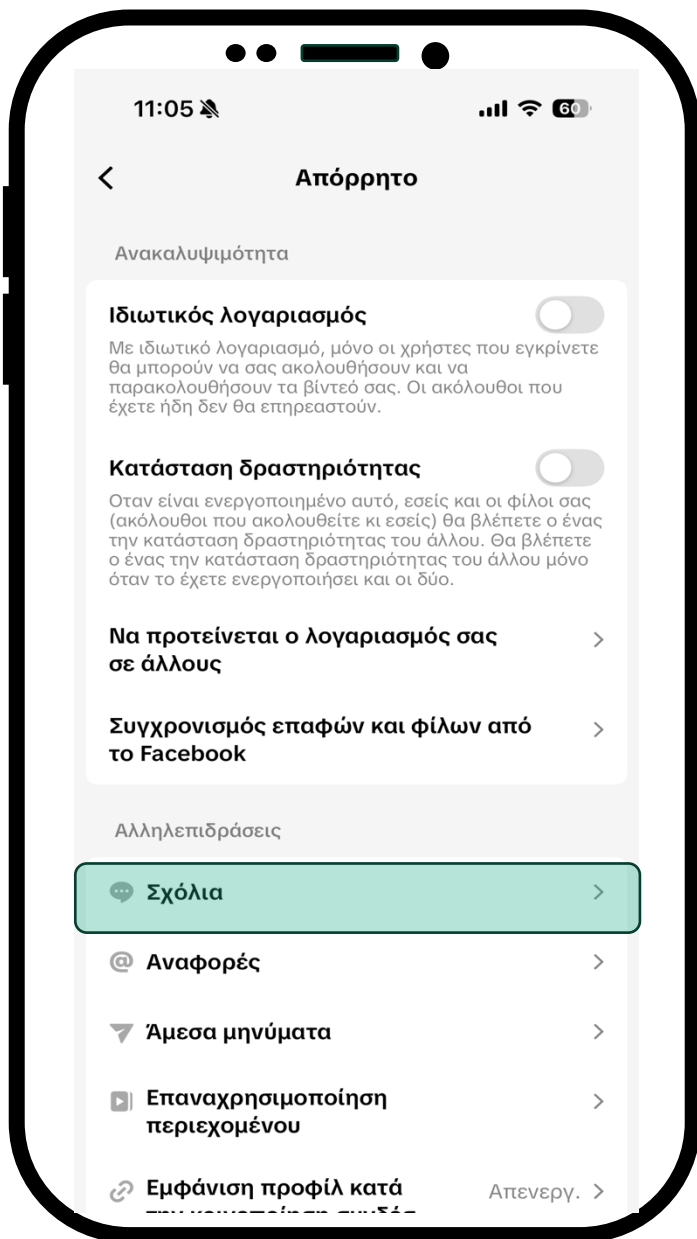


4.1 Ιδιωτικός Λογαριασμός

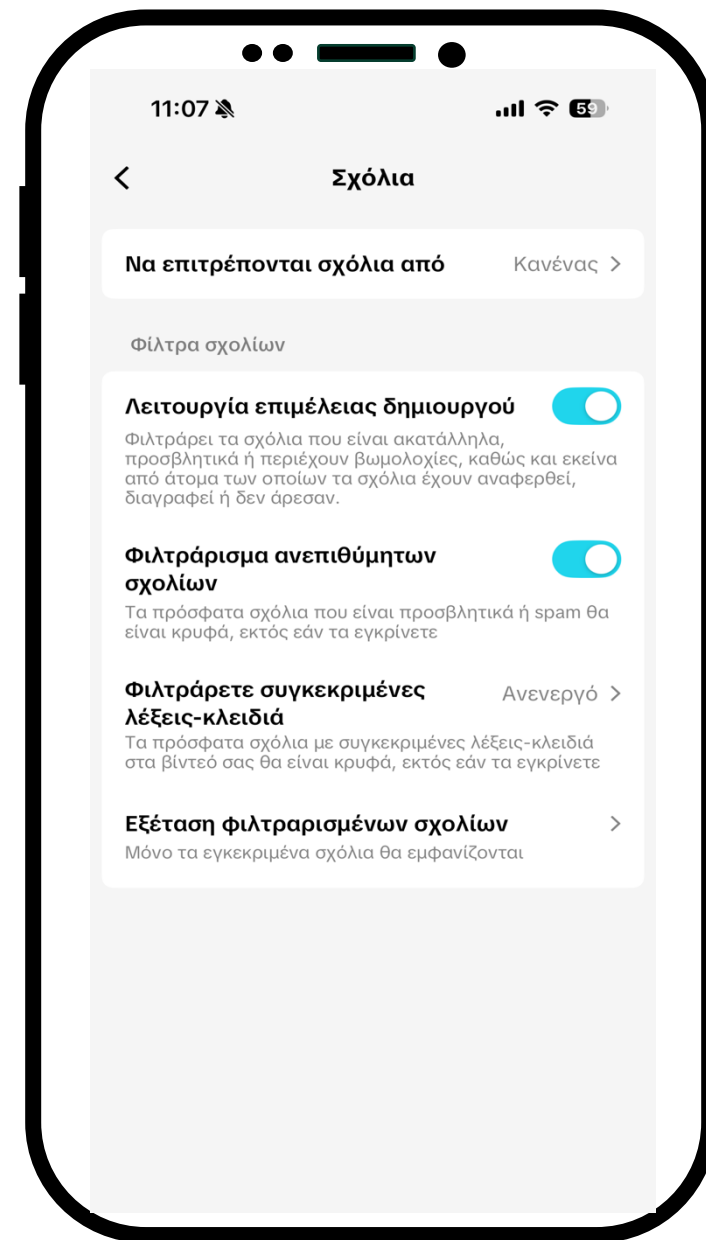


4.2

Ρυθμίσεις Σχετικά με τα Σχόλια
(Comments)

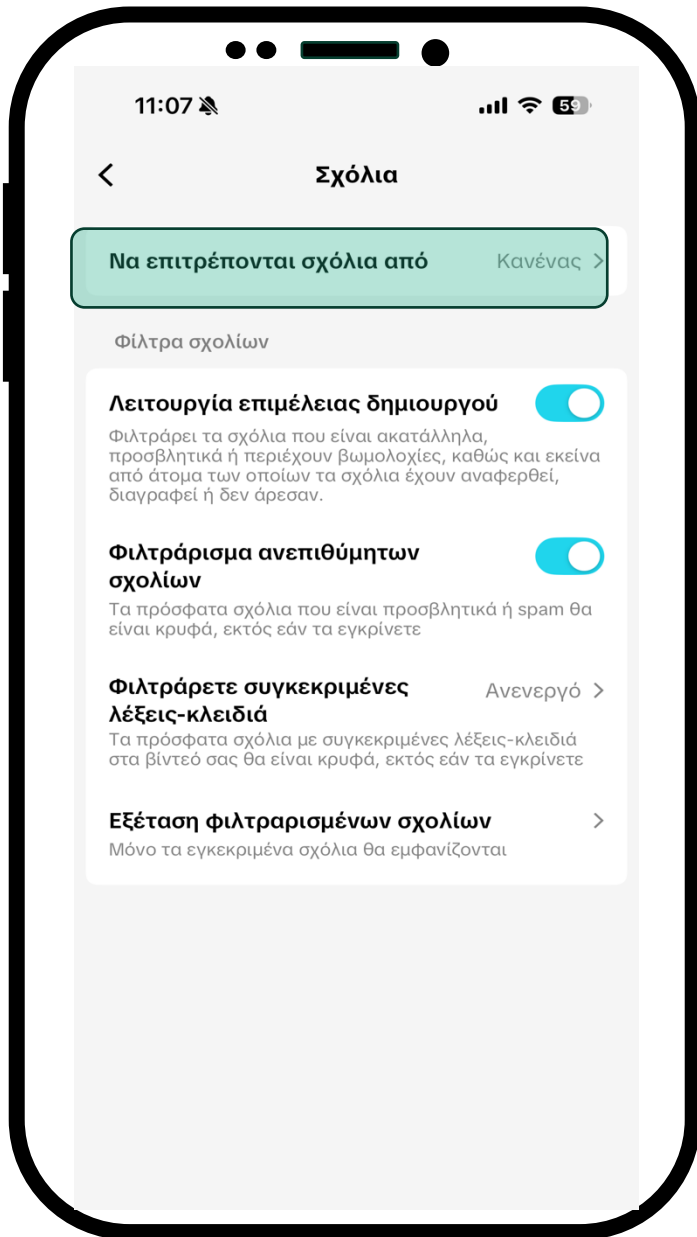


Πάτησε «Σχόλια»,
και θα μεταβείς στις
ρυθμίσεις σχετικά
με τα Σχόλια στα
βίντεο σου

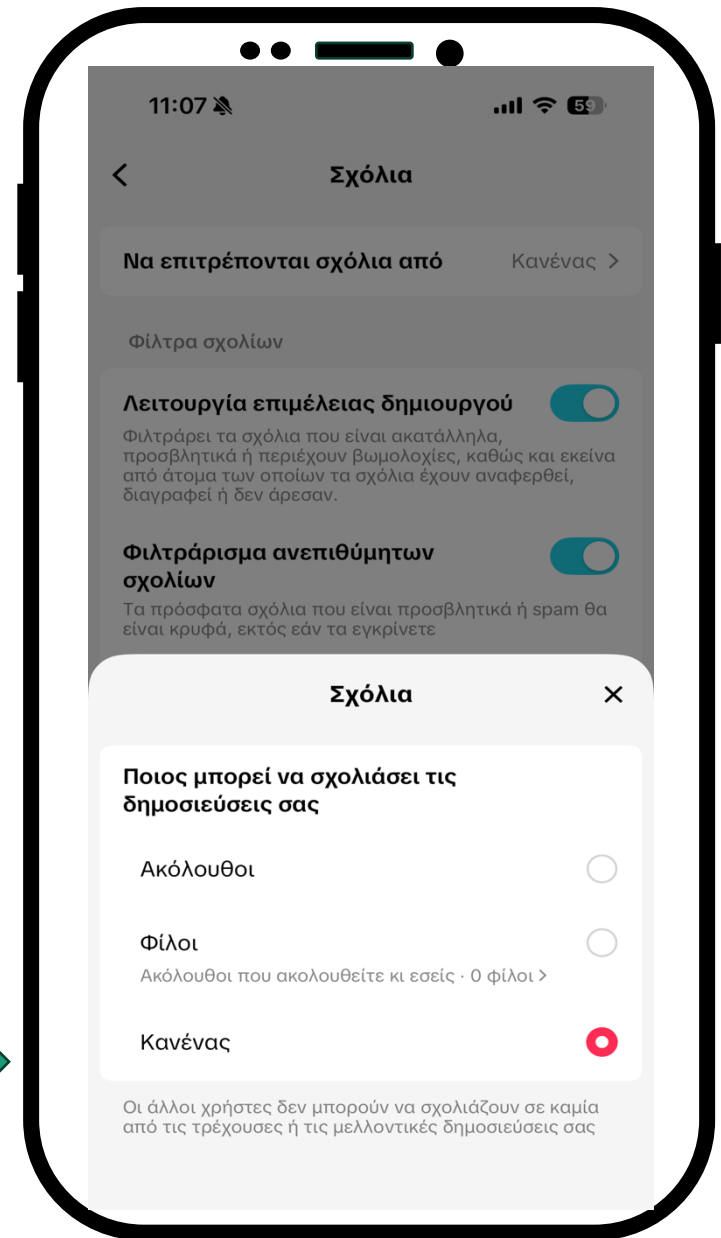




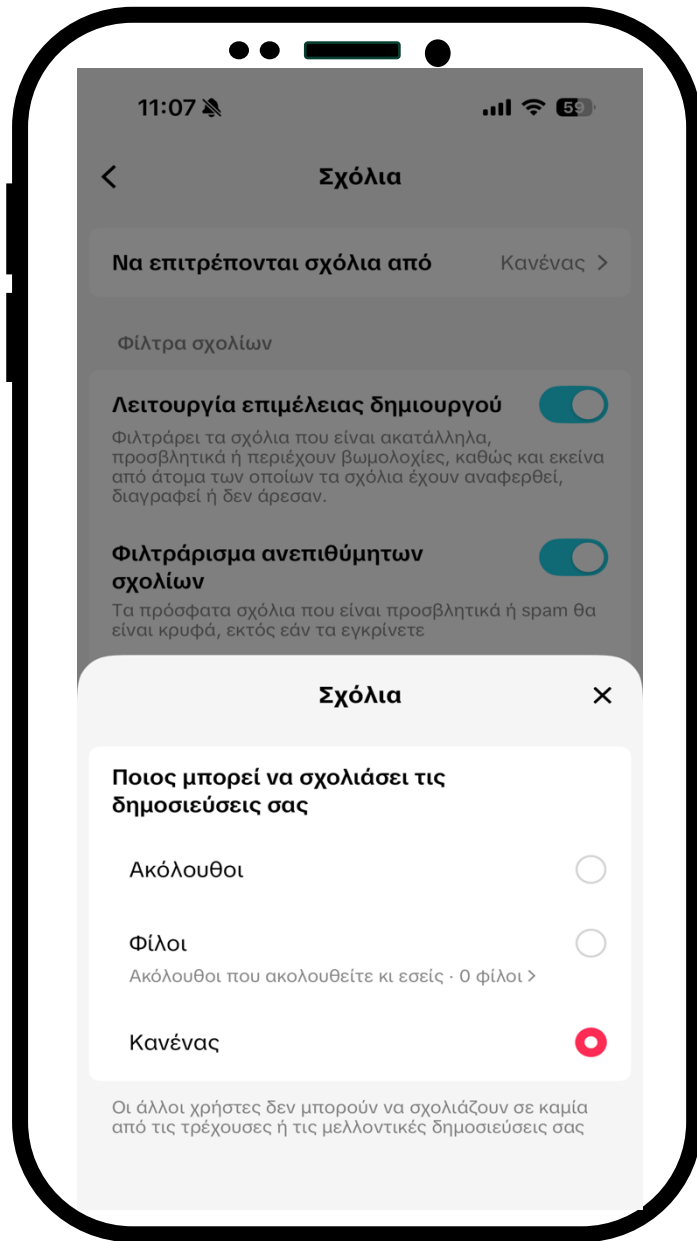
Ποιοι μπορούν να σχολιάζουν
(comment) τα βίντεο σου



Μπορείς να επιλέξεις ποιοι μπορούν να σχολιάζουν τα βίντεο σου πατώντας το στο σημείο που φαίνεται στην οθόνη αριστερά.



4.2.1 Ποιοι μπορούν να σχολιάζουν τα βίντεο σου

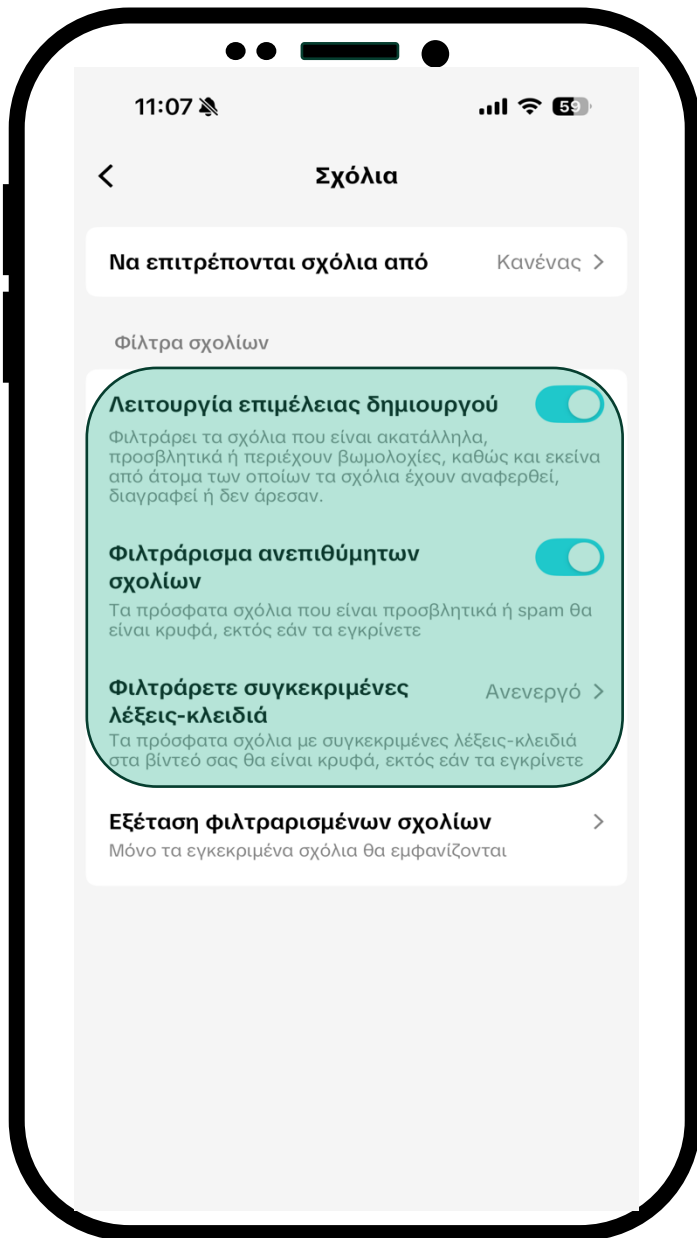


Έπειτα μπορείς να επιλέξεις κάτι από τα παρακάτω πατώντας πάνω:

- **Ακόλουθοι:** αυτοί που σε ακολουθούν (παρόλο που εσύ δεν τους ακολουθείς)
- **Φίλοι:** αυτοί που σε ακολουθούν και τους ακολουθείς
- **Κανέναν:** δεν θα μπορεί να σχολιάζει τα βίντεο σου



Φιλτράρισμα Σχολίων



Σε περίπτωση που επιτρέπεις σε άλλους να σχολιάσουν τα βίντεο σου, στο TikTok υπάρχουν διάφορα **φίλτρα σχολίων** που μπορούν να βοηθήσουν να μειωθούν ανεπιθύμητα ή προσβλητικά σχόλια.

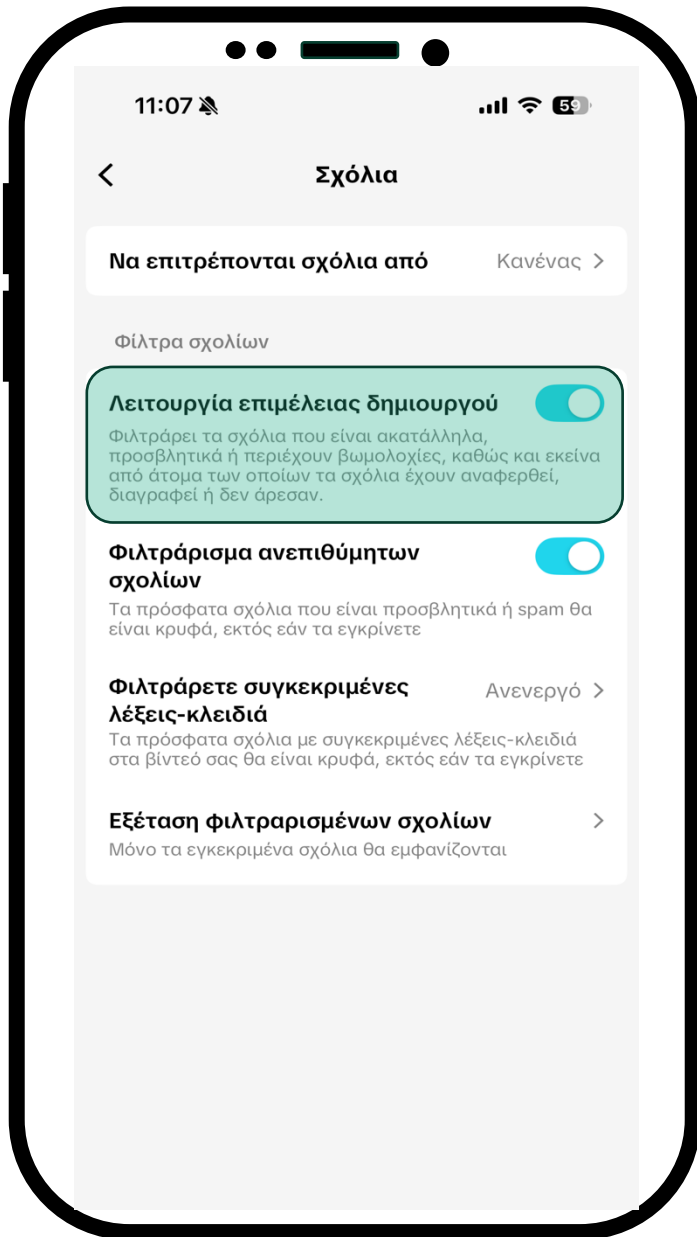
Σημαντική προειδοποίηση

Τα φίλτρα σχολίων δεν είναι τέλεια.

Ακόμη και αν ενεργοποιήσετε όλα τα φίλτρα:

- κάποια ακατάλληλα σχόλια μπορεί να εμφανιστούν,
- και κάποια κανονικά σχόλια μπορεί να φιλτραριστούν κατά λάθος.

Αυτό συμβαίνει γιατί τα φίλτρα βασίζονται σε αλγόριθμους και λέξεις-κλειδιά, που δεν μπορούν πάντα να καταλάβουν το νόημα κάθε σχολίου. Για αυτό είναι σημαντικό να ελέγχετε τα φιλτραρισμένα σχόλια τακτικά.



Επιλογές Φιλτραρίσματος Σχολίων:

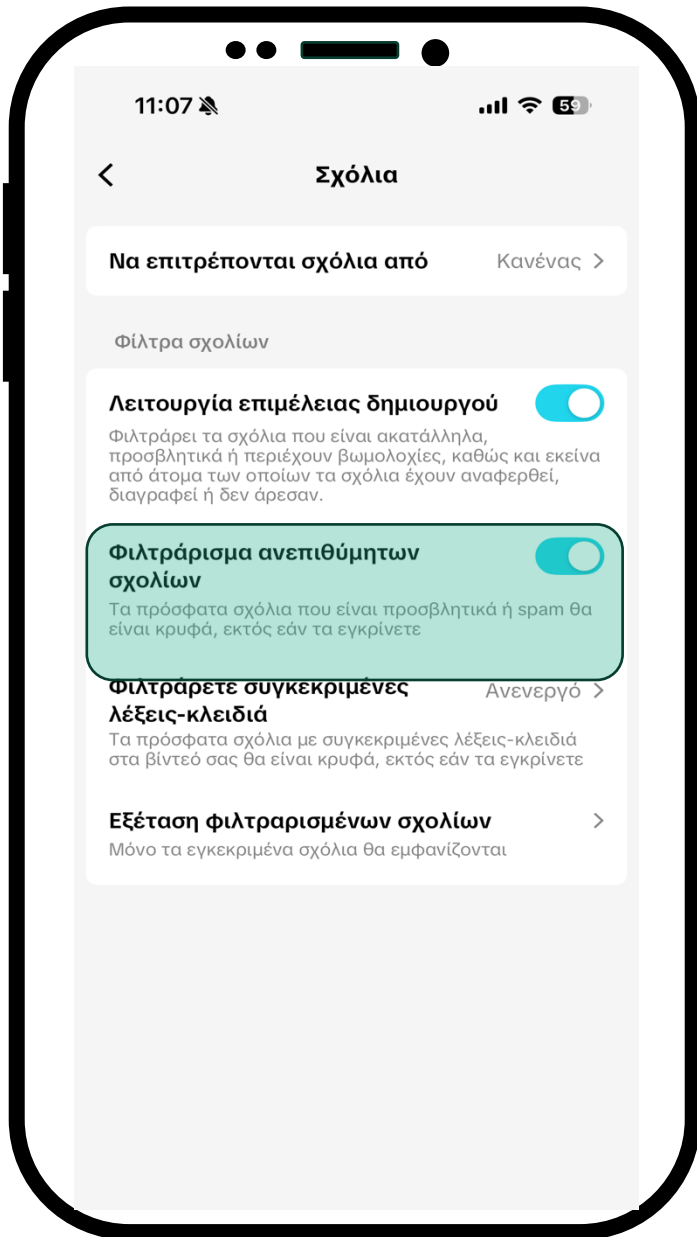
1. Λειτουργία Επιμέλειας Δημιουργού

Αυτή η λειτουργία βοηθά να κρύβονται σχόλια που είναι:

- προσβλητικά
- ακατάλληλα
- με βωμολοχίες
- ή σχόλια που έχουν αναφερθεί ή δεν άρεσαν σε άλλους χρήστες.

