



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΧΩΡΙΣ ΘΕΟΝΕΣ

**30/4 - 6/5**  
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

Διοργανωτής:



Συνδιοργανωτές:



Ευρωπαϊκό  
Πανεπιστήμιο Κύπρου



ΝΑΥΤΙΚΟΣ  
ΟΜΙΛΟΣ  
ΛΕΜΕΣΟΥ

Μέγα Χορηγοί



COSTAS TSIELEPIS & CO  
AUDIT TAX | ADVISORY



RAVEN RUSSIA LIMITED



Αρχή Ηλεκτρισμού Κύπρου  
Electricity Authority of Cyprus

Χορηγοί



Υποστηρικτές



ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΚΥΠΡΟΥ



Επίσημος Προστασίας  
των Διδασκάλων  
των Παιδιών



Η Εβδομάδα τελεί υπό την υψηλή προστασία της  
Πρώτης Κυρίας Κας Άντρες Αναστασιάδου

Με το πέρας του Συνεδρίου θα δοθεί  
Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

ΠΡΟΚΡΑΤΗΣΤΕ ΘΕΣΗ ΣΤΟ 7000 0072

ScreenFreeWeekCyprus

# ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

## ΔΕΥΤΕΡΑ (30/4)

19:00 – 20:00 «Γιατί πιστεύουμε σε θεωρίες συνωμοσίας στην εποχή της τεχνολογίας», Δρ. Νίκος Κωνσταντίνου, Γνωστικός Νευροεπιστήμονας, Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου.

## ΤΕΤΑΡΤΗ (2/5)

19:00 – 20:00 «Ψυχοσυναισθηματική Ανάπτυξη και Νέες Τεχνολογίες: Η νέα πραγματικότητα των ενδοοικογενειακών σχέσεων», κ. Ειρένα Αναστασίου, Εγγεγραμμένη Σχολική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια.

## ΠΕΜΠΤΗ (3/5)

19:00 – 20:00 «Μου αρέσει το σώμα μου; Η επίδραση των ηλεκτρονικών μέσων σε παιδιά και μεγάλους», Δρ. Μάριος Αργυρίδης, Επίκουρος Καθηγητής Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφου.

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (4/5)

19:00 – 20:00 «Διαδίκτυο & Σεξουαλικά Αδικήματα κατά Ανηλίκων», κ. Ανδρέας Ανδρέου, Αντιπρόεδρος Κυπριακού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου CyberEthics.

# ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (4/5)

16:00 - 17:00 Βιωματικό Εργαστήρι - «Είσαι εδώ Αφήστε το μήνυμά σας»  
Η διερεύνηση της θέσης του παιχνιδιού και του διαδικτύου στην επικοινωνία παιδιού-γονέα.

Συντονίζουν οι: Δρ. Ευμορφία Κούκια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και Βικτώρια Θεοφίλου Παιδαγωγός Προσχολικής Εκπαίδευσης – Παιγνιοθεραπεύτρια. (Απαραίτητη η κράτηση θέσης - Μέγιστος αριθμός συμμετοχών 20 άτομα)

## ΣΑΒΒΑΤΟ (5/5)

16:00 - 17:00 Βιωματικό εργαστήρι «Η κλήση σας προωθείται»  
Η αποκατάσταση της επικοινωνίας με τον έφηβο και η αλληλοπροσαρμογή στη νέα γονεϊκή - εφηβική σχέση.

Συντονίζουν οι: Δρ. Ευμορφία Κούκια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και Βικτώρια Θεοφίλου, Παιδαγωγός Προσχολικής Εκπαίδευσης – Παιγνιοθεραπεύτρια. (Απαραίτητη η κράτηση θέσης - Μέγιστος αριθμός συμμετοχών 20 άτομα)

# ΣΥΝΕΔΡΙΟ

## ΣΑΒΒΑΤΟ (5/5)

8:30 – 9:00 Εγγραφές

9:00 – 9:15 Χαιρετισμοί/Καλωσόρισμα

9:15 – 9:30 «Οθόνες και Σύγχρονη Πραγματικότητα – Προβληματισμοί», κ. Έλενα Αντωνίου Τσιελεπή, Οικονομολόγος, Αφηγήτρια και Ιδρυτικό Μέλος Baby Academy και Εβδομάδας Χωρίς Οθόνες.

9:30 – 9:50 «Ηλεκτρομαγνητική Ακτινοβολία από συσκευές ασύρματων επικοινωνιών», Δρ. Μάριος Ρασπόπουλος, Επίκουρος Καθηγητής και Συντονιστής Προγράμματος Ηλεκτρολογικής και Ηλεκτρονικής Μηχανικής, Πανεπιστήμιο UCLan Cyprus.

9:50 – 10:10 «Ενασχόληση των παιδιών και των εφήβων στην Κύπρο με οθόνες. Πόσο επηρεάζει την Υγεία τους», Δρ Μιχάλης Τορναρίτης, Καθηγητής του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου και Πρόεδρος του Ερευνητικού και Εκπαιδευτικού Ινστιτούτου Υγεία του Παιδιού.

10:10 – 10:30 «Εθισμός στο διαδίκτυο και στα ηλεκτρονικά παιχνίδια. Πρόληψη και αντιμετώπιση», Δρ. Ευμορφία Κούκια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

10:30 - 10:50 «Φυσική δραστηριότητα, χρήση οθονών μέσω τεχνολογίας και επίδραση τους στη σωματική, γνωστική και συναισθηματική υγεία των παιδιών», Δρ. Γιώργος Παναγιώτου, Επίκουρος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Συντονιστής Εργαστηρίου «Άσκησης, Υγείας και Ανθρώπινης Απόδοσης», Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, / Πρόεδρος Αθλητικής Επιτροπής Ναυτικού Ομίλου Λεμεσού.

10:50 – 11:10 «Κοινωνικά Δίκτυα και Ανήλικοι Χρήστες: Κίνδυνοι και Προφυλάξεις», Δρ. Μιχαήλ Σιριβιανός, Επίκουρος Καθηγητής Μηχανικών Υπολογιστών και Πληροφορικής, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου.

11:10 – 11:30 «Ηλεκτρονικός Εκφοβισμός (Cyberbullying)», Μάριος Πλουτάρχου, Εκπαιδευτής στο Κέντρο Τηλεφωνικής Εξυπηρέτησης της CYTA και υπεύθυνος διαλέξεων για την ασφάλεια στο διαδίκτυο.

11:30 – 11:50 «Η οθόνη αλλιώς...επικοινωνία, λόγος, συμμετοχή», Δρ. Ελένη Γαβριηλίδου-Τσιελεπή, Λέκτορας / Ειδική Παιδαγωγός, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας & κ. Άννα Ευδοκίου, Εκπαιδευτικός Δημοτικής Εκπαίδευσης, Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού.

11:50 - 12:10 «Η ψυχοσωματική λειτουργία του ανθρώπου και πως οι νέες τεχνολογίες επιδρούν σε αυτόν», Επίσκοπος Καρπασίας κ. Χριστοφόρος.

12:10 – 13:00 Συζήτηση – Κλείσιμο Συνεδρίου