Τα σχόλια αυτά **δεν εμφανίζονται μέχρι να τα εγκρίνετε**.

Για να το ενεργοποιήσεις πατάς στο κουμπί όπως φαίνεται στην οθόνη.



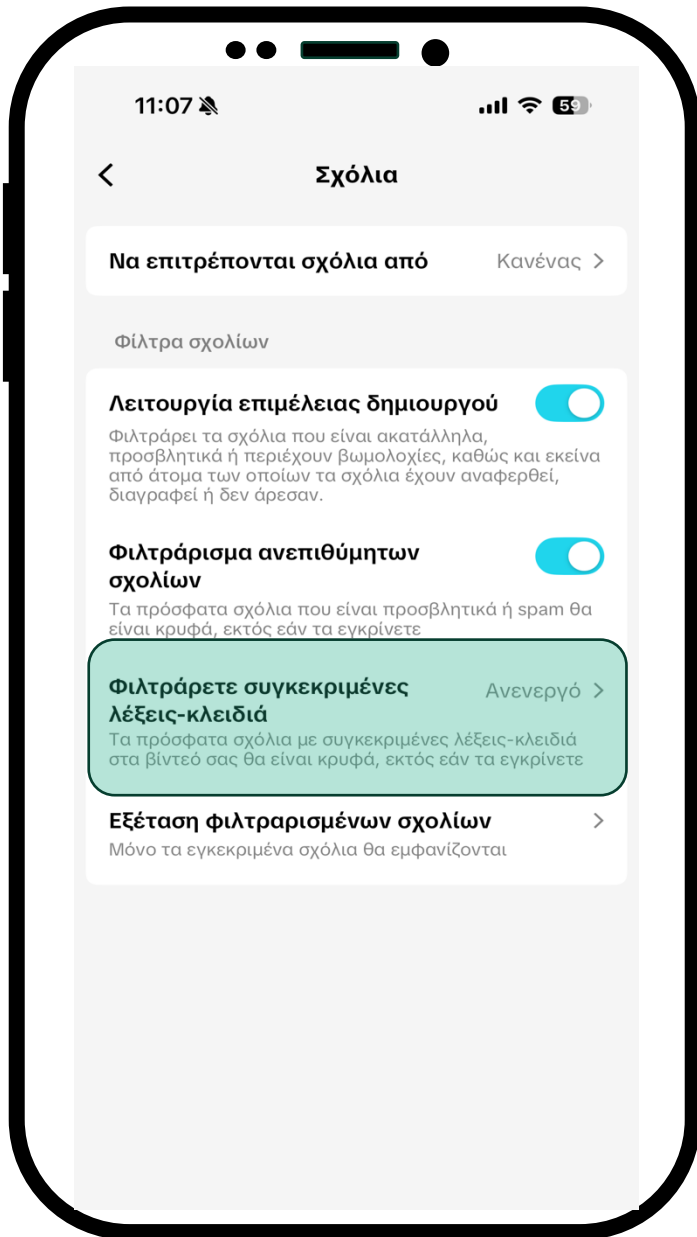
Επιλογές Φιλτραρίσματος Σχολίων:

2. Φιλτράρισμα ανεπιθύμητων σχολίων

Το TikTok μπορεί να εντοπίζει πιθανά spam ή προσβλητικά σχόλια και να τα κρύβει αυτόματα.

- Τα σχόλια αυτά **δεν εμφανίζονται δημόσια**.
- Μπορείτε να τα δείτε και να τα εγκρίνετε ή να τα διαγράψετε.

Για να το ενεργοποιήσεις πατάς στο κουμπί όπως φαίνεται στην οθόνη.



Επιλογές Φιλτραρίσματος Σχολίων:

3. Φιλτράρισμα με λέξεις-κλειδιά

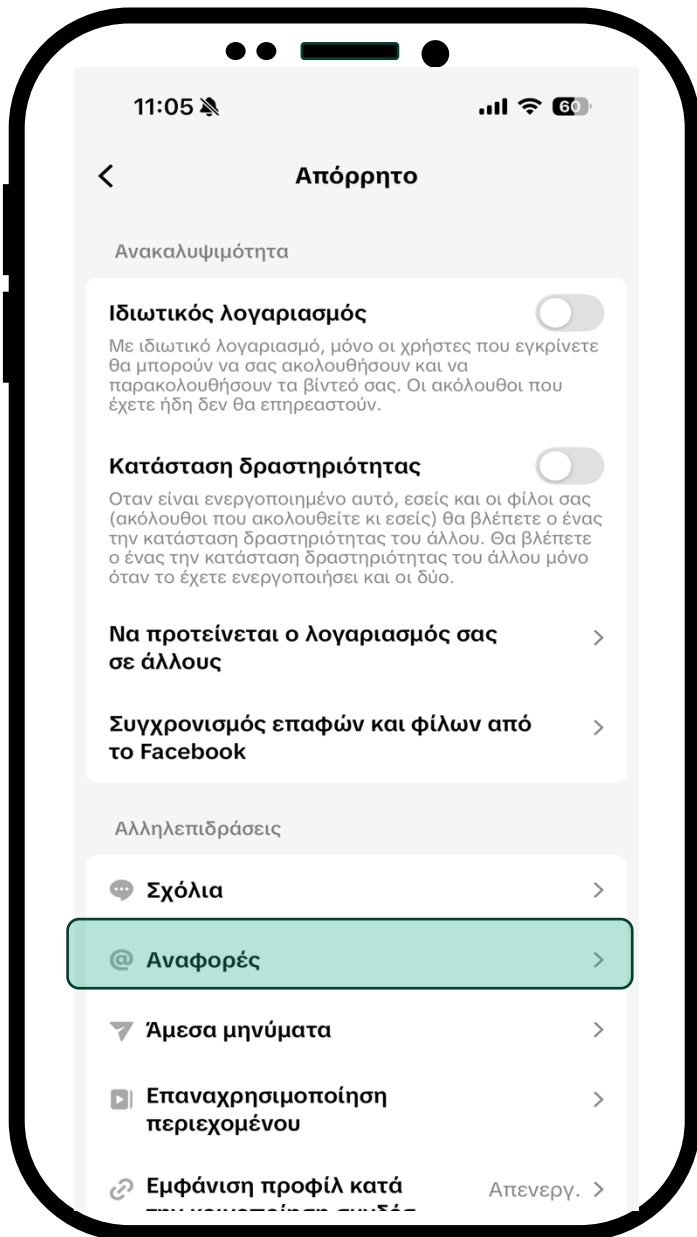
Μπορείτε να δημιουργήσετε δική σας λίστα λέξεων που θέλετε να μπλοκάρονται.

- Παράδειγμα:
Αν προσθέσετε τη λέξη “**spam**” ή μια προσβλητική λέξη, τότε οποιοδήποτε σχόλιο περιέχει αυτή τη λέξη **θα κρύβεται αυτόματα**.
- Τα σχόλια αυτά μπορείτε μετά να τα ελέγξετε και να τα εγκρίνετε.

Για να το ενεργοποιήσεις πατάς στο κουμπί όπως φαίνεται στην οθόνη και προσθέτεις τις λέξεις που θέλετε να φιλτράρονται.

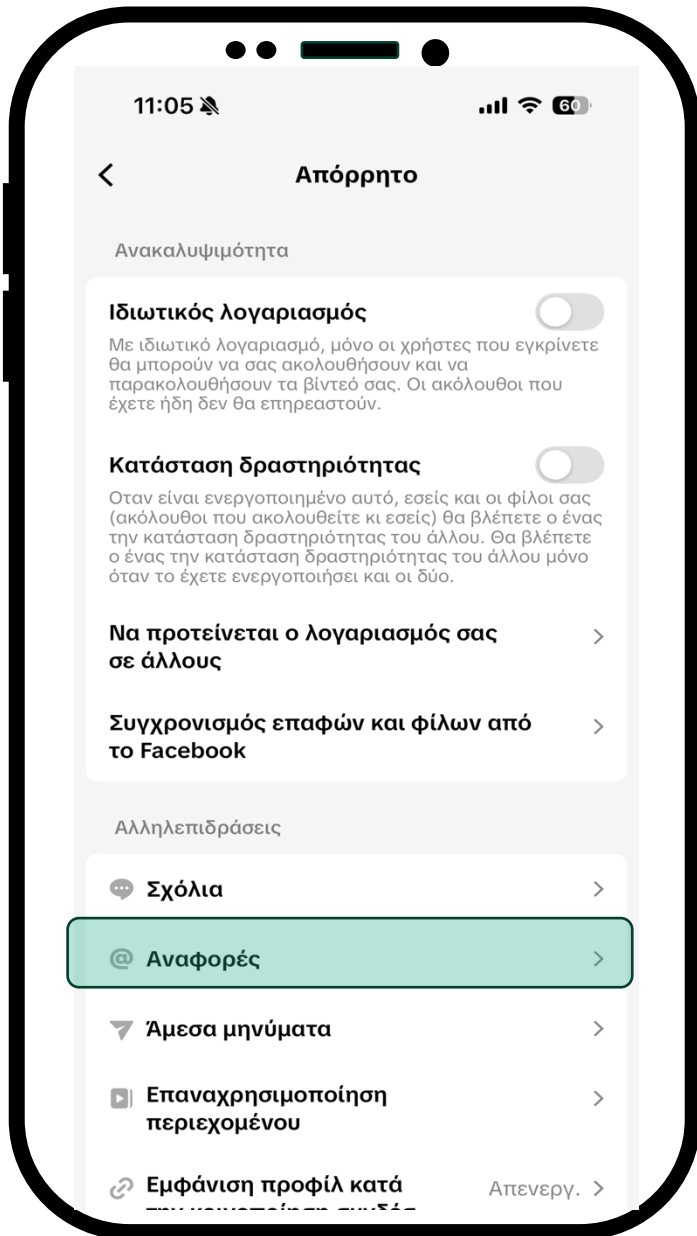


Διαχείριση Αναφορών (Mentions, Tags)

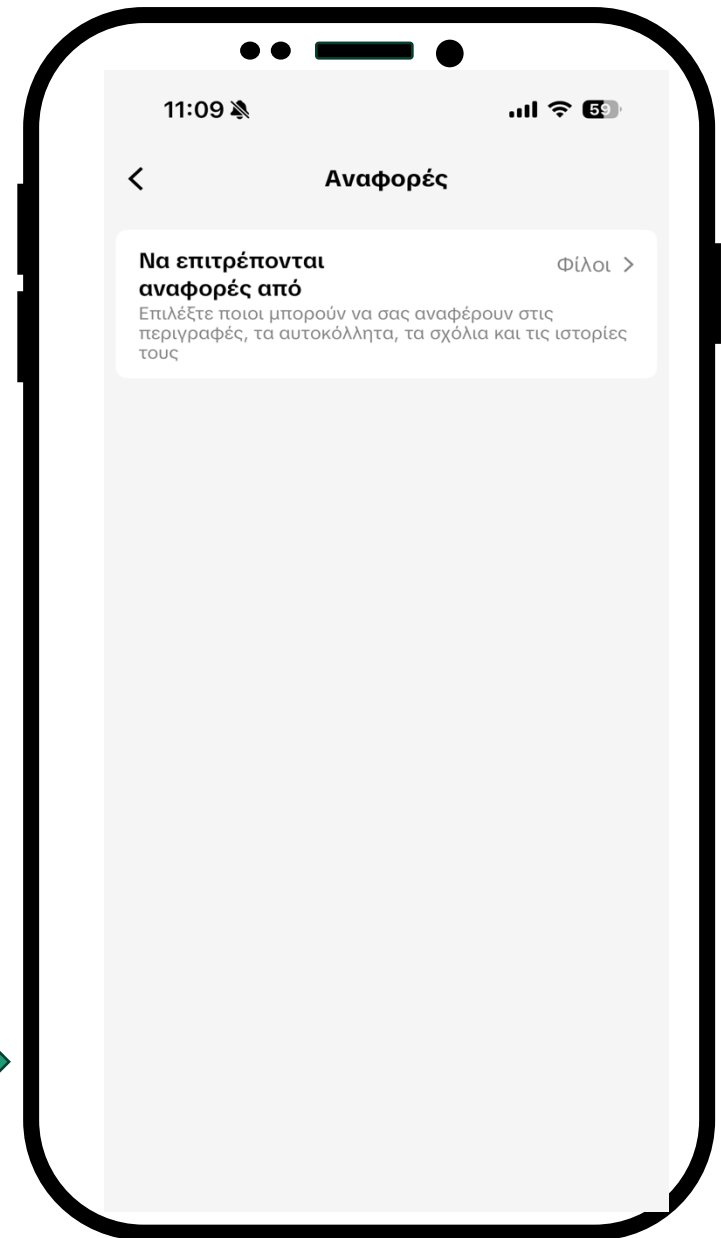


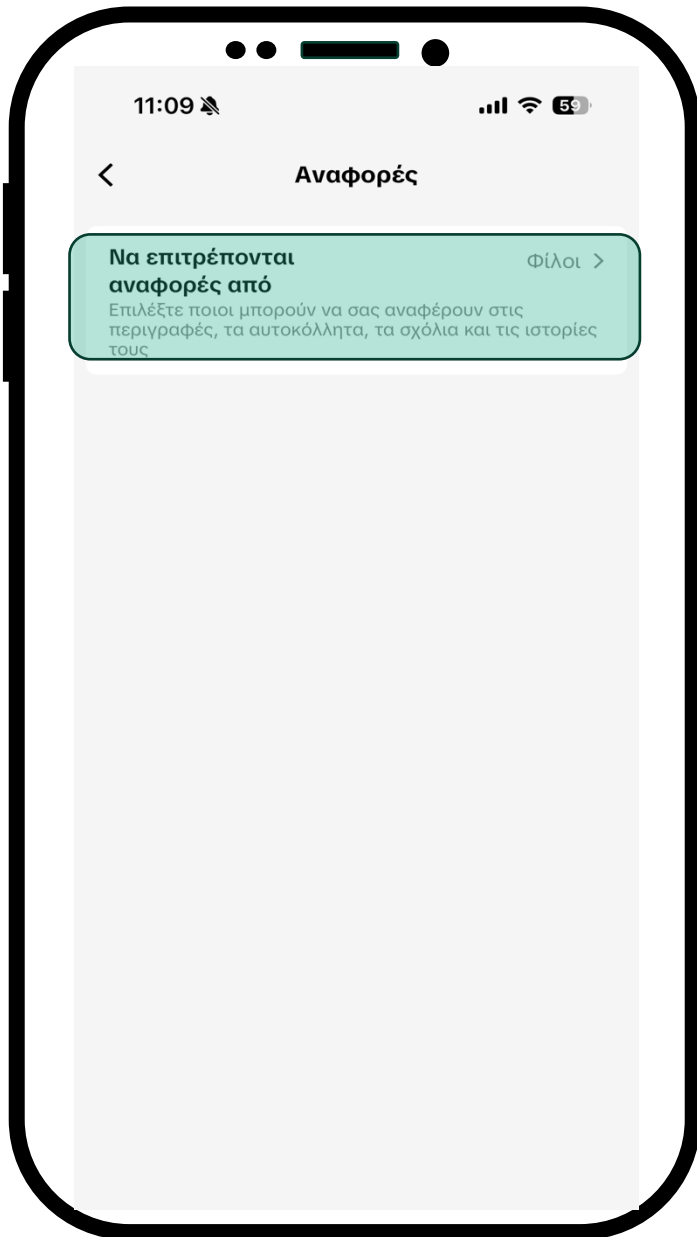
Μπορείς να επιλέξεις ποιοι μπορούν να σε αναφέρουν (mention, tag) σε βίντεο, σχόλια, ιστορίες στο TikTok.

Έτσι λιγότεροι άγνωστοι ή κακόβουλοι χρήστες μπορούν να συνδέσουν τον λογαριασμό σου με περιεχόμενο, σχόλια ή συζητήσεις χωρίς τη θέλησή σου.



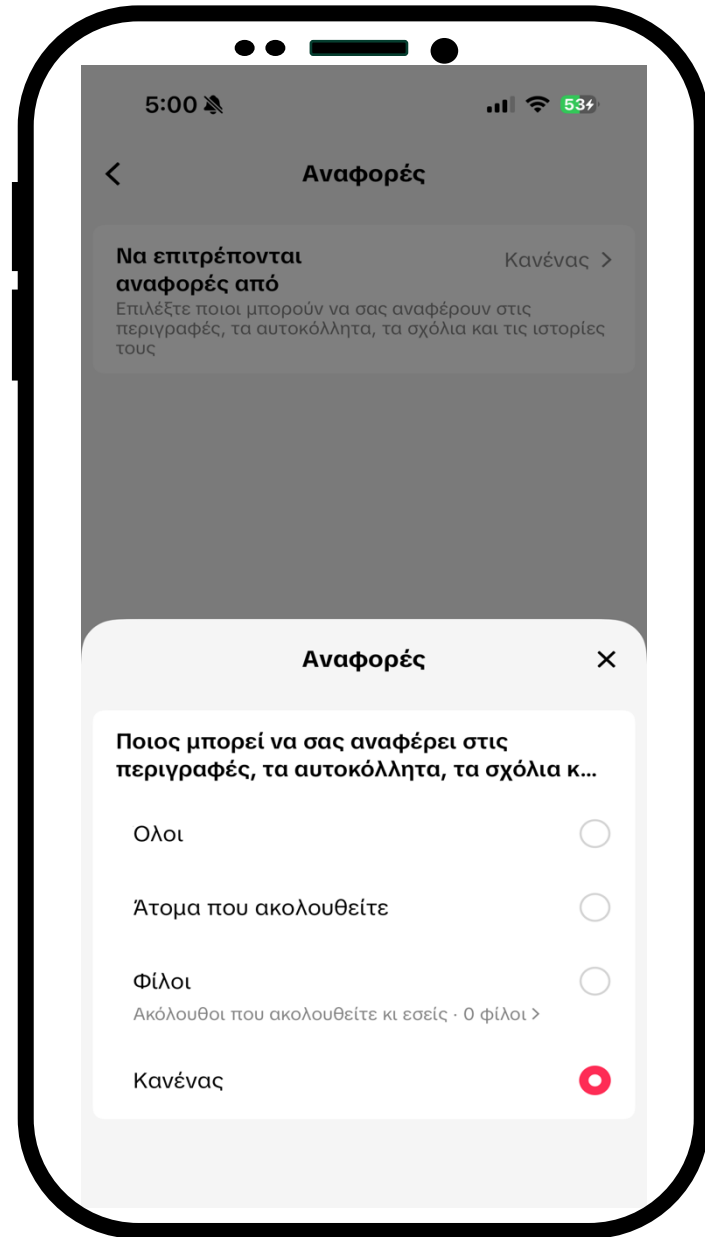
Πατώντας πάνω στο «Αναφορές», θα μεταβείς στην οθόνη για την διαχείριση των αναφορών όπως φαίνεται δεξιά.





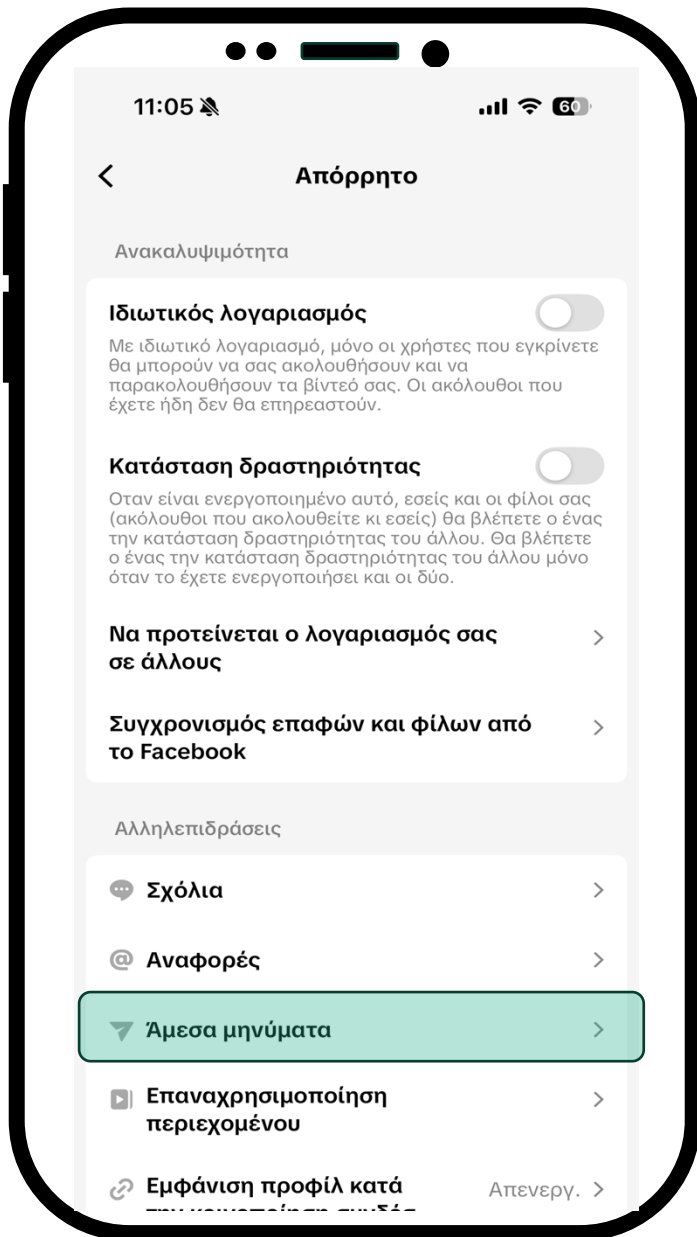
Πατώντας πάνω στο κουμπί που φαίνεται στην οθόνη μπορείς να επιλέξεις ποιος μπορεί να σε αναφέρει:

- Όλοι
- Άτομα που ακολουθείς
- Φίλοι
- Κανένας





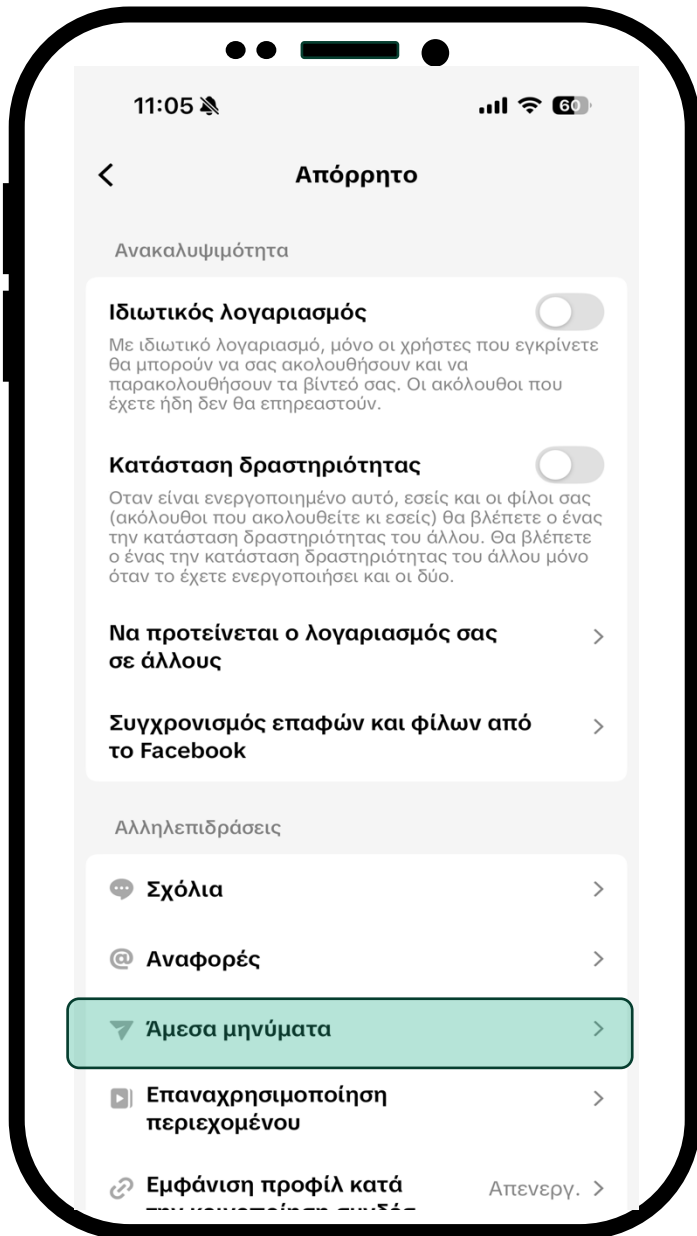
Διαχείριση Άμεσων Μηνυμάτων (Direct Messages/Chat)



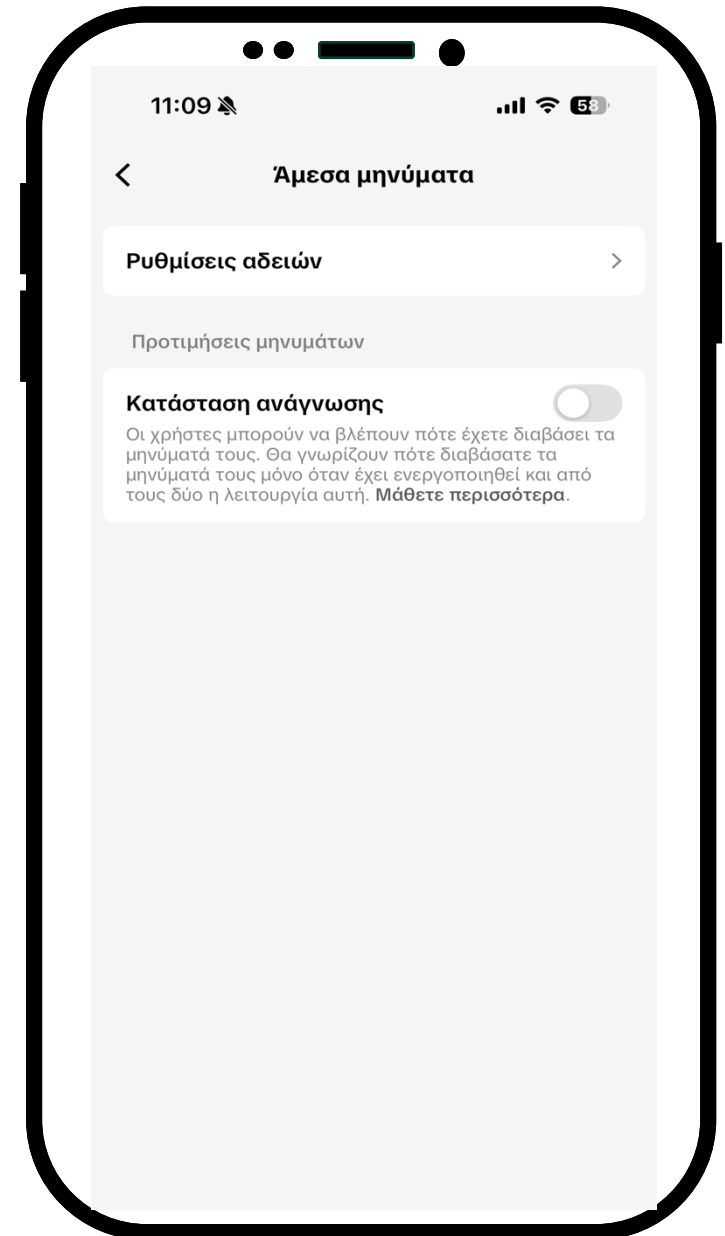
Μπορείς να επιλέξεις να μην λαμβάνεις τα μηνύματα από λογαριασμούς που δεν σε ακολουθούν ή δεν ακολουθείς.

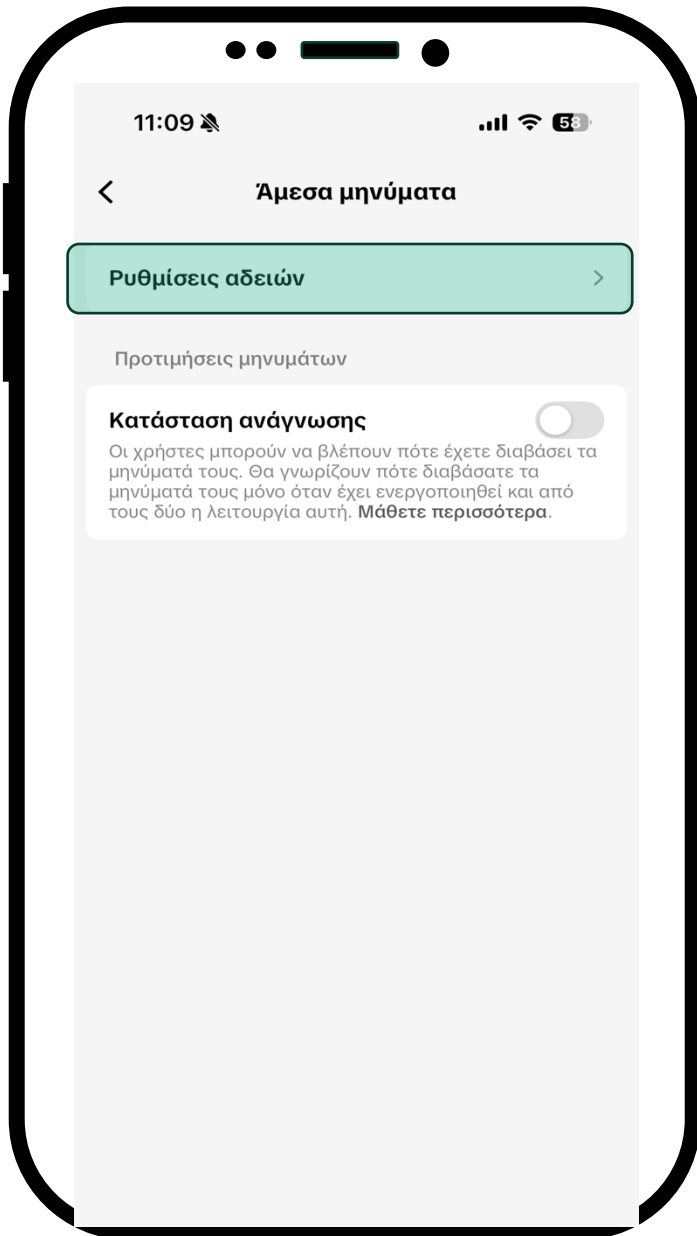
Τα μηνύματα από άγνωστους λογαριασμούς έρχονται σαν αιτήματα. Μπορείς να επιλέξεις να μην λαμβάνεις καν τα αιτήματα μηνυμάτων.

Με αυτήν την ρύθμιση δεν θα μπορούν να επικοινωνήσουν μαζί σου άγνωστοι μέσω άμεσων μηνυμάτων στο TikTok.



Πατώντας πάνω στο
**«Άμεσα
Μηνύματα»**, θα
μεταβείς στην
οθόνη για την
διαχείριση των
άμεσων μηνυμάτων
όπως φαίνεται
δεξιά.

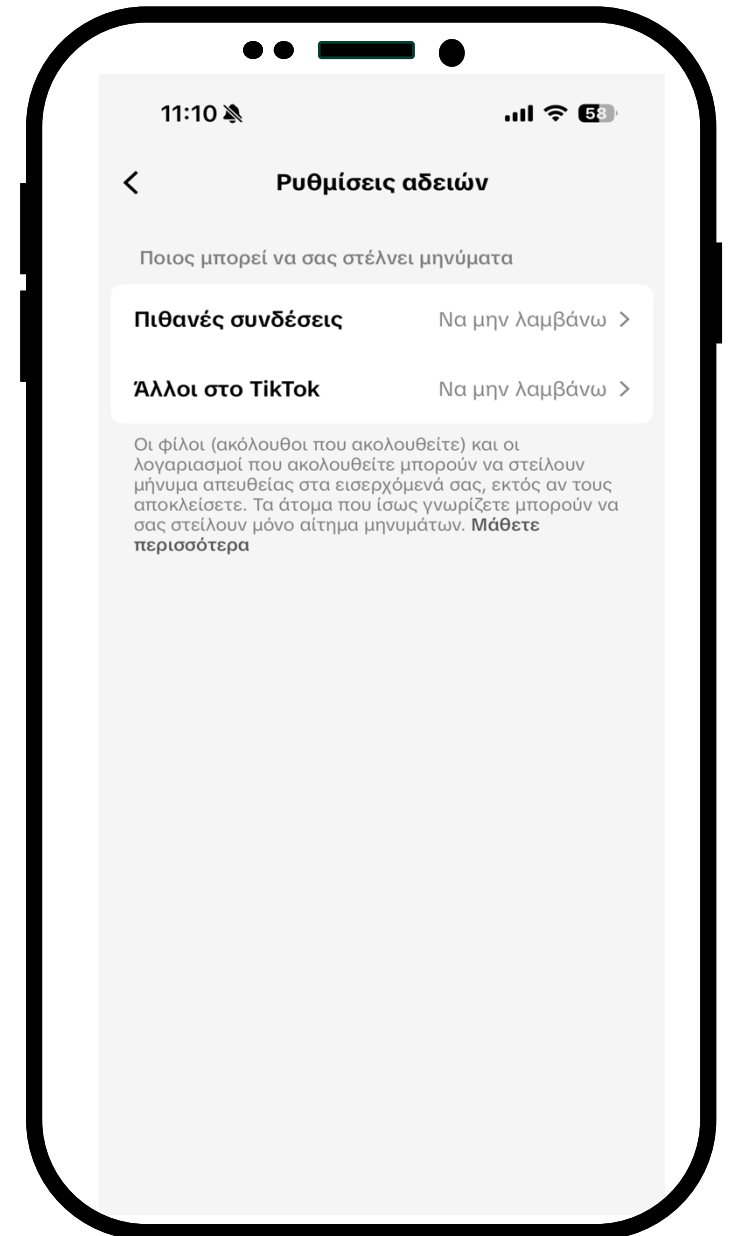
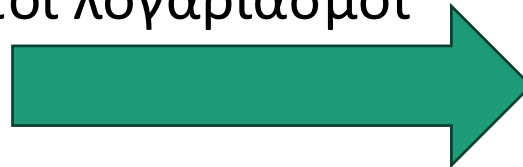


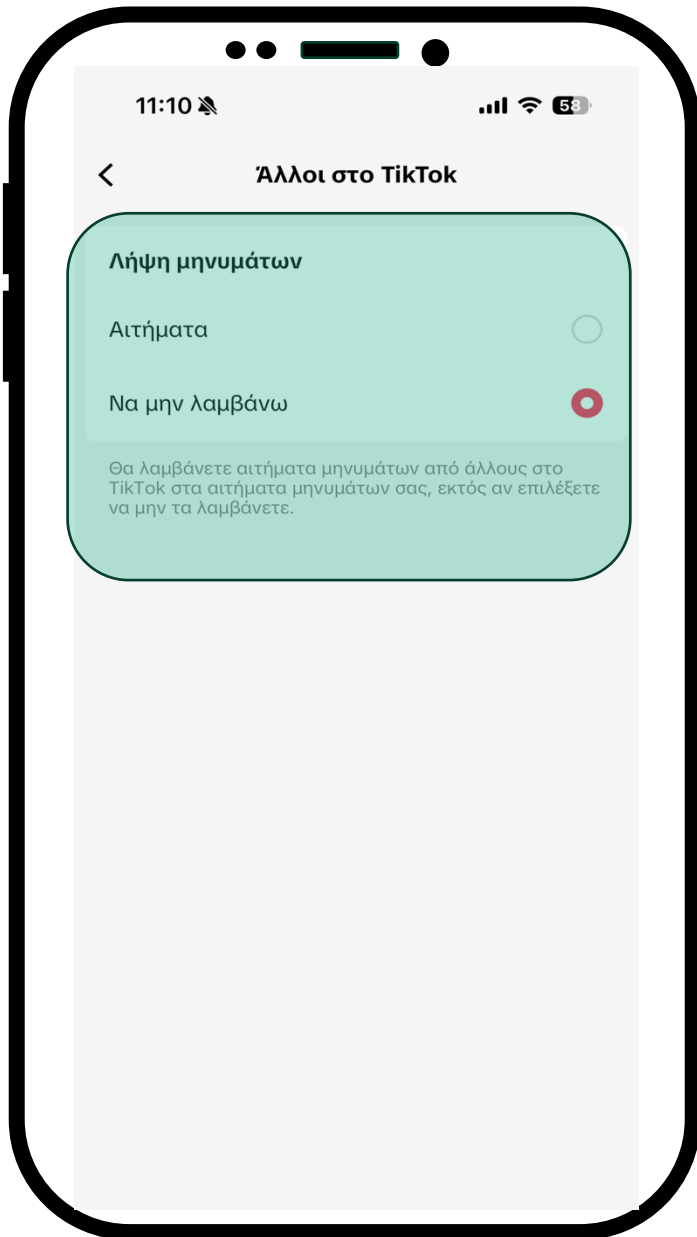


Έπειτα, πάτησε «Ρύθμιση αδειών» και θα μεταβείς στην οθόνη στα δεξιά.

- **Πιθανές συνδέσεις:** είναι για τους λογαριασμούς που σε ακολουθούν (αλλά εσύ δεν τους ακολουθάς)

- **Άλλοι στο TikTok:** άγνωστοι λογαριασμοί



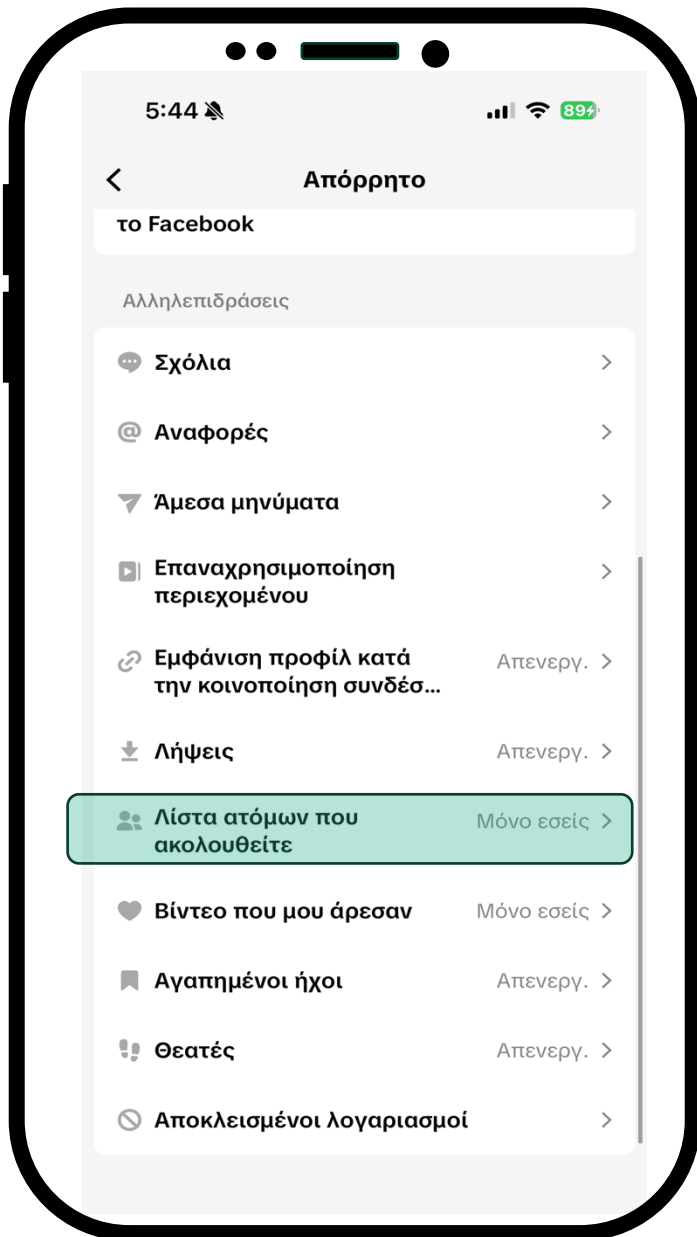


Πατώντας πάνω στο «Πιθανές συνδέσεις» και «Άλλοι στο TikTok» μπορείς να επιλέξεις αν θέλεις τα μηνύματα τους να έρχονται σαν αιτήματα ή να μην λαμβάνεις καθόλου μηνύματα από αυτούς.



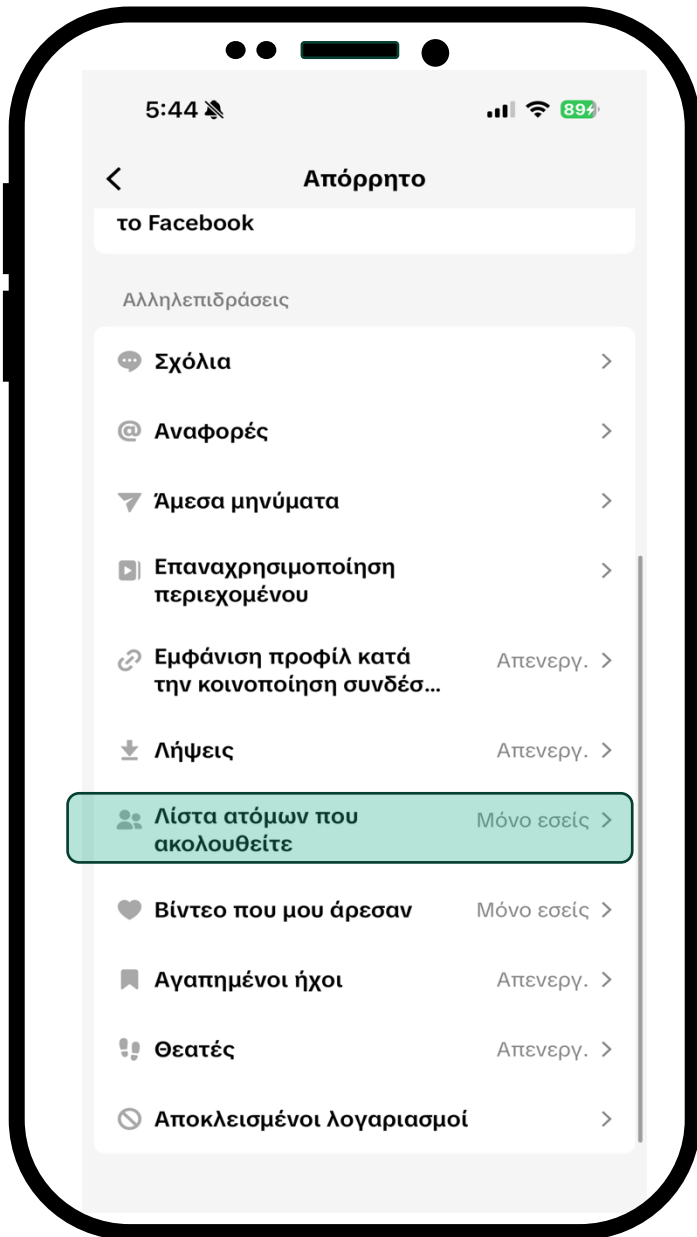


Ιδιωτικότητα Λίστας Ατόμων
που Ακολουθείτε



Μπορείς να επιλέξεις αν την λίστα των ατόμων που ακολουθείς μπορούν να δουν οι ακόλουθοί σου ή μόνο εσύ.

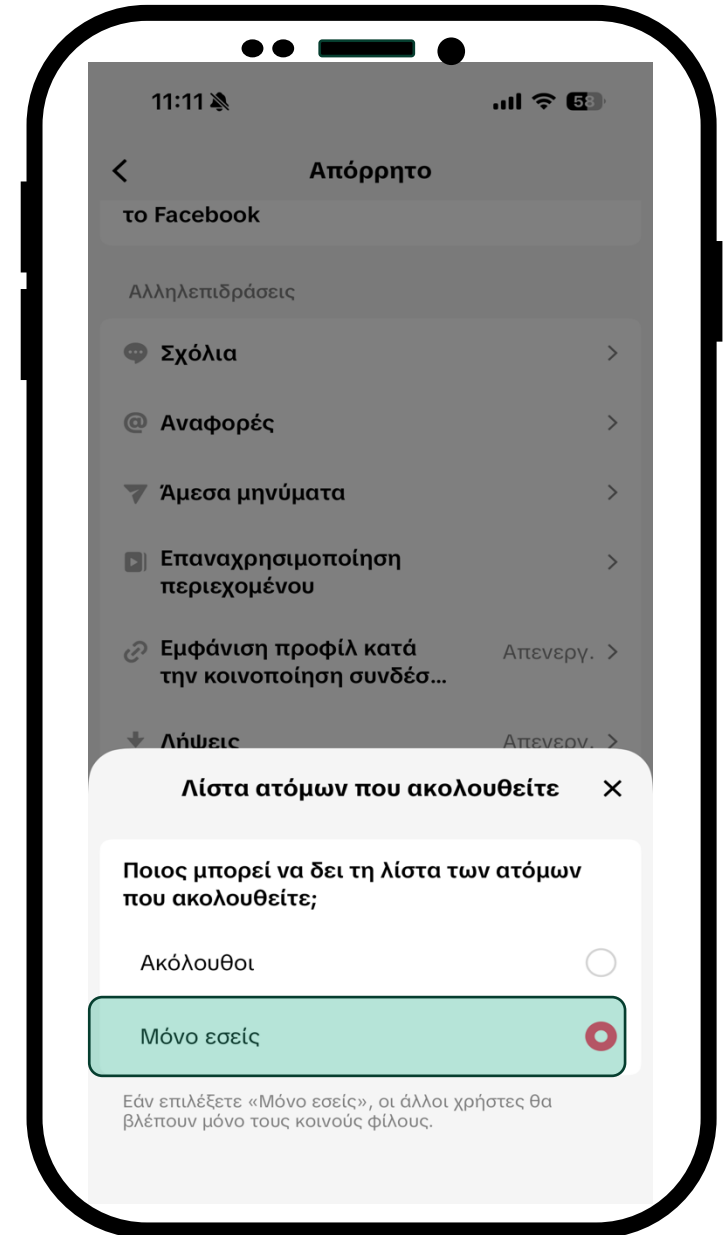
Για περισσότερη ιδιωτικότητα καλύτερα να επιλέξεις μόνο εσύ να βλέπεις την λίστα των ατόμων που ακολουθείς.



Πατώντας το «Λίστα ατόμων που ακολουθείτε» θα σου δοθούν οι επιλογές:

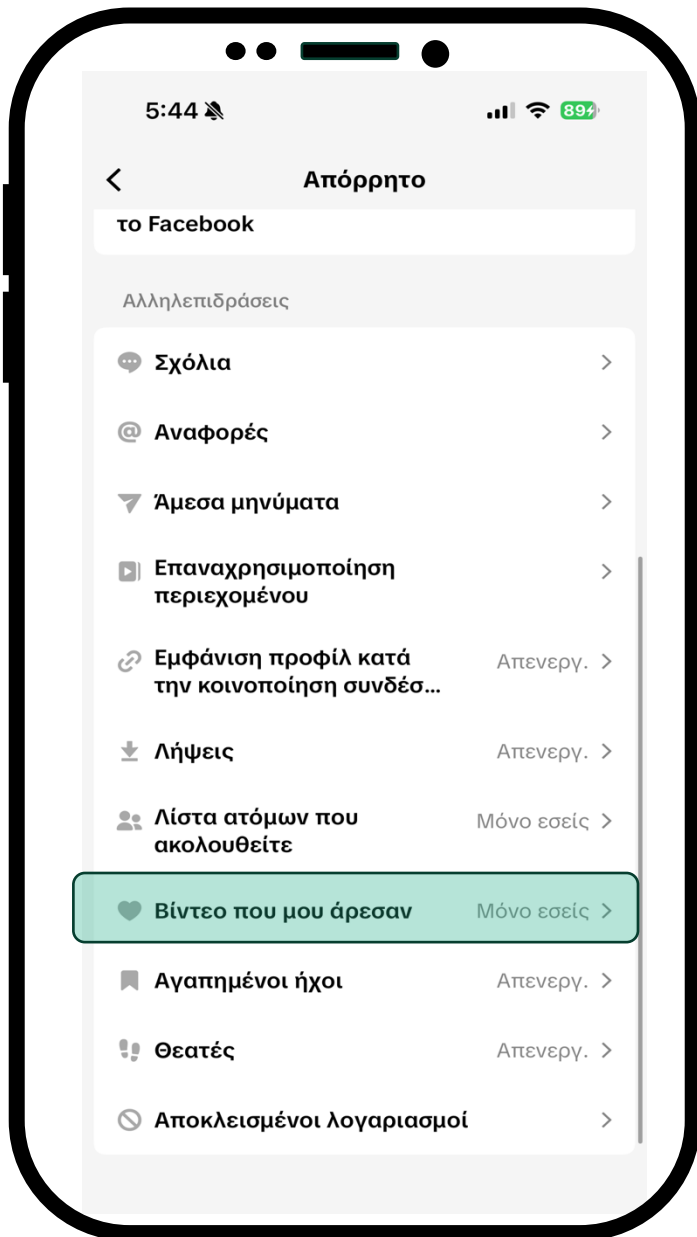
- Ακόλουθοι
- Μόνο εσείς.

Καλύτερα να επιλέξεις «Μόνο εσείς».



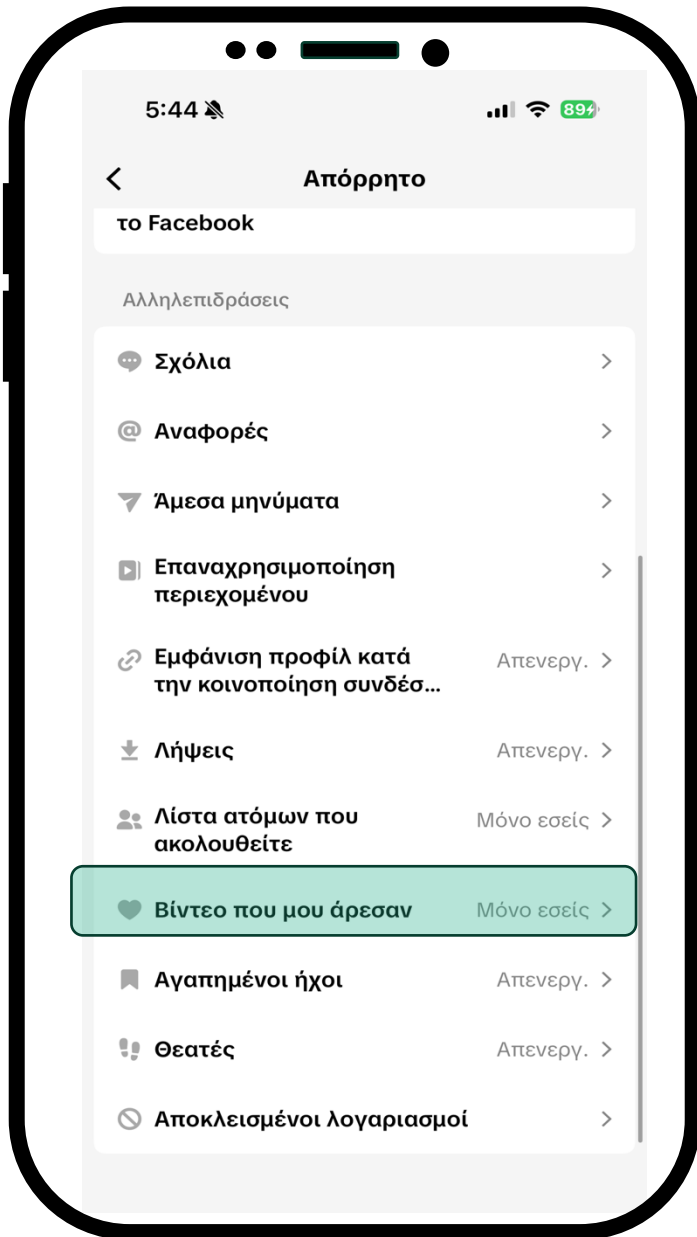


Ιδιωτικότητα Βίντεο που Σου Αρέσουν



Μπορείς να επιλέξεις ποιοι μπορούν να δουν τα βίντεο που σου αρέσουν.

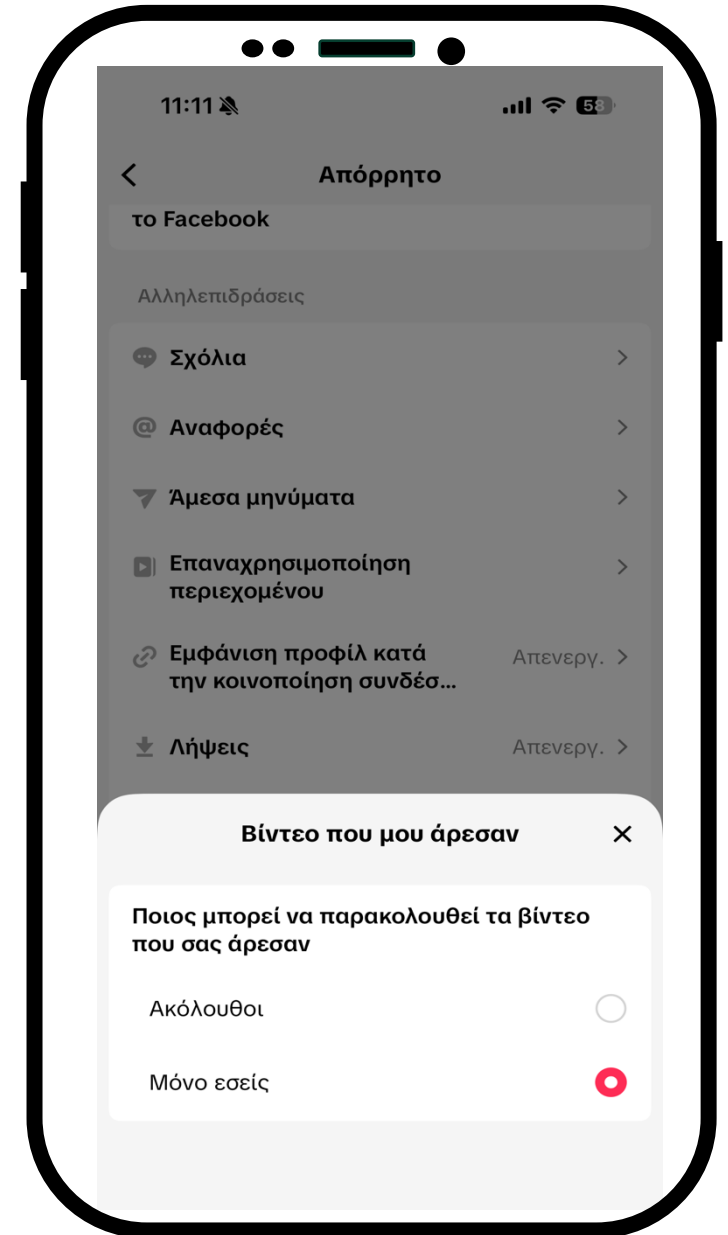
Για περισσότερη ιδιωτικότητα καλύτερα να επιλέξεις μόνο εσύ να βλέπεις τα βίντεο που σου αρέσουν.



Πατώντας το «Βίντεο που μου αρέσουν» θα σου δοθούν οι επιλογές:

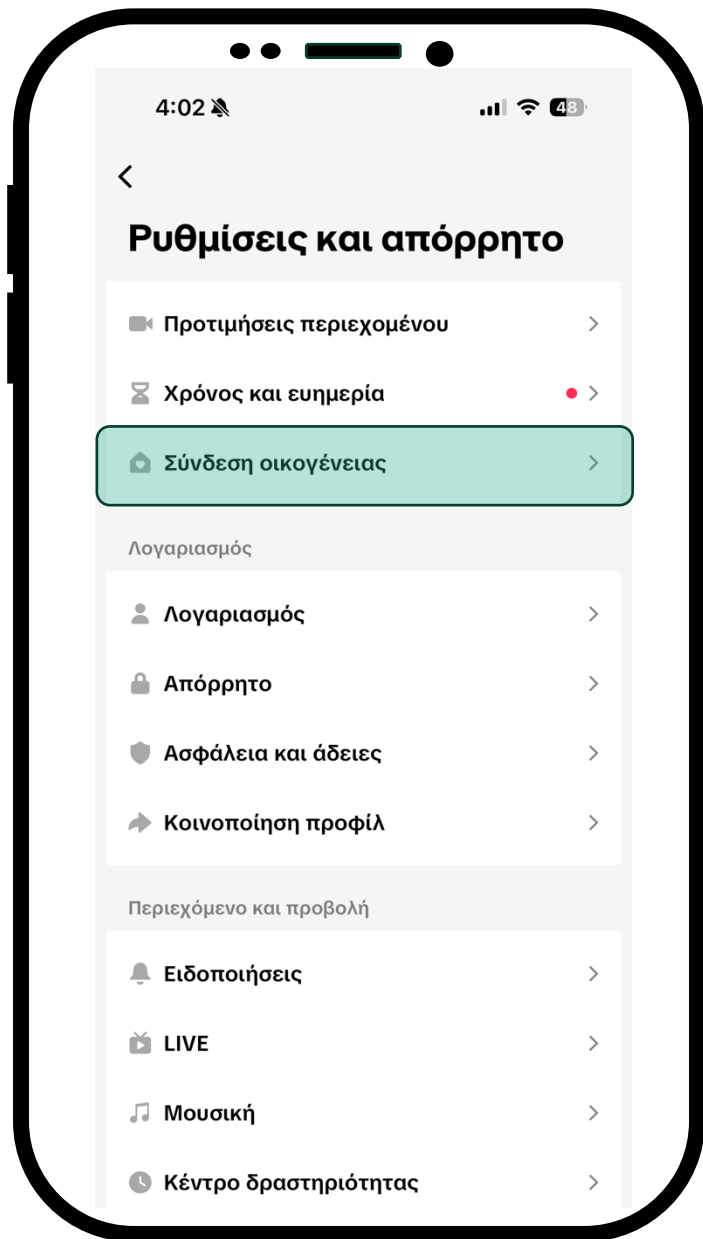
- Ακόλουθοι
- Μόνο εσείς.

Προτείνουμε να επιλέξεις «Μόνο εσείς».





Σύνδεση Οικογένειας



Από τις «Ρυθμίσεις και Απόρρητο» θα βρεις την Ρύθμιση **«Σύνδεση Οικογένειας»**.

Με την Σύνδεση Οικογένειας μπορείς να συνδέσεις τον λογαριασμό του παιδιού με τον λογαριασμό του γονέα και έπειτα να θέσεις κάποιες ρυθμίσεις όπως: *περιορισμός χρόνου, ποιος μπορεί να στείλει μήνυμα στο παιδί, ιδιωτικός ή δημόσιος λογαριασμός, άλλες ρυθμίσεις απορρήτου.*

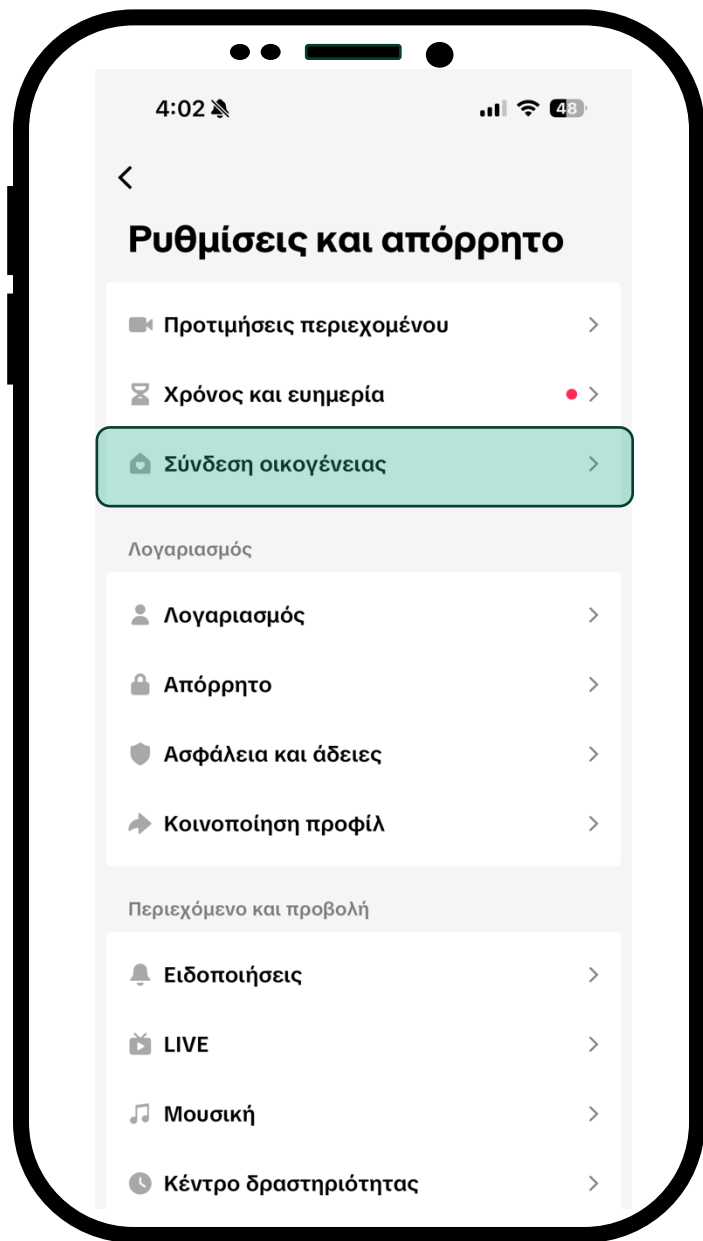


Σύνδεση Λογαριασμού Παιδιού με τον
Λογαριασμό του Γονέα

Βήματα για Σύνδεση Λογαριασμού

Γονέας ή άλλος ενήλικας

Θα πρέπει να συνδεθείς σε έναν υπάρχον λογαριασμό TikTok που χειρίζεσαι εσύ (ενήλικας).



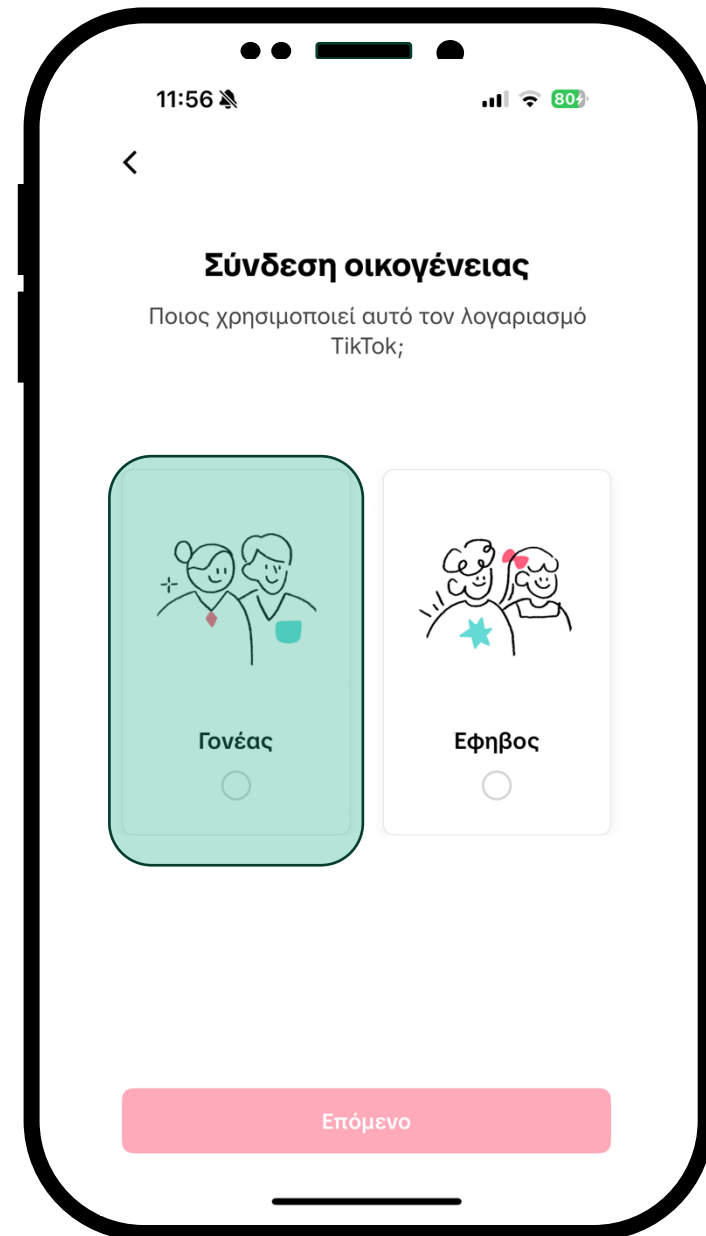
Πατώντας το «Σύνδεση Οικογένειας» θα οδηγηθείς στη οθόνη που φαίνεται στα δεξιά.

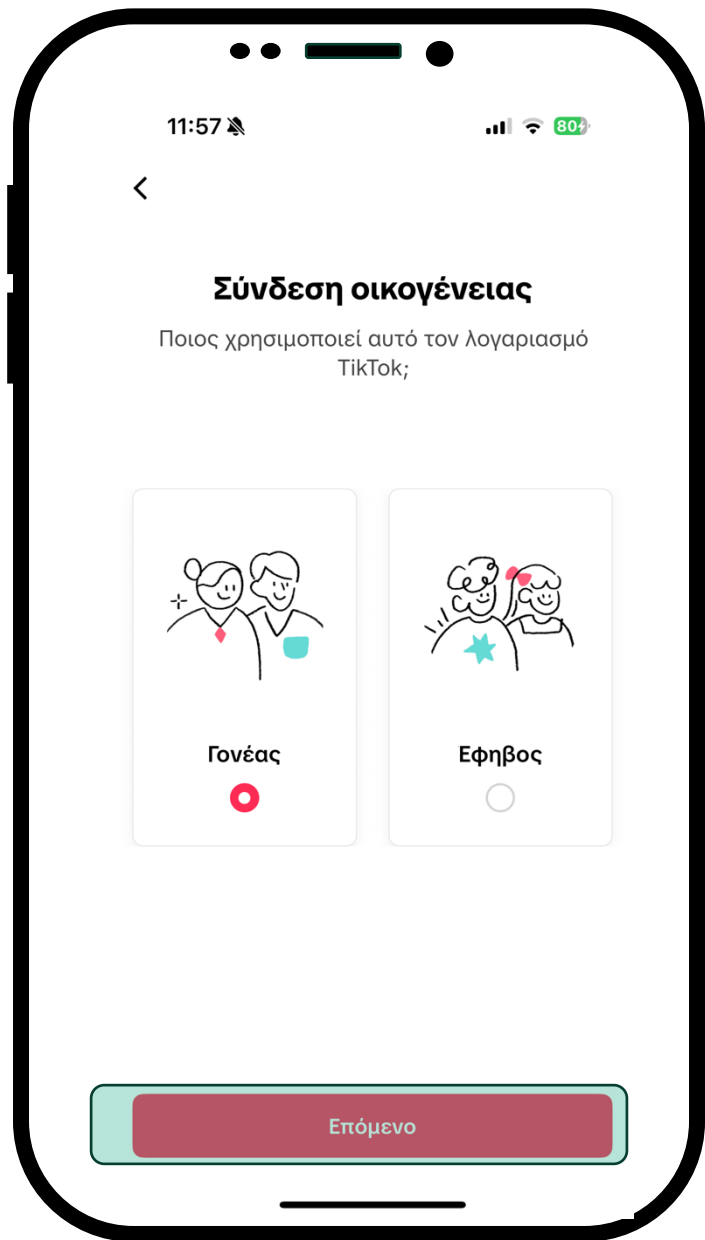


5.1 Σύνδεση Λογαριασμού Παιδιού με τον Λογαριασμό του Γονέα



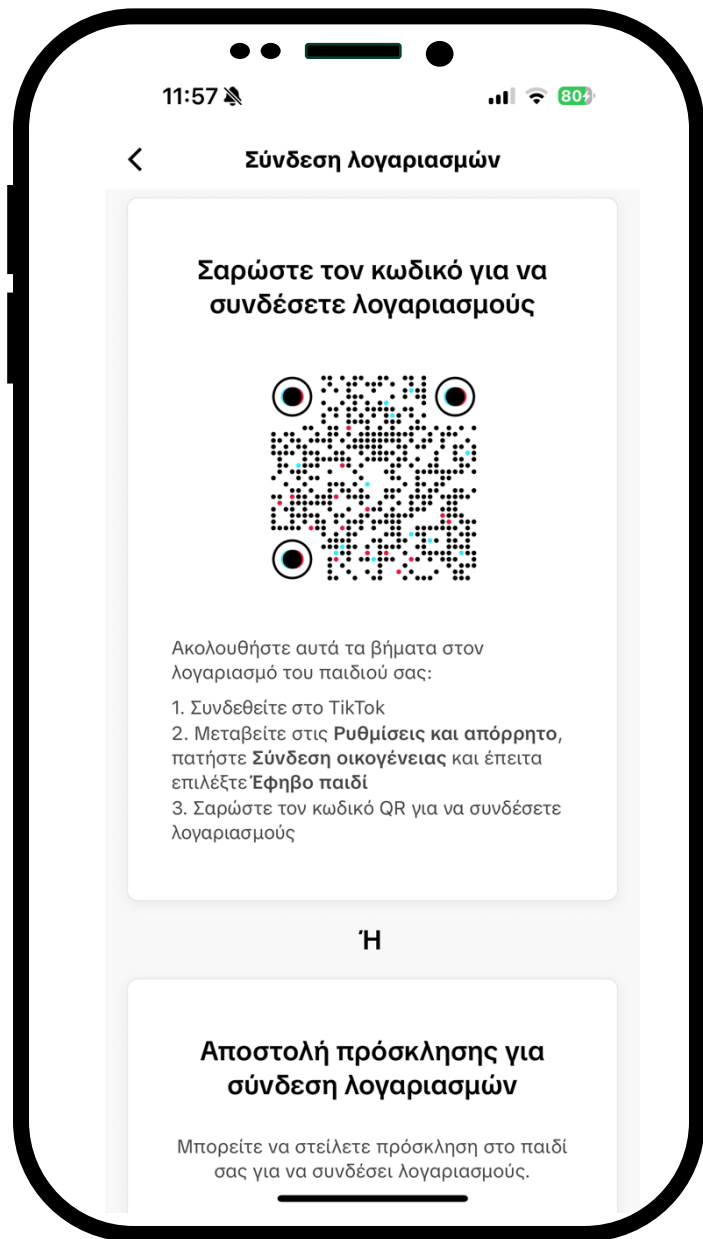
Πάτησε το κουμπί «Συνέχεια» όπως φαίνεται στα αριστερά και έπειτα επέλεξε «Γονέας».





Πάτησε το κουμπί
«Επόμενο»

5.1 Σύνδεση Λογαριασμού Παιδιού με τον Λογαριασμό του Γονέα



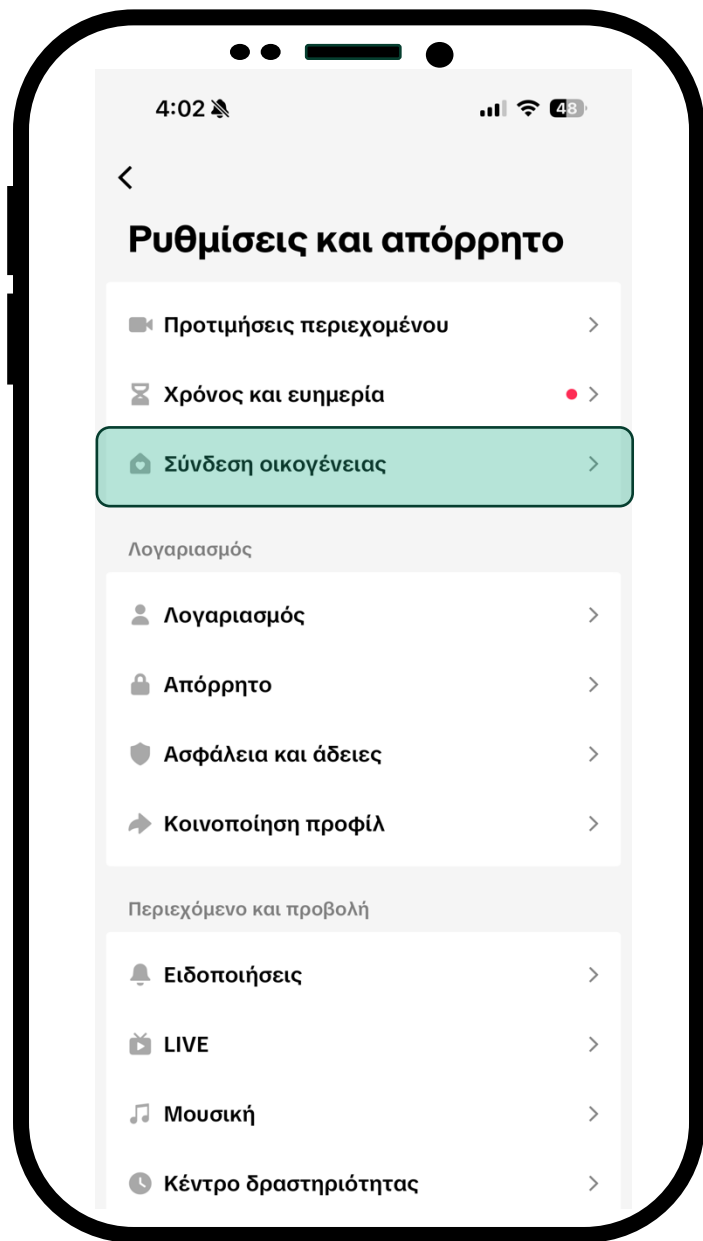
Θα σου δοθεί ένα QR code το οποίο θα σκανάρεις από την συσκευή όπου είναι συνδεδεμένος ο λογαριασμός του παιδιού.

Σας δίνονται τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε από την συσκευή του παιδιού στην συνέχεια.

Βήματα για Σύνδεση Οικογένειας

Παιδί

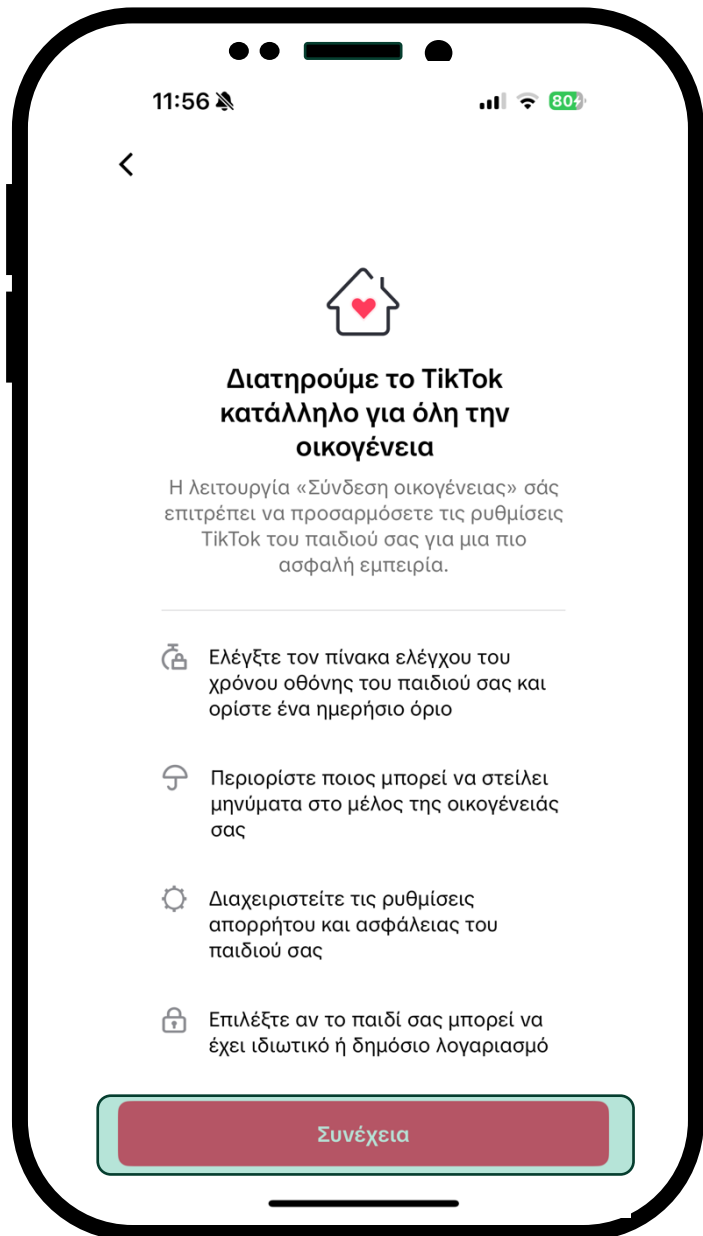
Θα πρέπει να συνδεθείς σε ένα υπάρχον λογαριασμό TikTok που χειρίζεσαι εσύ (παιδί).



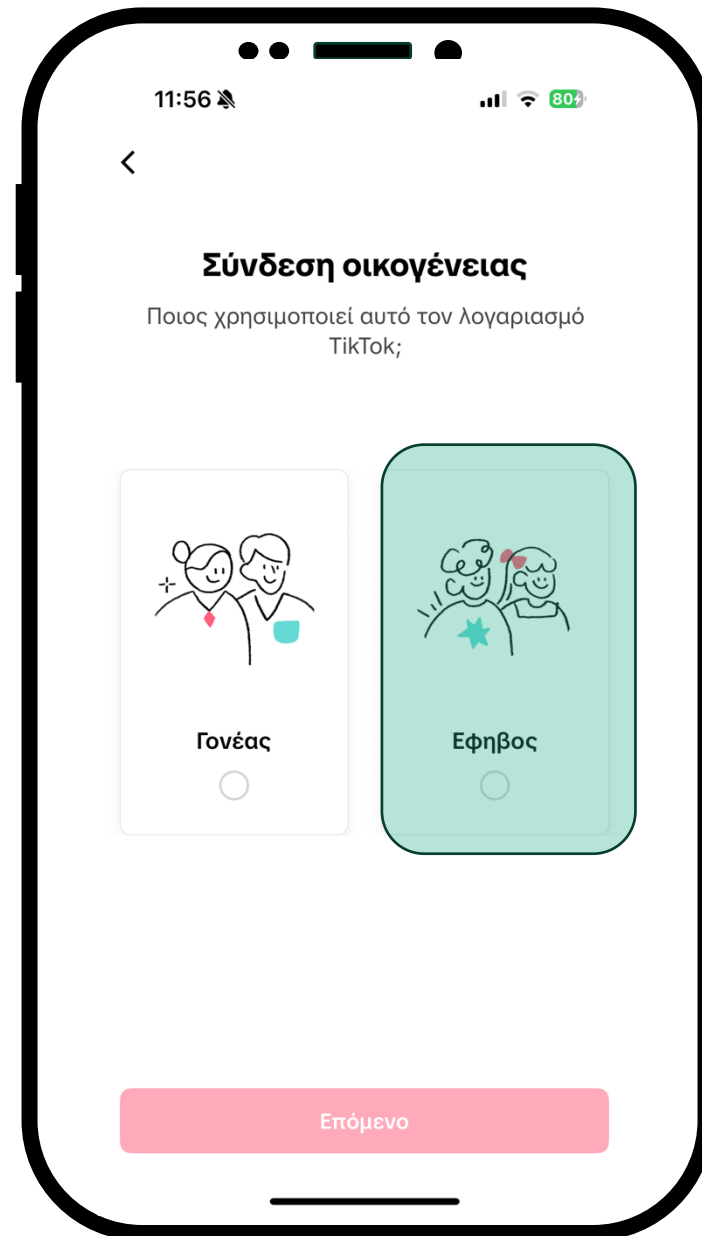
Πατώντας το «Σύνδεση Οικογένειας» θα οδηγηθείς στη οθόνη που φαίνεται στα δεξιά.



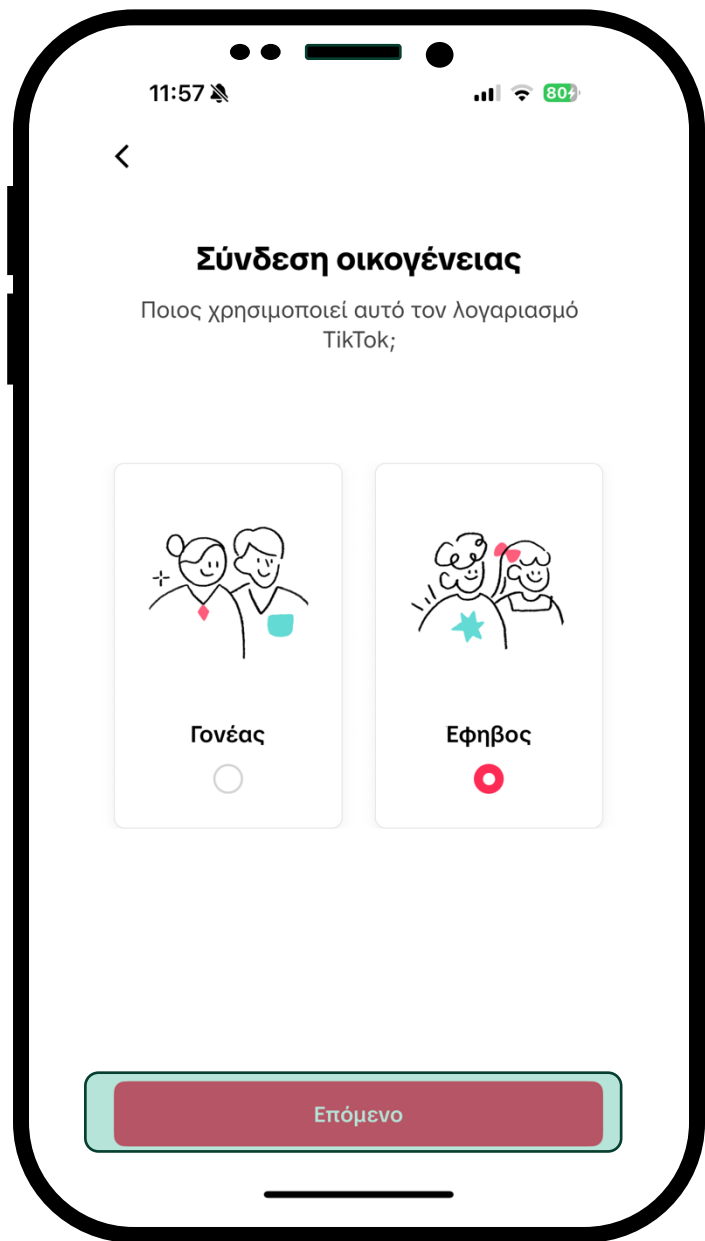
5.1 Σύνδεση Λογαριασμού Παιδιού με τον Λογαριασμό του Γονέα



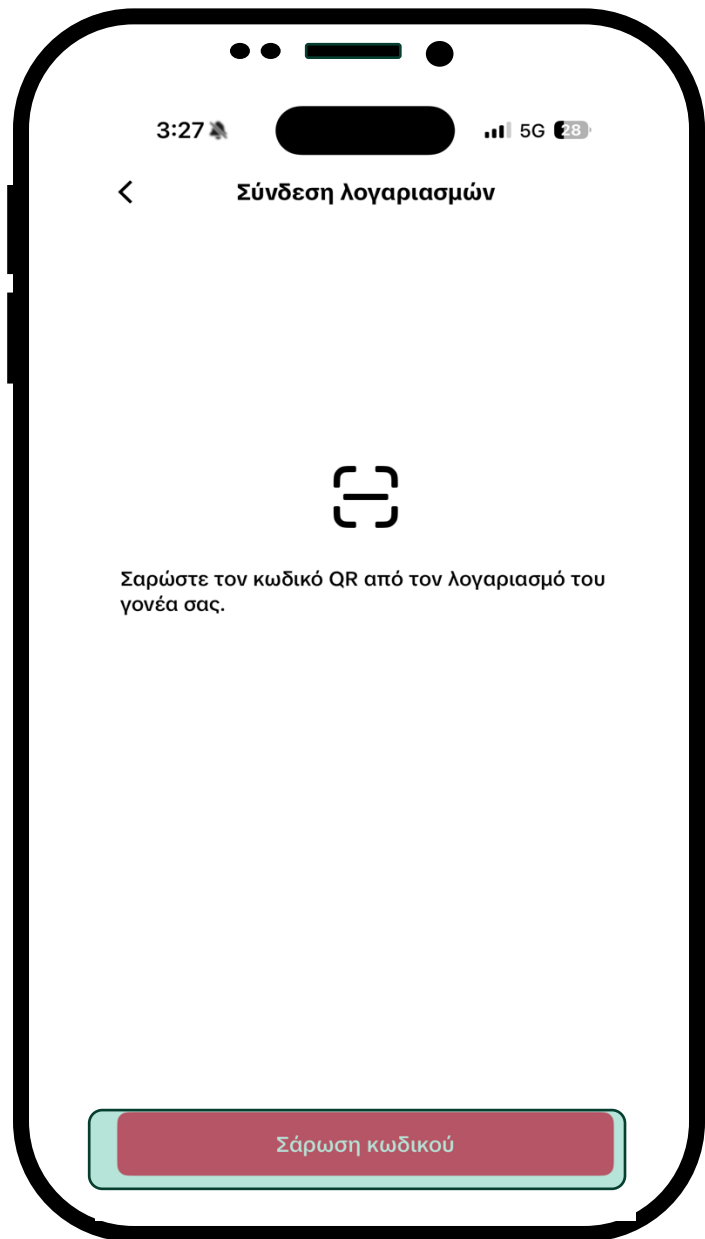
Πάτησε το κουμπί «Συνέχεια» όπως φαίνεται στα αριστερά και έπειτα επέλεξε «Έφηβος».



5.1 Σύνδεση Λογαριασμού Παιδιού με τον Λογαριασμό του Γονέα



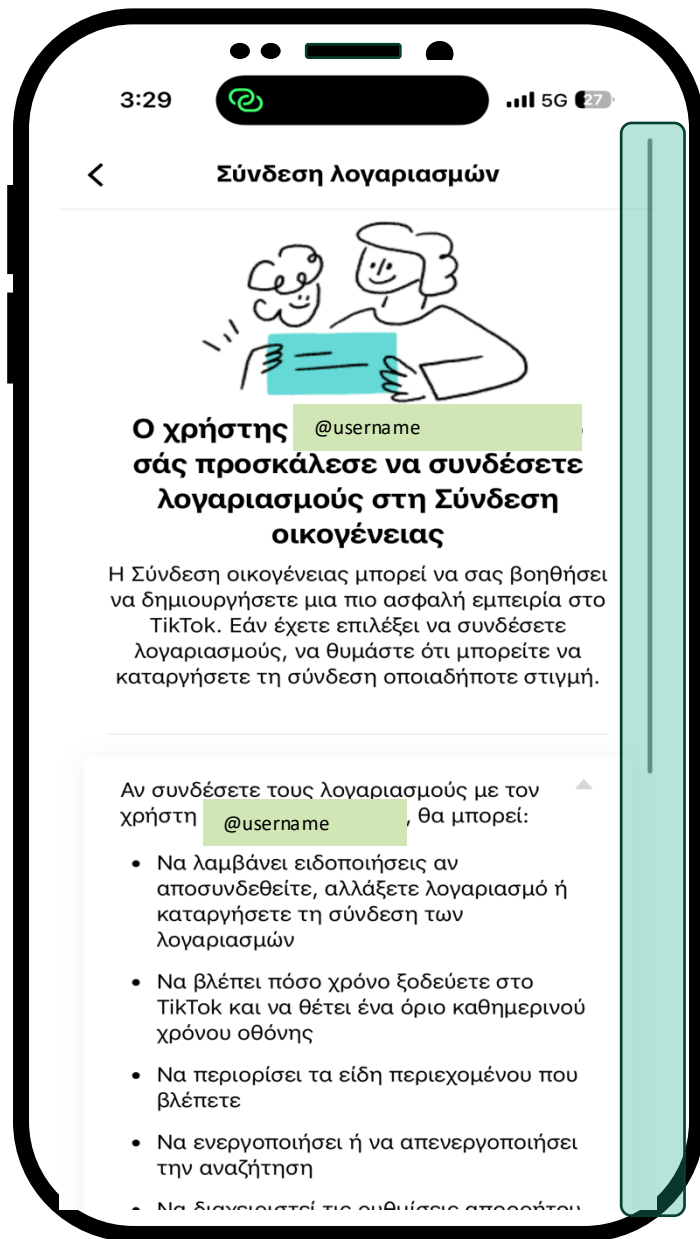
Πάτησε το κουμπί
«Επόμενο» όπως φαίνεται
στην οθόνη αριστερά.



Πάτησε το κουμπί «Σάρωση κωδικού» όπως φαίνεται στα αριστερά για να σκανάρεις το [QR code από την συσκευή του ενήλικα.](#)

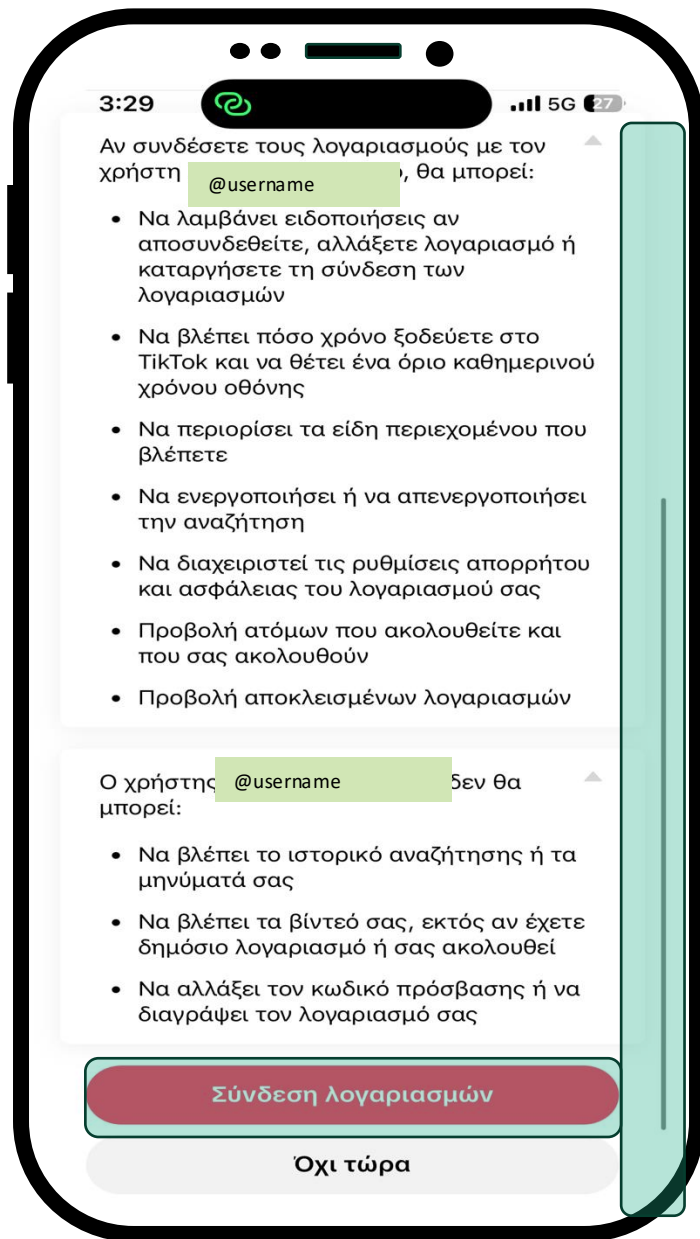
Θα ανοίξει απευθείας η camera της συσκευής για να σκανάρεις το QR code.

Ή μπορεί να ζητηθεί να δώσεις άδεια για την χρήση της camera του κινητού από την εφαρμογή του TikTok.



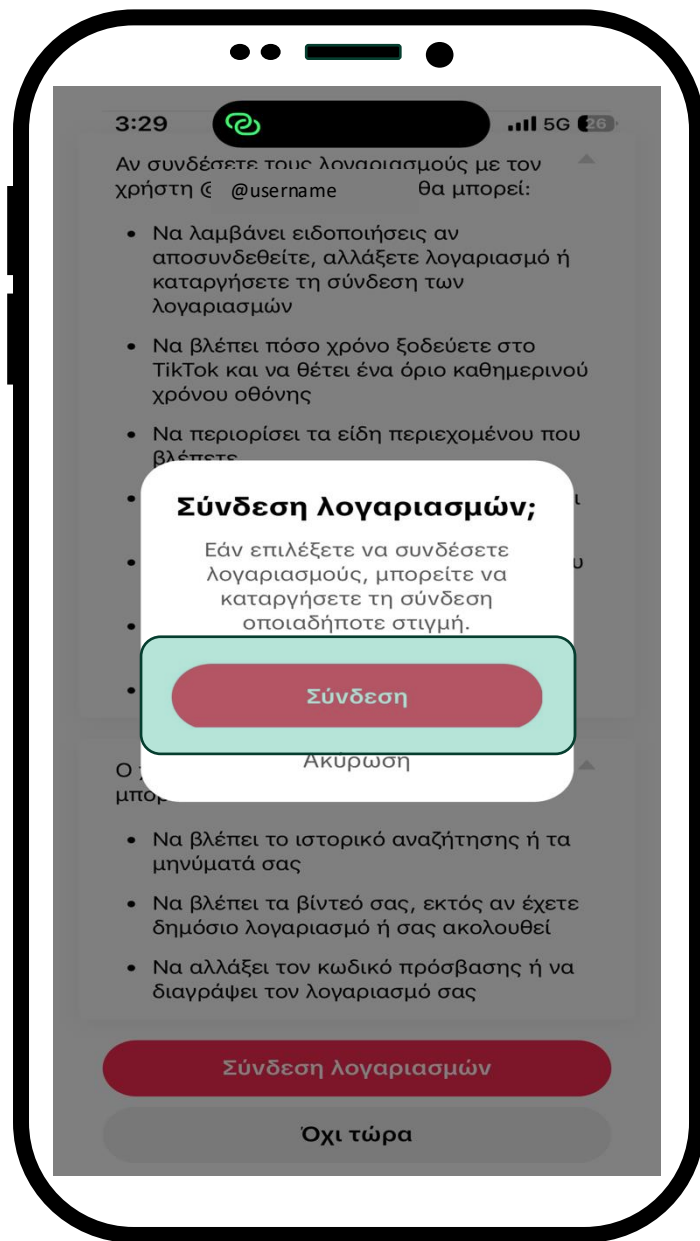
Αφού σκανάρεις το QR code. θα οδηγηθείς σε αυτή την οθόνη (αριστερά) όπου ενημερώνει ότι ο λογαριασμός με το συγκεκριμένο username έστειλε πρόσκληση για την σύνδεση οικογένειας.

Διάβασε τις οδηγίες μέχρι το κάτω μέρος της οθόνης.



Διάβασε τις οδηγίες μέχρι το κάτω μέρος της οθόνης.

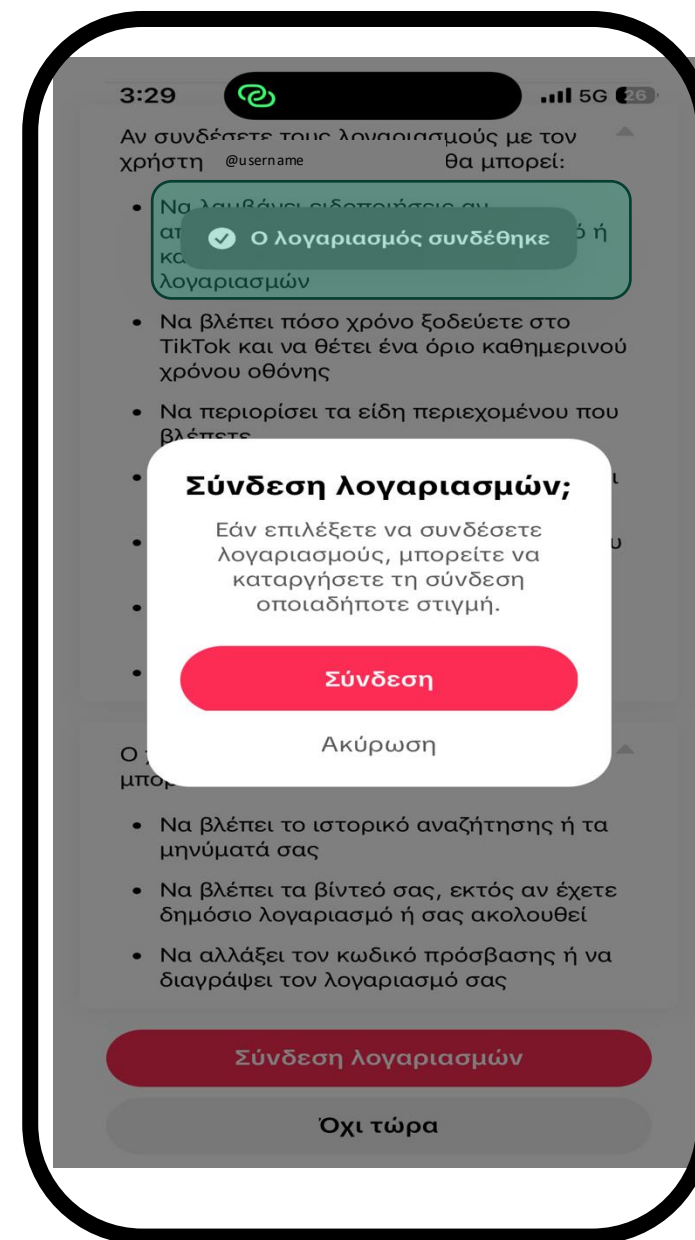
Πάτησε «Σύνδεση Λογαριασμών».

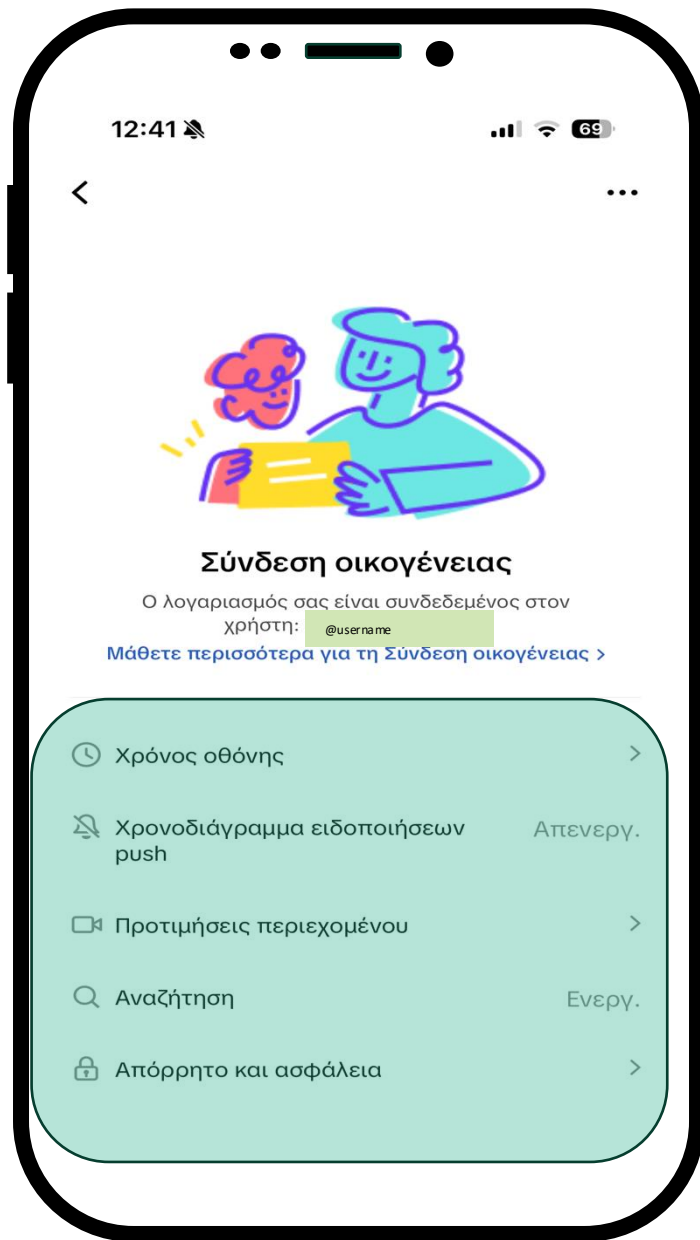


Πάτησε «Σύνδεση».

Θα δεις πάνω ψηλά στην οθόνη το μήνυμα επιτυχίας «Ο λογαριασμός συνδέθηκε».

Έπειτα θα μεταβείς στην οθόνη που φαίνεται στην επόμενη σελίδα.

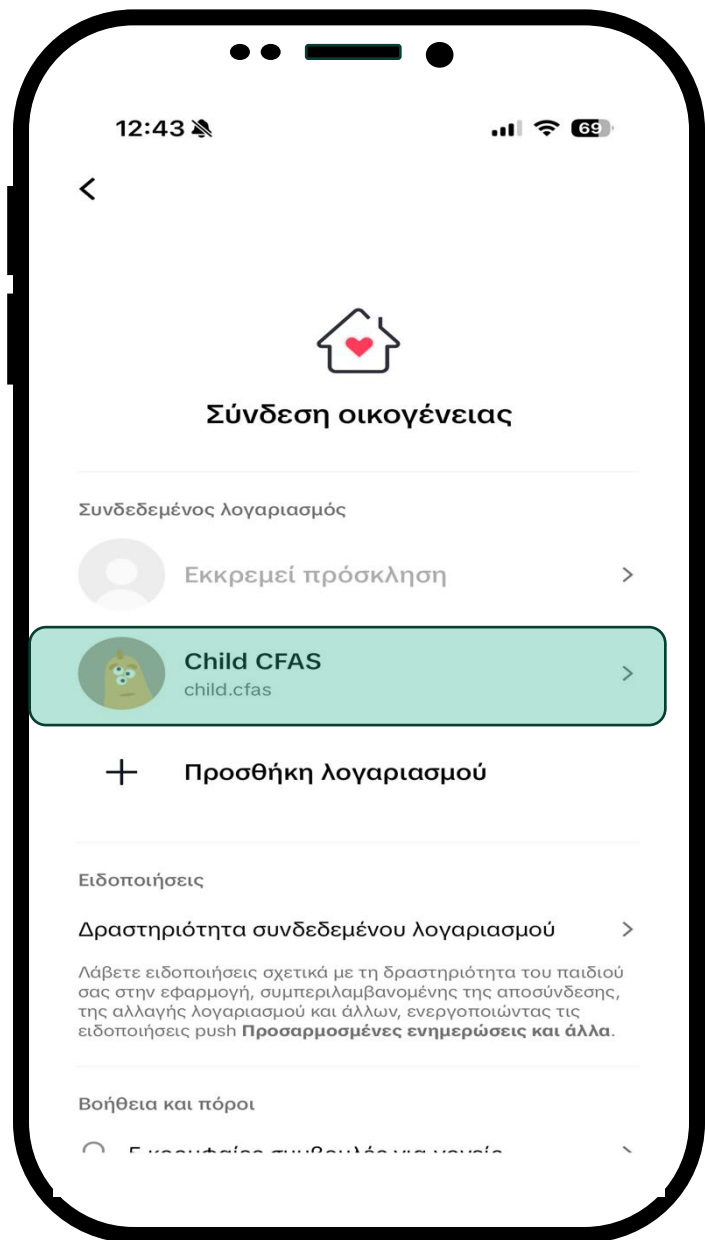




Αφού είσαι συνδεδεμένος με τον λογαριασμό του ενήλικα, πατώντας στο «Σύνδεση Οικογένειας» από εδώ και στο εξής θα μεταφέρεσαι σε αυτήν την οθόνη.

Από αυτήν την οθόνη μπορείς να βλέπεις τις σχετικές ρυθμίσεις.

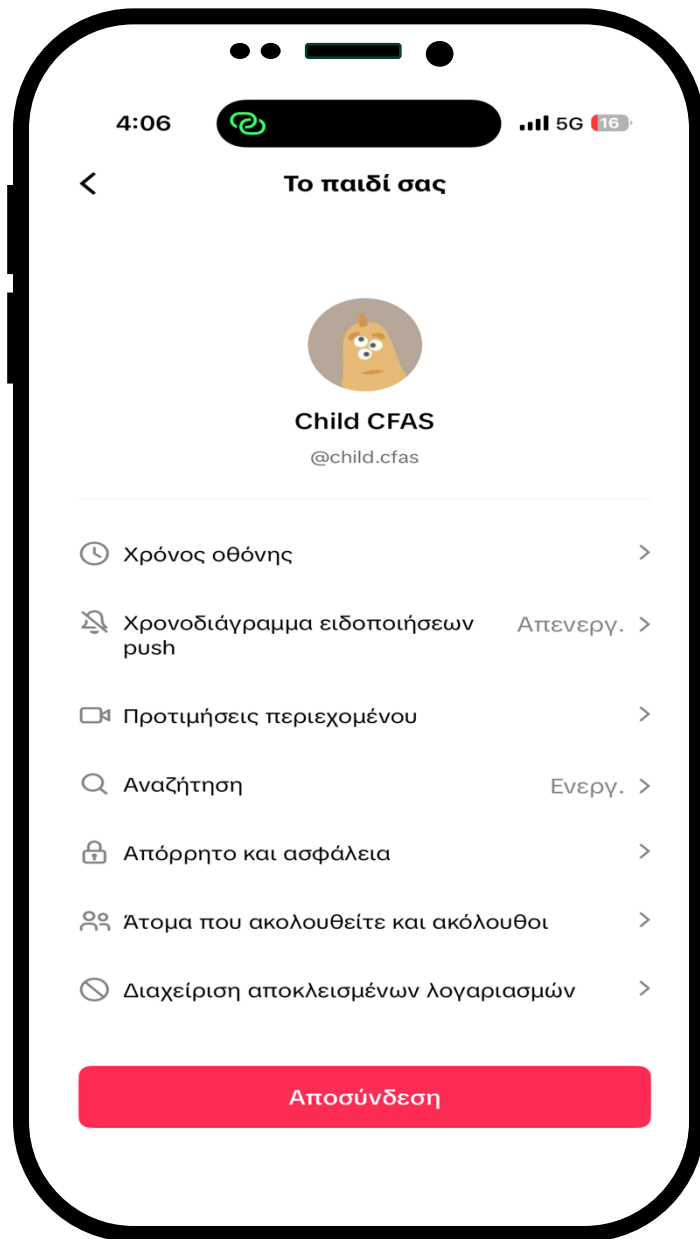
Επιστροφή στην συσκευή του γονέα



Αφού το παιδί συνδέσει τον λογαριασμό του, όταν πατήσετε από τις ρυθμίσεις την «Σύνδεση Οικογένειας» θα φαίνεται ο λογαριασμός του.

Με τον ίδιο τρόπο μπορείτε να συνδέσετε και άλλα παιδιά.

Για να θέσεις ρυθμίσεις για τον λογαριασμό του παιδιού πάτησε πάνω στο όνομα του.

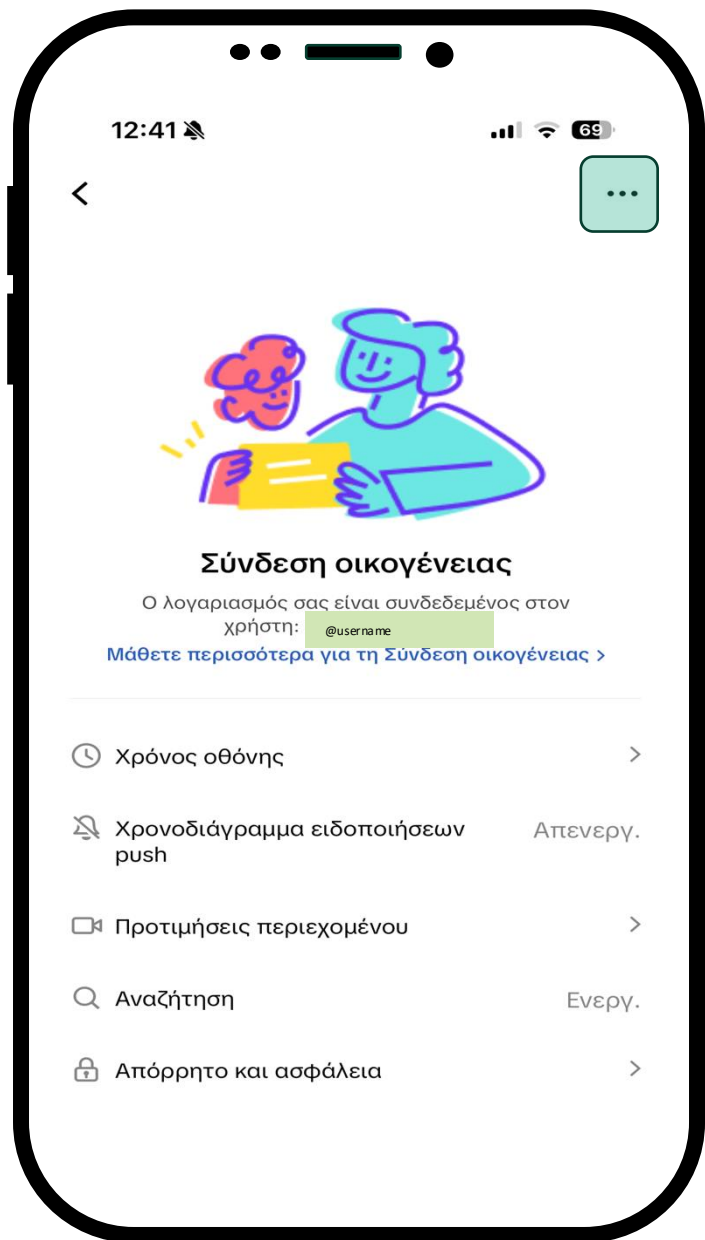


Από αυτή την οθόνη μπορείς να θέσεις τις ρυθμίσεις του παιδιού

- Χρόνος οθόνης,
- Ειδοποιήσεις,
- Προτιμήσεις περιεχομένου,
- Αναζήτηση,
- Απόρρητο και Ασφάλεια,
- Άτομα που ακολουθεί και ακολουθούν,
- Αποκλεισμένοι Λογαριασμοί.



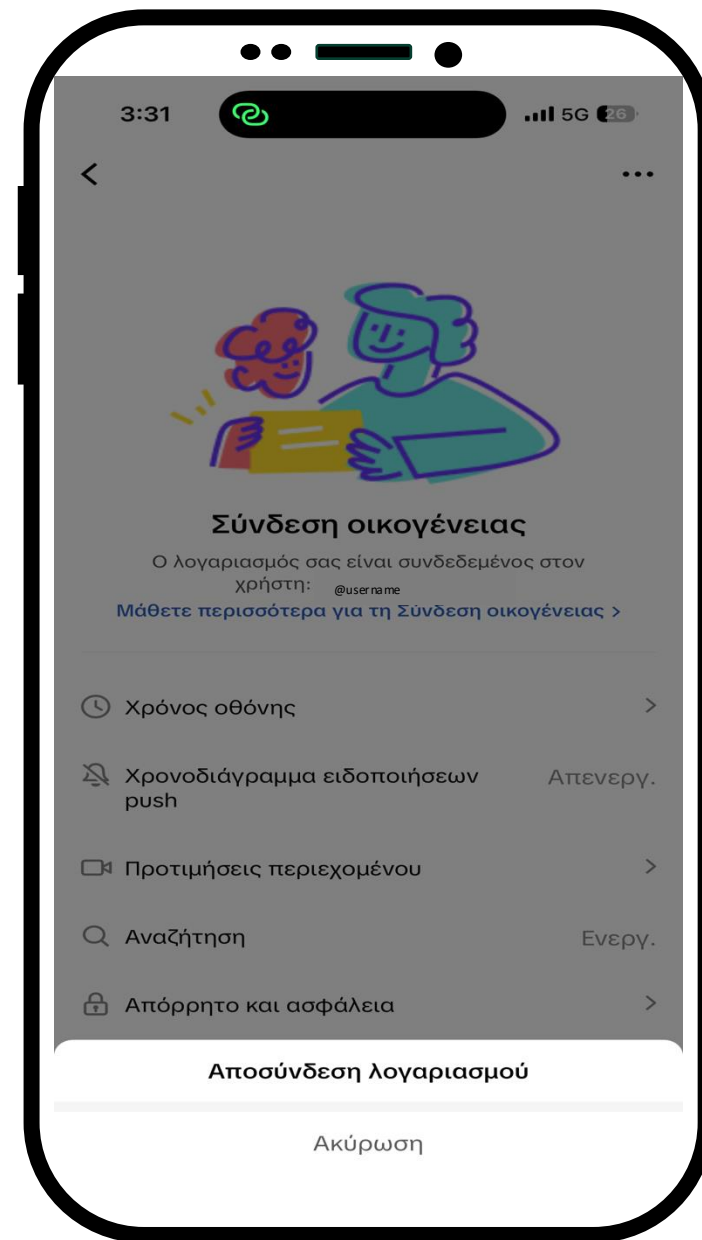
Αποσύνδεση Λογαριασμού Από Σύνδεση Οικογένειας – Παιδί

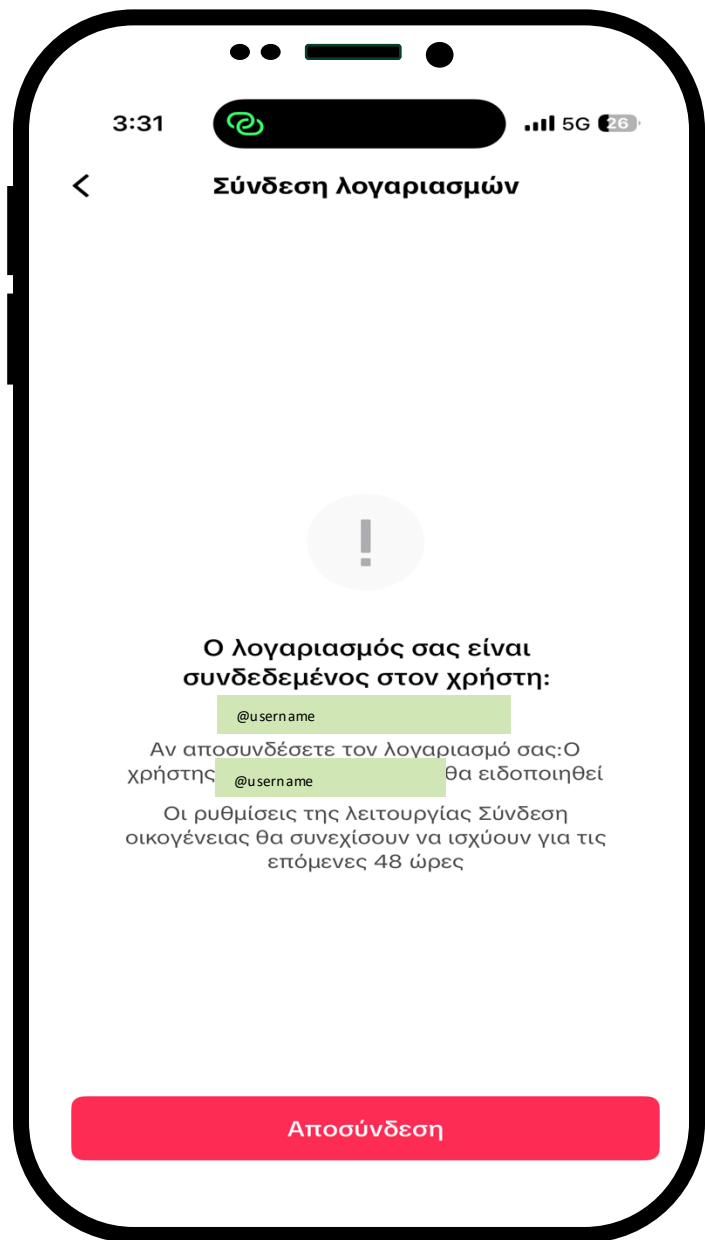


Αν αποφασίσεις να αποσυνδέσεις τον λογαριασμό σου από του γονέα σου, πάτησε **στις τρεις τελείες** πάνω δεξιά στην οθόνη.

Και έπειτα **«Αποσύνδεση λογαριασμού»**

*** Ο γονέας θα ενημερωθεί αμέσως αν αποσυνδεθείς!!!**

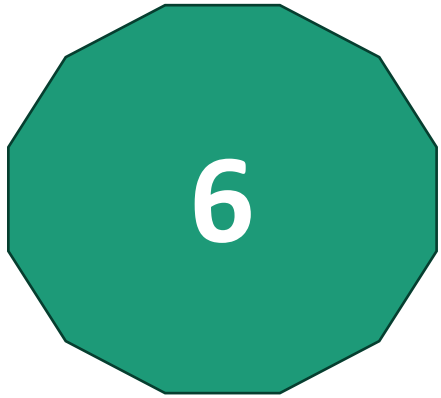




Πάτησε ξανά «Αποσύνδεση»

***** Ο γονέας θα ενημερωθεί αμέσως αν αποσυνδεθείς!**

***** Οι ρυθμίσεις θα συνεχίσουν να ισχύουν για 48 ώρες.**



Αναφορά (Report) και
Αποκλεισμός (Block)



Αναφορά (Report) και Αποκλεισμός (Block)

Αποκλεισμός/μπλοκ σημαίνει ότι αποκλείεις έναν χρήστη.

Όταν κάνεις μπλοκ κάποιον:

- Δεν μπορεί να δει τα βίντεό σου
- Δεν μπορεί να σου στείλει μηνύματα
- Δεν μπορεί να σχολιάσει ή να σε ακολουθήσει
- Ουσιαστικά “εξαφανίζεσαι” από αυτόν



Αναφορά (Report) και Αποκλεισμός (Block)

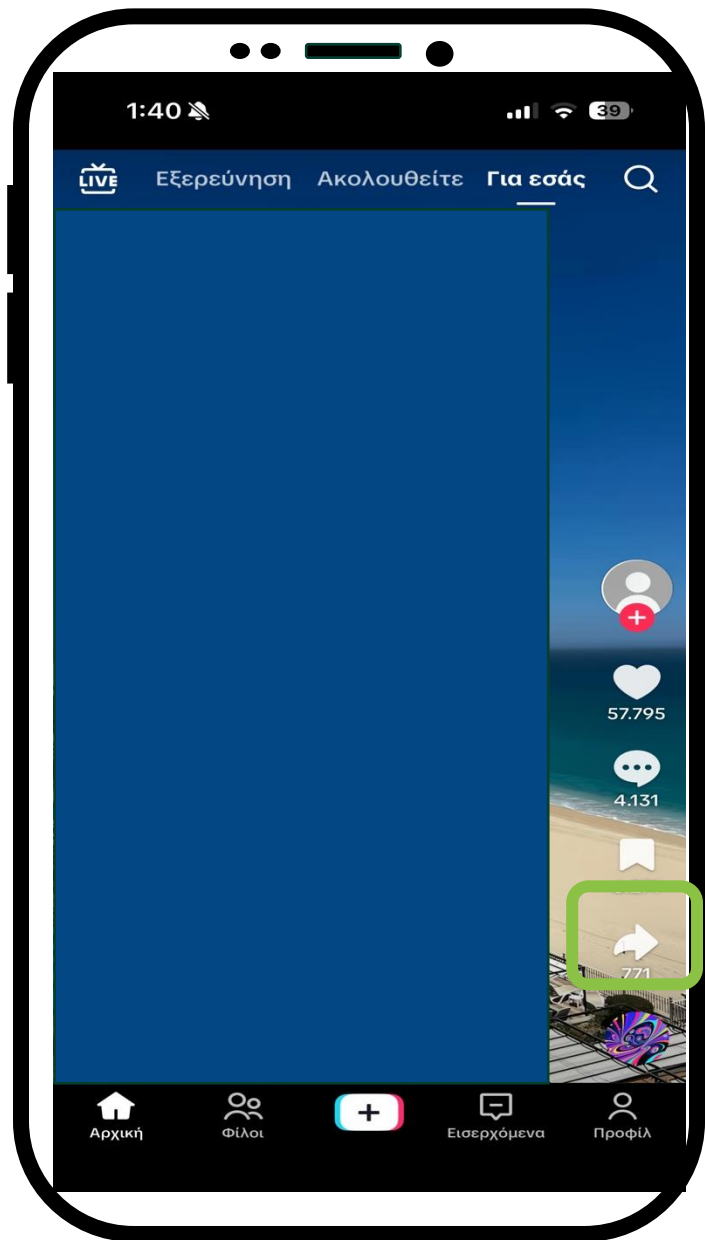
Αναφορά (report) σημαίνει ότι ενημερώνεις το TikTok πως κάτι παραβιάζει τους κανόνες, ώστε να το ελέγξει και να πάρει μέτρα.

Σε τι μπορείς να κάνεις αναφορά:

- **Χρήστη** → αν το άτομο είναι fake, ενοχλητικό ή επικίνδυνο
- **Βίντεο** → αν το περιεχόμενο είναι ακατάλληλο ή παραβιάζει κανόνες
- **Σχόλιο** → αν είναι προσβλητικό, spam ή επιθετικό

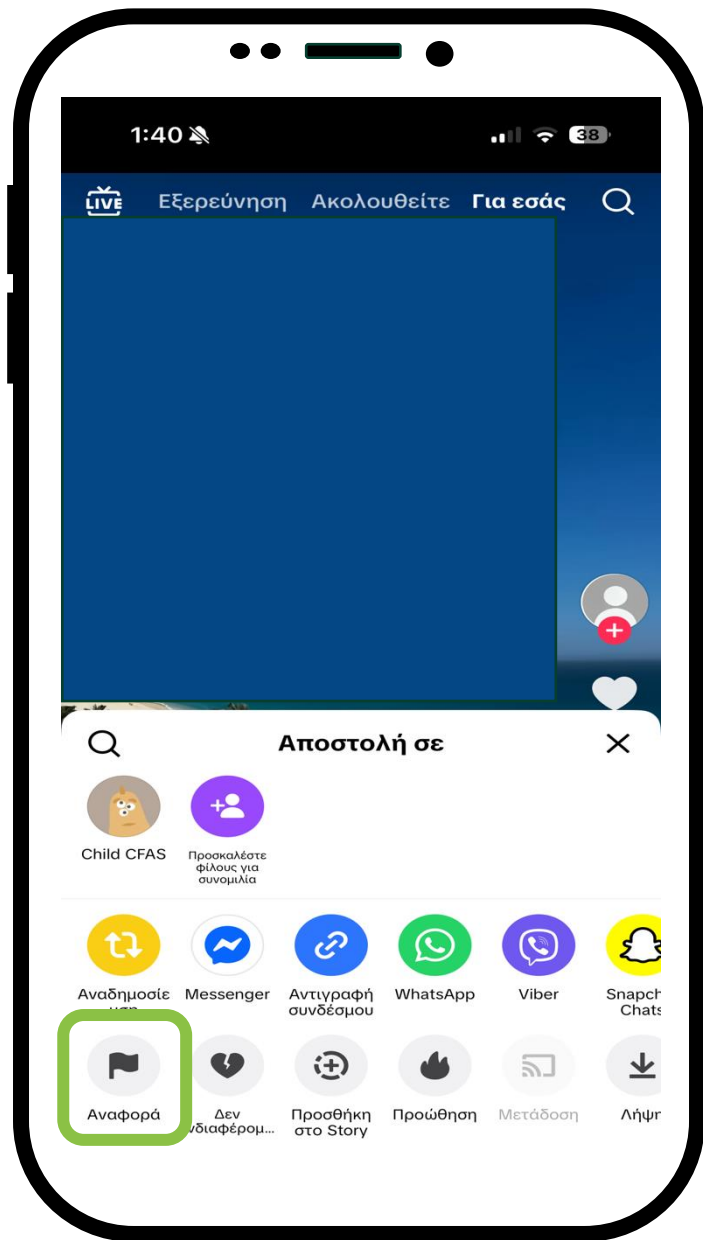


Αναφορά (Report) Περιεχομένου

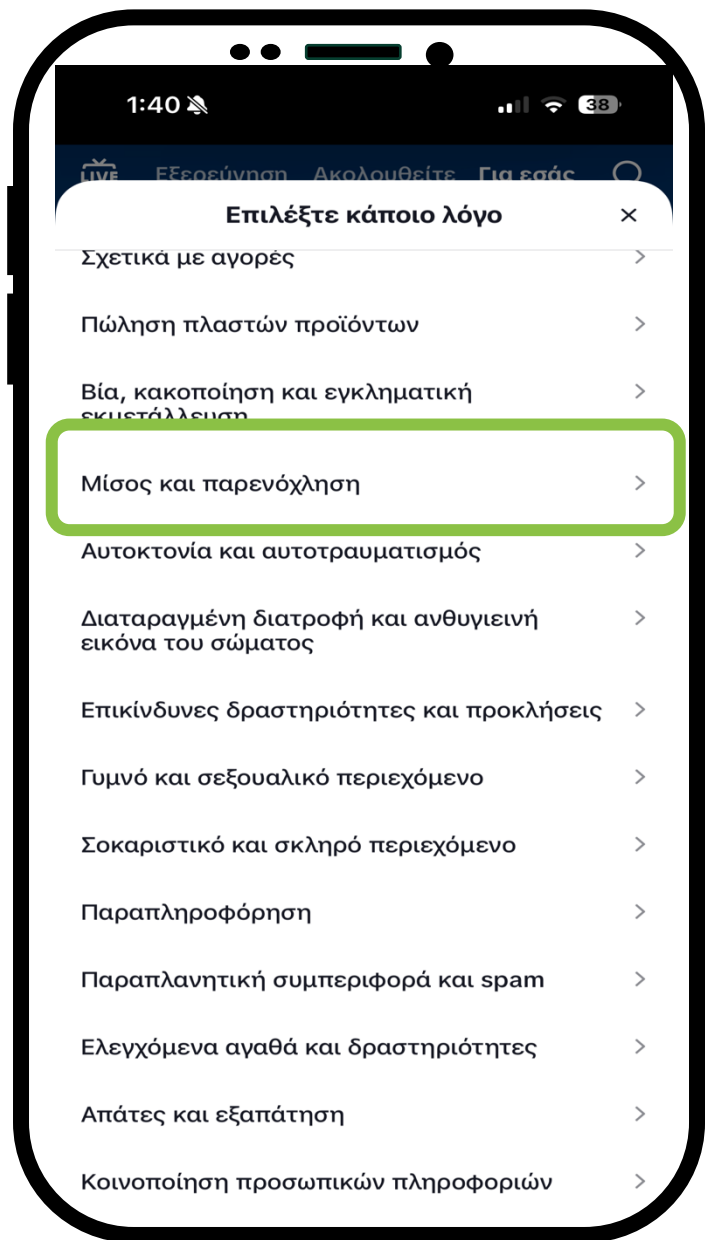


Αν το βίντεο που βλέπεις θεωρείς πως είναι ακατάλληλο, μπορείς να το κάνεις αναφορά για ελεγχθεί από στην εφαρμογή.

Στην οθόνη που βλέπεις το βίντεο, πατάς το εικονίδιο εικονίδιο τόξου που κάτω αριστερά.

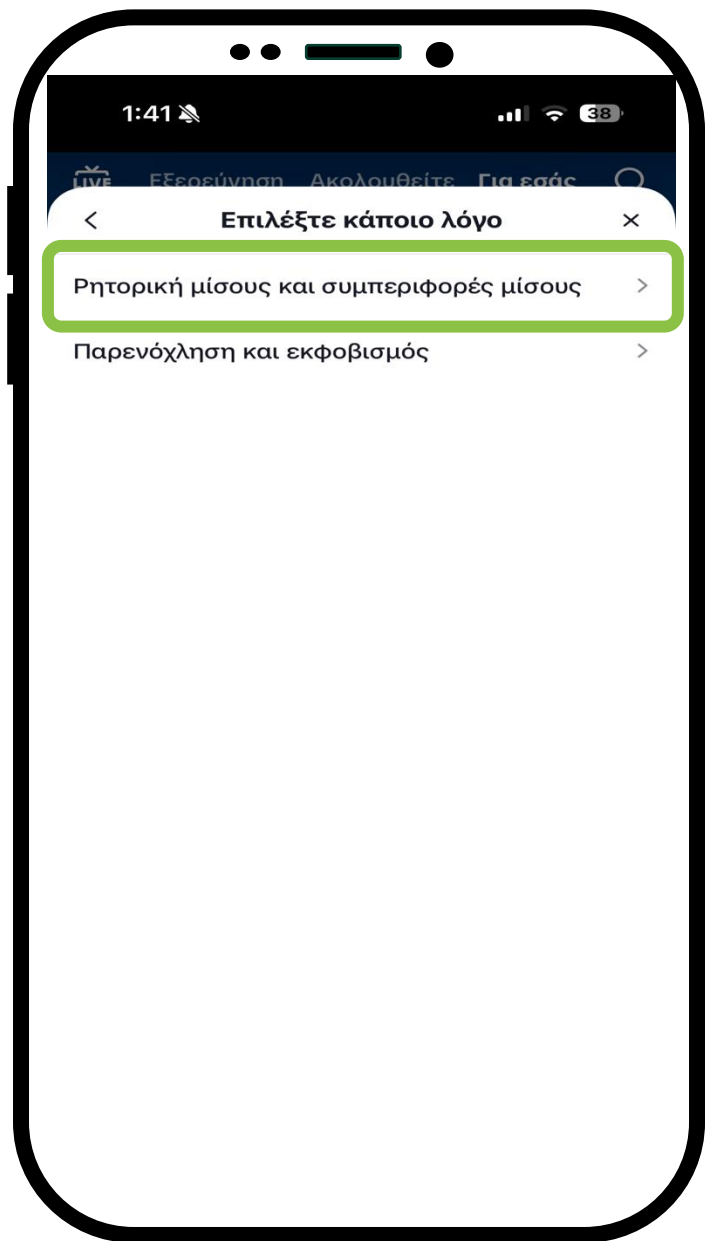


Από το νέο μενού που ανοίγει, επέλεξε το «Αναφορά»



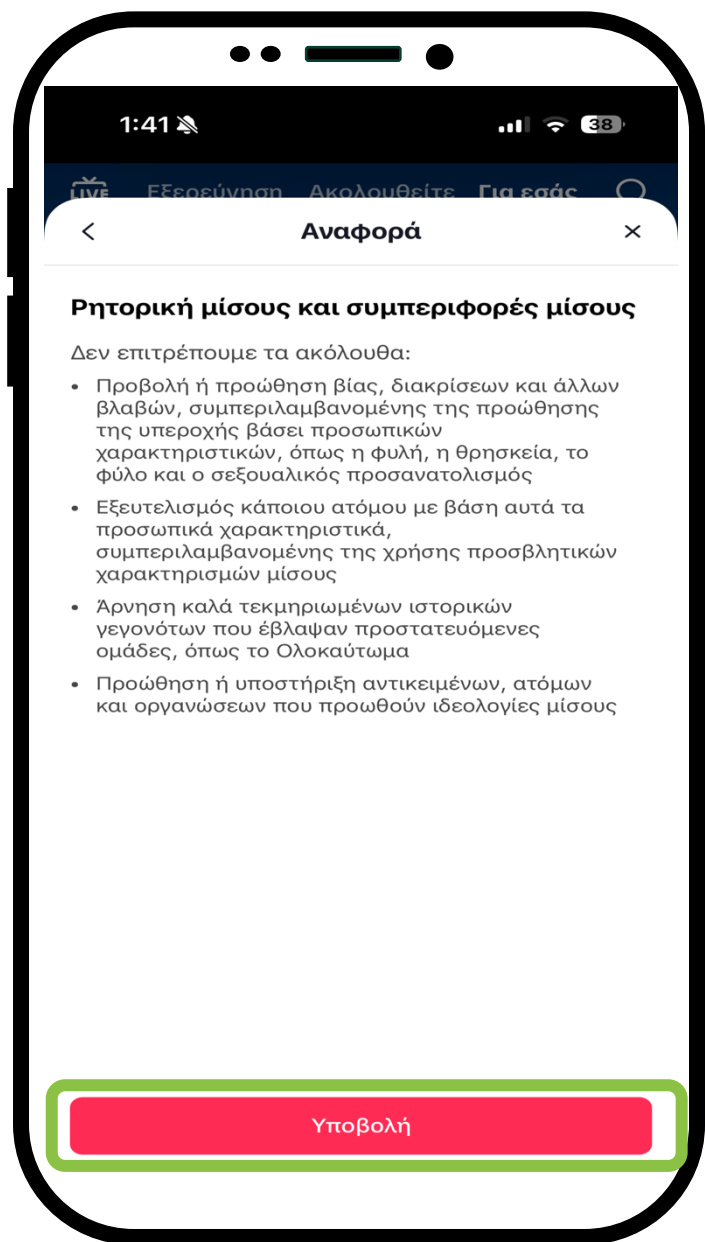
Θα σου ζητήσει να επιλέξεις κάποιο λόγο για την αναφορά, διάλεξε αυτόν που ταιριάζει καλύτερα.

Σε αυτό το παράδειγμα θα δούμε το «Μίσος και παρενόχληση».



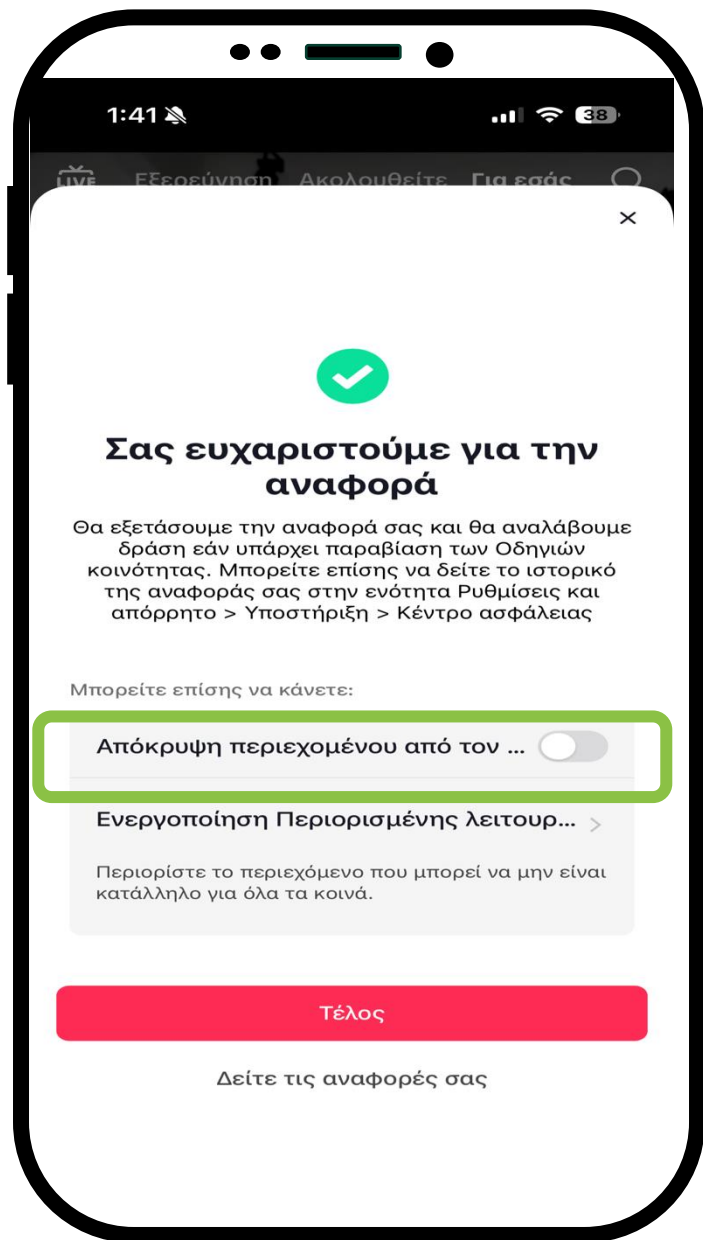
Αν επιλέξεις «Μίσος και παρενόχληση», θα σου ζητήσει να επιλέξεις πιο συγκεκριμένα τον λόγο.

Στο παράδειγμα αυτό επιλέγουμε «Ρητορική μίσους και συμπεριφορές μίσους»

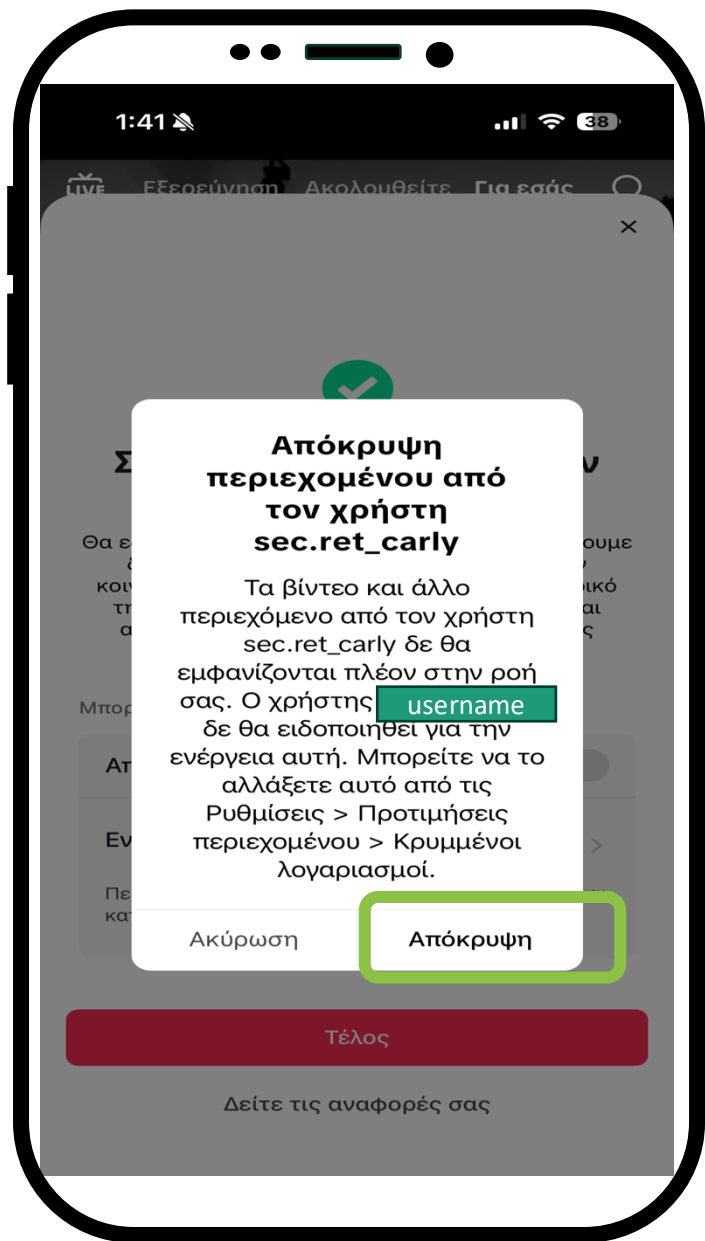


Θα δεις να εμφανίζονται πληροφορίες σχετικά με το τι απαγορεύει η πλατφόρμα η πλατφόρμα σχετικά με τον λόγο που επέλεξες.

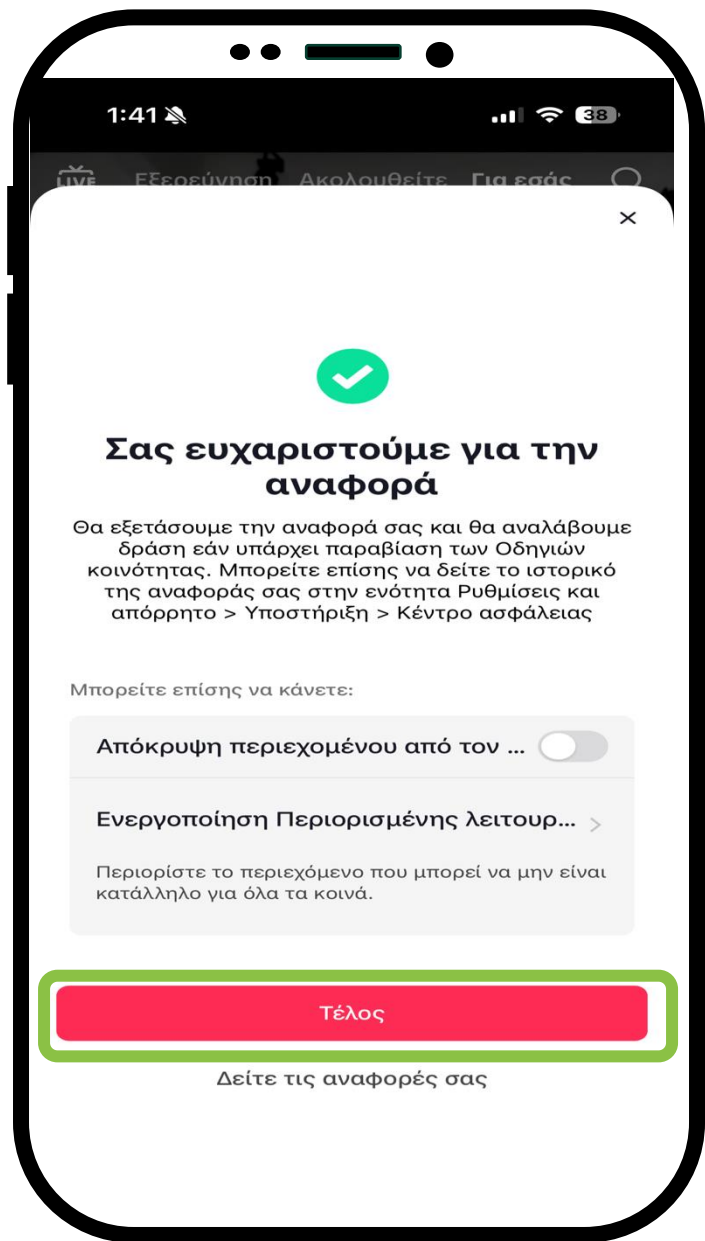
Αν είσαι σίγουρος/η ότι θέλεις να αναφέρεις το συγκεκριμένο βίντεο, πάτησε «Υποβολή».



Όταν υποβάλεις την αναφορά σου, θα οδηγηθείς σε αυτήν την οθόνη. Από εδώ μπορείς να επιλέξεις να μην βλέπεις άλλο περιεχόμενο από τον λογαριασμό που ανέβασε το συγκεκριμένο βίντεο.



Αν επιλέξεις να αποκρύψεις όλο το περιεχόμενο αυτού του λογαριασμού, θα ανοίξει ένα παράθυρο για να επιβεβαιώσεις την απόφασή σου.
Πάτησε «Απόκρυψη.»

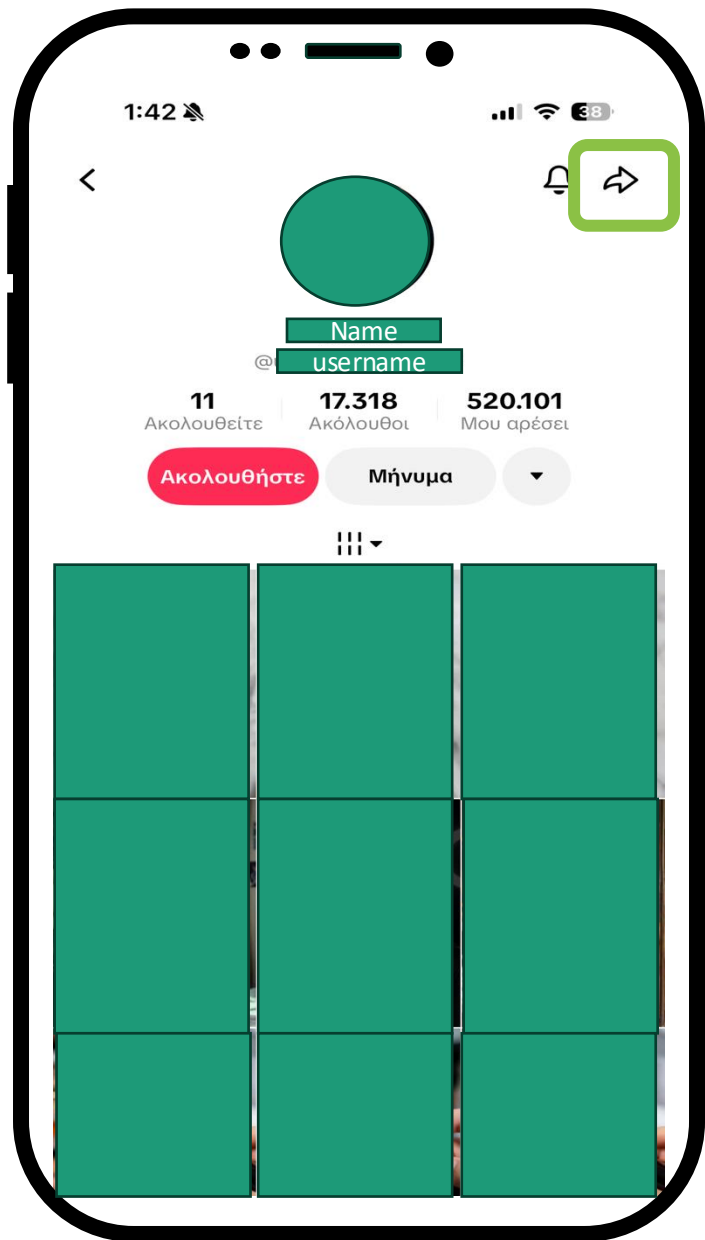


Έπειτα μπορείς να πατήσεις «Τέλος».

Έχεις υποβάλει την αναφορά σου με επιτυχία!

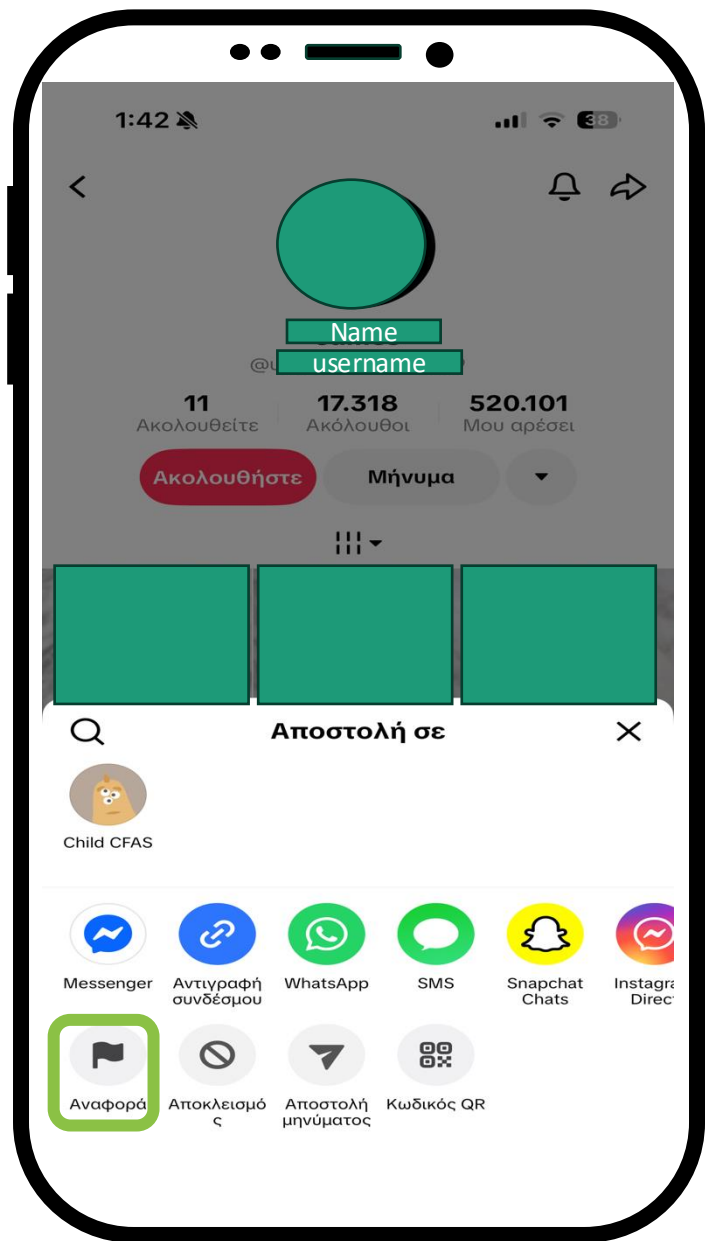


Αναφορά (Report) Λογαριασμού

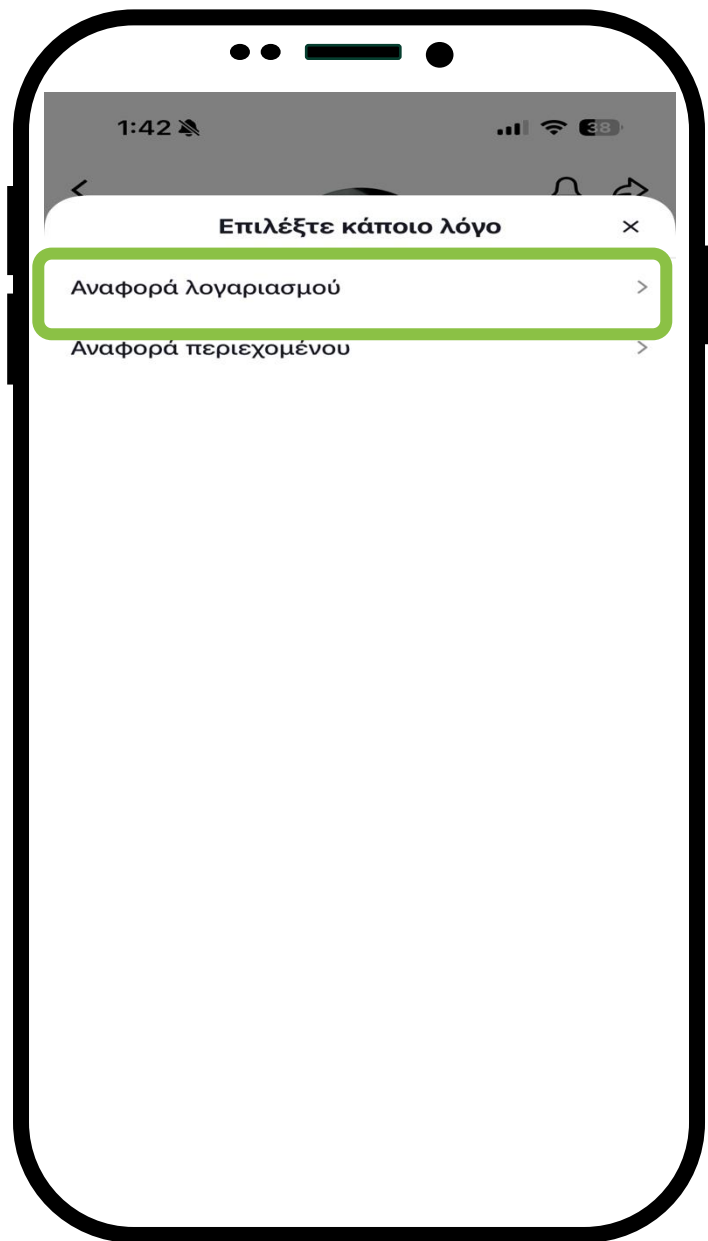


Από το προφίλ του λογαριασμού που θέλετε να κάνετε αναφορά.

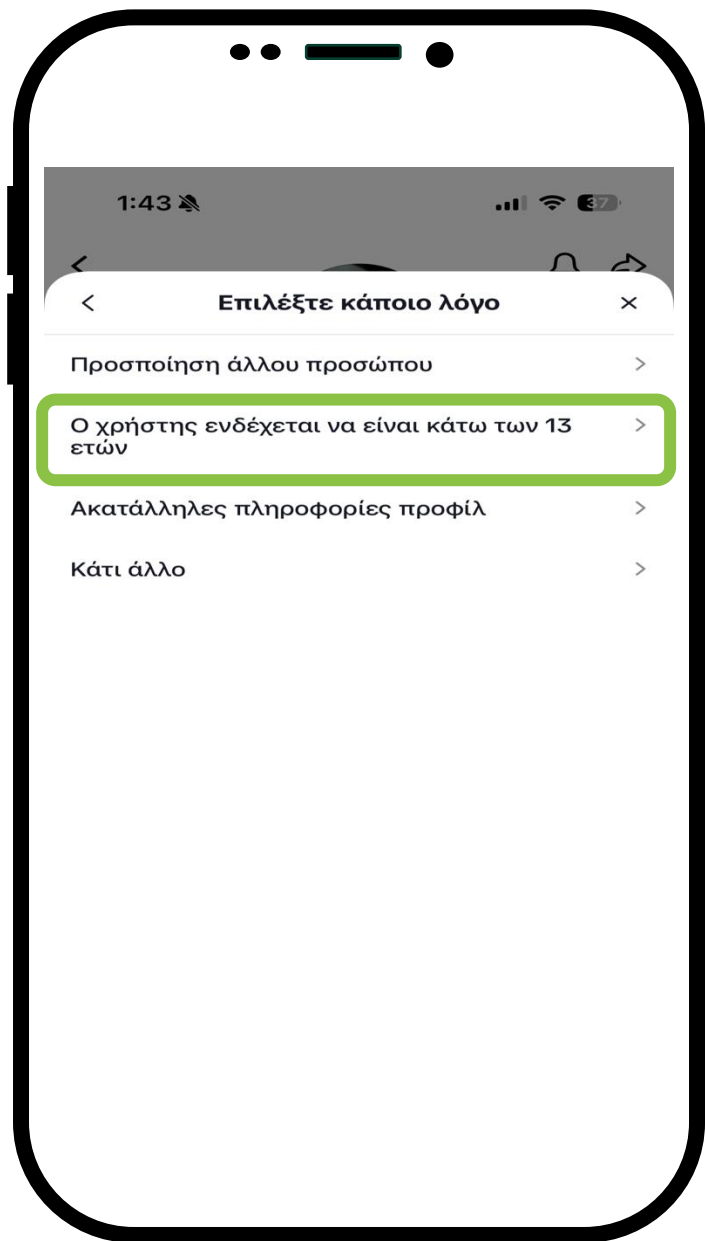
Πατήστε στο εικονίδιο τόξου πάνω δεξιά.



Στο νέο μενού που θα ανοίξει, πατήστε «Αναφορά» κάτω αριστερά.

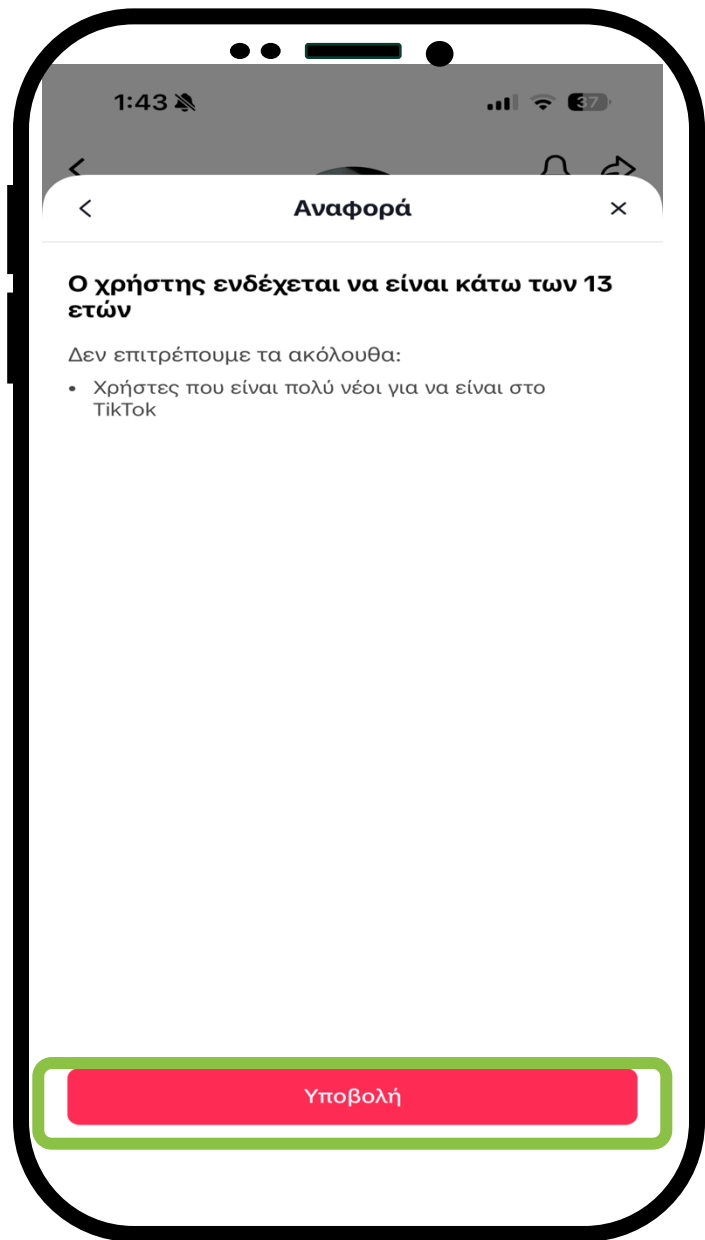


Επέλεξε «Αναφορά Λογαριασμού»

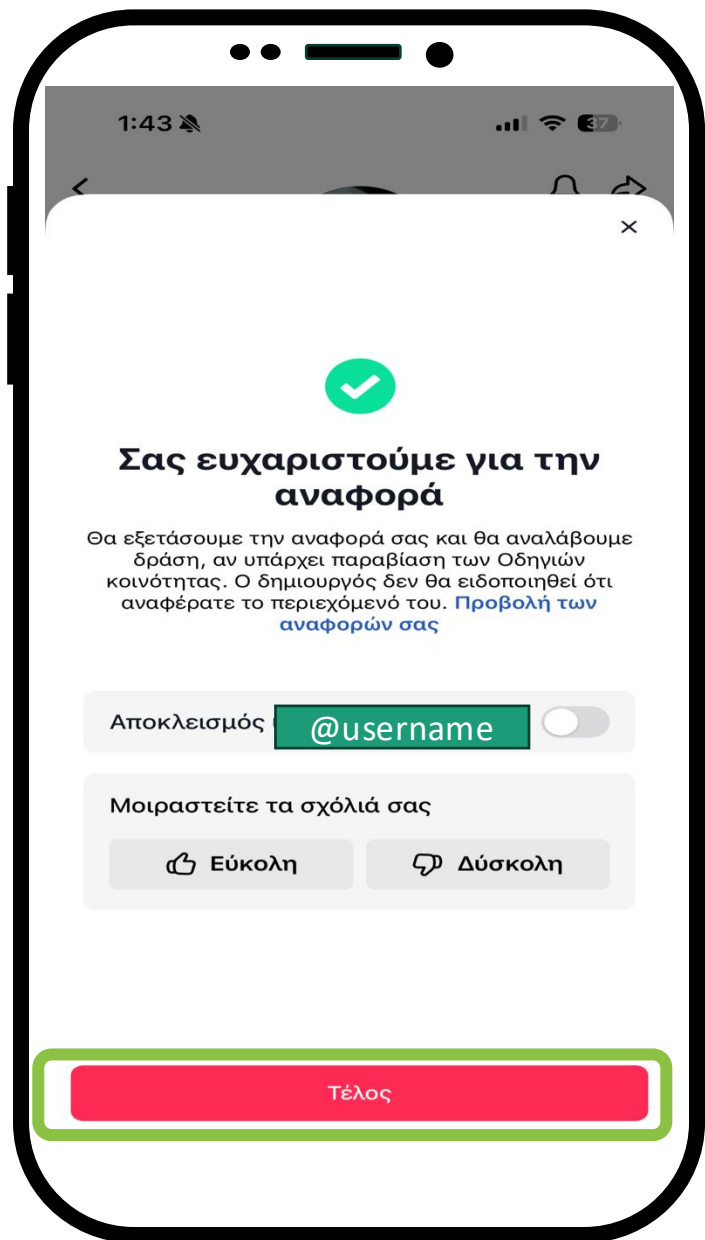


Έπειτα, θα σου ζητήσει να επιλέξεις κάποιο λόγο.

Στο παράδειγμα που θα δούμε, επιλέγουμε το «Ο χρήστης ενδέχεται να είναι κάτω των 13 ετών»



Αν είσαι σίγουρος/η για την αναφορά,
πάτησε «Υποβολή».



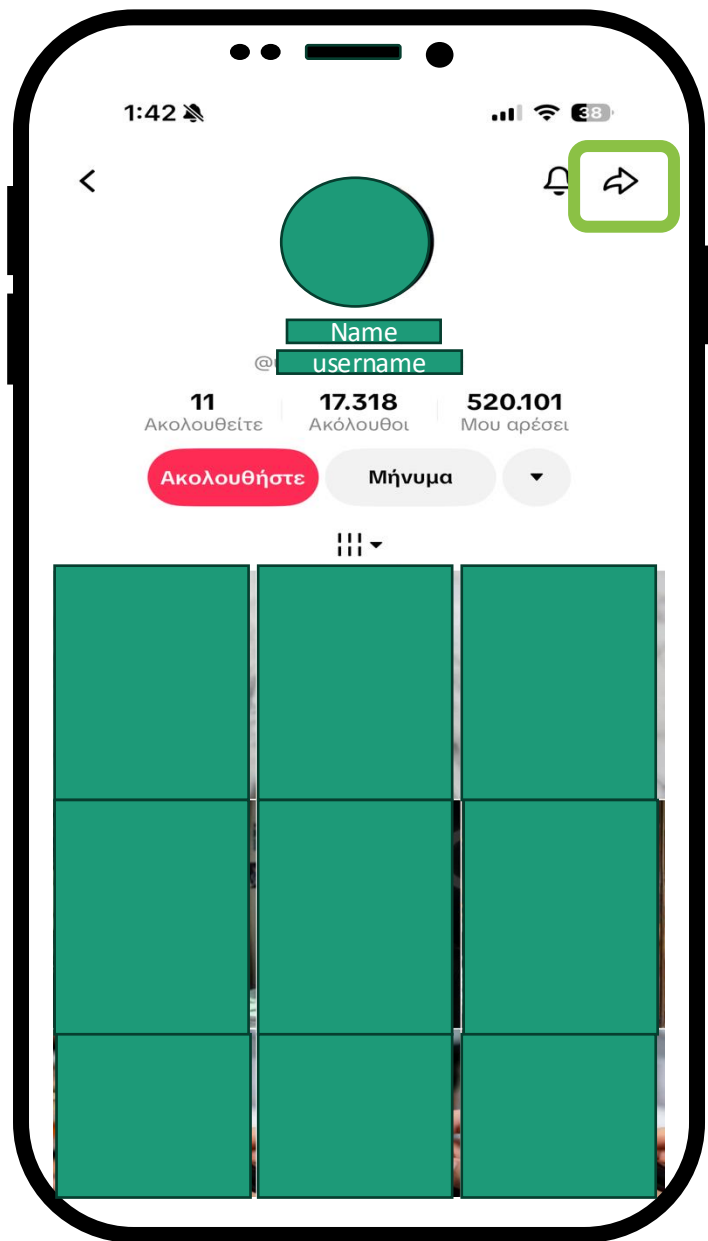
Από αυτήν την οθόνη μπορείς να κάνεις μπλοκ/αποκλεισμό τον χρήστη για τον οποίο υποβάλεις την αναφορά.

Έπειτα μπορείς να πατήσεις «Τέλος».

Έχεις υποβάλει την αναφορά σου με επιτυχία!

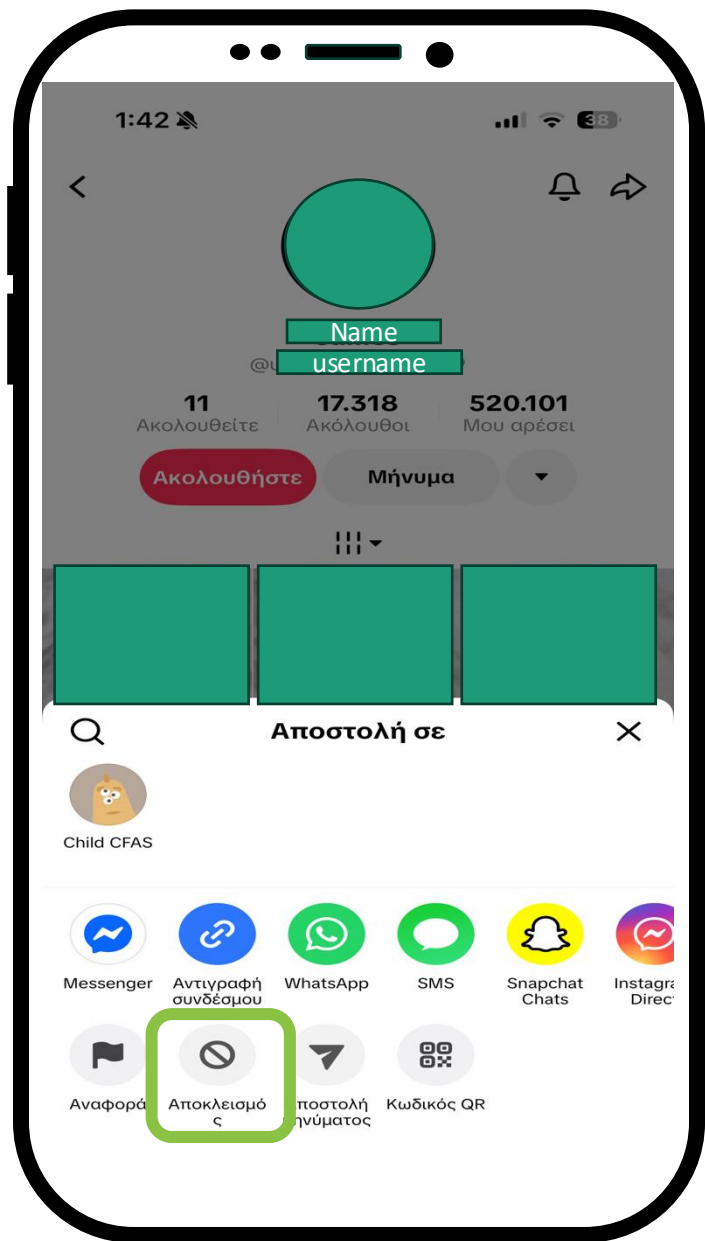


Αποκλεισμός (Block) Λογαριασμού



Από το προφίλ του λογαριασμού που θέλεις να κάνεις αποκλεισμό (block) .

Πάτησε στο εικονίδιο τόξου πάνω δεξιά.

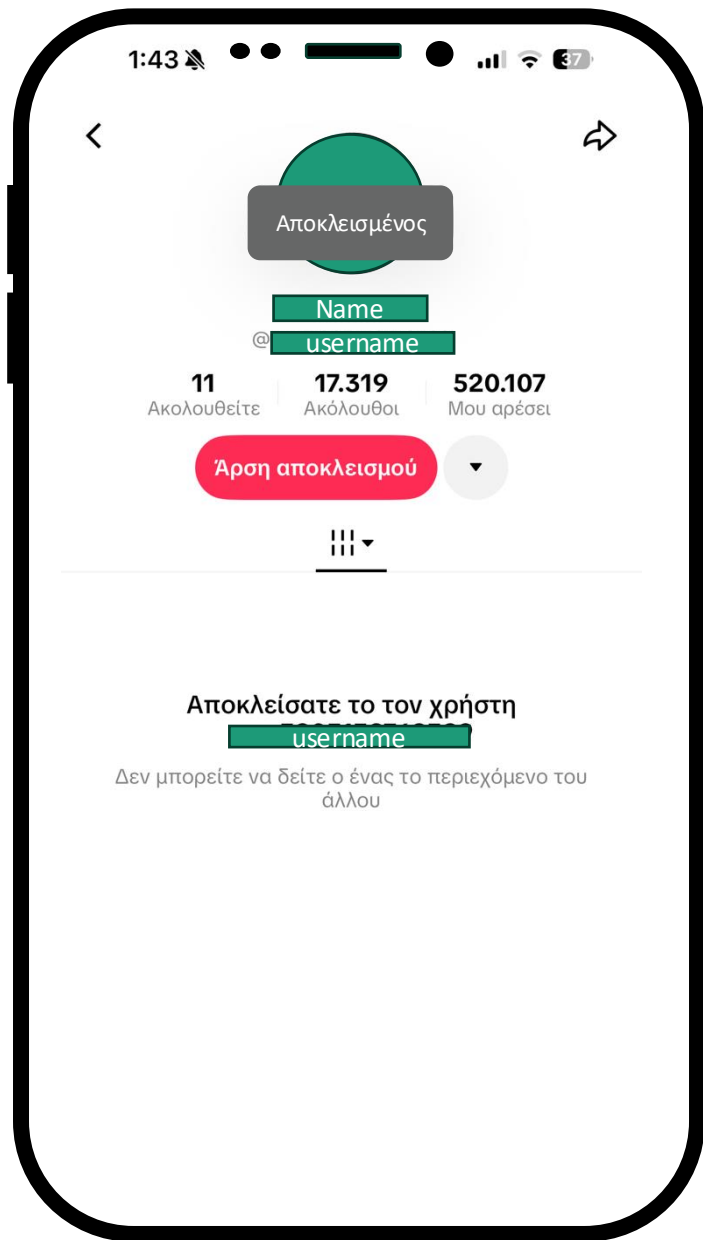


Στο νέο μενού που θα ανοίξει, πάτησε «Αποκλεισμός» κάτω αριστερά.



Θα ανοίξει ένα παράθυρο για να σε ενημερώσει τι σημαίνει αποκλεισμός, τι δηλ. δεν θα μπορεί να βλέπει/κάνει αυτός ο λογαριασμός σχετικά με το δικό σου προφίλ.

Έπειτα μπορείς να πατήσεις «Αποκλεισμός».



Θα δεις το μήνυμα «Αποκλεισμένος».

Έχεις αποκλείσει τον λογαριασμό με επιτυχία!



Co-funded by
the European Union



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου